

Årsberetning fra styret ved Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi. 2015

Styret har i 2015 bestått av:

Leder: Turid Nicolaisen
Sekretær: Lise Radøy
Kasserer: Ingeborg Aarseth
Medlem: Anna Szulc
Medlem: Kjersti Brønne

Valgkomite:

Anne Okstad
Rune Johansen

Generelt om styrets arbeid i 2015:

Styret har hatt til sammen 10 styremøter. Det er arrangert ett fellesmøte mellom styret, UU, LU og lærere. Det er arrangert utdanningsseminarer og enkeltstående seminarer. Det ble startet opp forberedelser til jubileumskonferanse i 2016.

Ved årets start, i januar 2015 arrangerte styret på nytt et fellesmøte sammen med medlemmene i undervisningsutvalget (UU), litteraturutvalget (LU) og alle lærerne ved instituttet. Hensikten med møtet var gjensidig orientering om arbeidet i utvalgene og i styret, og gjensidig inspirasjon for eventuelt nye oppgaver. Det er bred enighet om at rekruttering til seminarerne er viktig, og at all annonsering og informasjon betyr mye. Og det er viktig at undervisningen på seminarerne knyttes opp til hverdagen i BUP. Det ble også drøftet muligheten for å opprette et utvalg for utadrettet virksomhet. Fellesmøtet ble opplevd som nyttig av alle, og det ligger an til å bli en årlig begivenhet.

IBUP fyller 25 år i 2016 og styret ønsket en markering. I juni startet forberedelsene til en to dagers jubileumskonferanse 16.-17. september. Vi ønsket en konferanse der hele spekteret fra spedbarn til ungdom ble dekket, og tittelen på konferanse ble "Den lille i den store". Ved årets utgang hadde følgende foredragsholdere sagt ja til å bidra: Bjørn Salomonsson, Anne Kristin Rustad, Rune Johansen, Frøydis Opseth, Lars Ravn Øhlckers og Petter Kolrud. Det er planlagt til sammen 11 foredrag, inklusive de parallelle sesjonene. Stedet for konferansen blir Voksenåsen kultur og konferansehotell. Styret søkte og fikk tildelt støtte av Stiftelsen Mentalhygienisk Rådgivningskontor.

Seminarer i samarbeid med regionsentrene for barn og unges psykiske helse og andre instanser:

I 2015 har RBUP Øst og sør, RKBV Vest og Stavanger universitetssykehus arrangert utdanningsseminarer der IBUP står for det faglige opplegget og lærerkrefter.

Enkeltstående seminarer:

Instituttet arrangerte i 2015 to enkeltstående seminarer. Det ene var et seminar i samarbeid med RBUP Øst og sør. Seminarledere var Ricky og Louise Emanuel fra Tavistock/London. Det andre seminaret var et seminar om ”Lekeobservasjon med barn.” Til sammen var det nærmere 50 deltagere på seminarene. Begge seminarene fikk gode evalueringer. Enkeltseminarer som dette er noe styret vil fortsette å arrangere. Se mer under overskriften Undervisningsvirksomhet nedenfor.

Ibup har i alle år samarbeidet med RBUP øst og sør om utdanningsseminarer, og de siste to år også om enkeltstående seminarer. Fra 2017 har ikke RBUP øst og sør lenger rom-kapasitet til et samarbeid med IBUP om utdanningsseminarene, kun enkeltstående seminarer vil bli mulig. Det gjør at IBUP får et mer og mer presserende behov for egne lokaler. Foreløpig vil vi leie rom for hvert enkelt seminar.

Fagmøtene:

Fagmøtene er en viktig del av styrets arbeid. Møtene har et faglig fokus med påfølgende diskusjon. Se under for tema på møtene. Møtene holdes i lokalene til Norsk Psykoanalytisk Institutt, Fridtjof Nansens vei 17. For mange medlemmer som ikke bor i umiddelbar nærhet til Oslo er fagmøtene vanskelig å delta på og flere har etterspurt dagsseminarer.

Marionstipendet:

Marionstipendet ble utlyst for 5. gang i 2014, og midlene deles ut i 2015. Stipendet er årlig på inntil kr 10 000.- Midlene skal benyttes til faglig oppdatering for foreningens lærere og veiledere. Stipendet for 2015 ble tildelt psykologspesialist Anne Okstad.

Hjemmesiden:

På hjemmesiden www.ibup.no finnes informasjon om Instituttet, om seminarene, om fagmøtene m.m. Kjersti Brønne er for tiden hjemmesideansvarlig. Ito som satte opp hjemmesiden i 2013 var ikke lenger aktuelle til oppdatering av hjemmesiden og Webhagen ble nye kontakt. Høsten - 15 fikk vi en omlegging av siden for å gjøre den mer brukervennlig og tiltalende. Siden er nå bedre tilrettelagt for bruk på mobiler.

EFPP:

EFPP har egen hjemmeside der det finnes informasjon om ulike internasjonale seminarer og kongresser: <http://www.efpp.org/>

Aktivitet i utvalgene:

Undervisningsutvalget (UU) som består av Anne Okstad, Laila Horgen og Kristoffer Høiland, har bla intervjuet kandidater til seminarene som startet i år og de har arrangert læremøter. De har også hatt interne møter der mer prinsipielle spørsmål er drøftet.

Litteraturutvalget (LU) som består av Rune Johansen, Eystein Våpenstad og Fredrik Cappelen har arbeidet med ny litteraturliste. Dette arbeidet er ikke fullført, og LU informerer om at de vil søke styret om midler til en hel arbeidsdag for å fullføre litteraturlisten.

Instituttets undervisningsvirksomhet i 2015:

Det viktigste i styrets arbeid er undervisningsvirksomhet i form av videre- og etterutdanning: de tre seminarerne spedbarnsobservasjon, innføringsseminar og videregående seminar. Informasjon om foreningens 5-årig utdanning i psykoanalytisk psykoterapi med barn og ungdom ligger på hjemmesiden www.ibup.no. Utdanningen svarer til kravene i European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector, Child and Adolescent Section (EFPP). Utdanningen oppfyller også kravene til Spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi, Norsk Psykologforening. Og innføringsseminaret er godkjent hos Den norske legeforening til spesialiteten i barne- og ungdomspsykiatri.

Utdanningsseminarer:

Innføringsseminar.

Det ble oktober 2014 startet opp et innføringsseminar i samarbeid med RBUP Øst og sør. Seminaret ledes av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri Kjersti Brønne. Seminaret avsluttes høsten 2016.

Spedbarnsobservasjonsseminarer:

Det startet et spedbarnsobservasjonsseminar i samarbeid ved RKBU (Bergen) høsten 2014. Seminarleder er Gerd Abrahamsen, førsteamanuensis UiS. Seminaret blir fullført vårsemesteret 2016.

Det startet et spedbarnsobservasjonsseminar i samarbeid ved RBUP Øst og Sør våren 2014. Seminarledere er psykologspesialist Anne Okstad og psykologspesialist Lise Radøy. Seminaret ble avsluttet høsten 2015.

Videregående seminar:

Det ble utlyst nytt videregående seminar i høsten 2015. Seminaret ble utsatt til 2016.

Enkeltstående seminarer:

I samarbeid med RBUP Øst og Sør inviterte Instituttet til to-dagers seminar 11.-12.september, med Ricky og Louise Emanuel fra Tavistock i England. "*Observing, Reflecting and Containing – The Tavistock Clinic Approach to Clinical Interventions – from Infancy to Adolescence*". Seminaret samlet ca 25 deltagere og det fikk gode evalueringer. NPF godkjente kurset som 13 timer vedlikeholdsaktivitet og DNLF godkjente kurset som 13 timer valgfritt kurs for leger i spesialisering.

Den 19. november arrangerte Instituttet seminar om lekeobservasjon; "*Lekeobservasjon av barn. Lekeobservasjonens form og innhold; forarbeidene, gjennomføringen og fortolkningen*".

Lekeobservasjon er en etablert psykodynamisk undersøkelsesmetode med lang tradisjon innen psykisk helsevern med barn og ungdom. Undervisere var klinisk sosionom Frøydis Opseth, psykologspesialist Truls Tallberg og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri Rune Johansen. NPF godkjente kurset som 7 timer vedlikeholdsaktivitet, og DNLF godkjente kurset som 7 timer valgfritt kurs for leger i spesialisering.

Økonomi

For å sikre god regnskapsføring har IBUP hatt en avtale med Visma. Det har fungert greit. Barbo Aasgaarden har gjort et stort arbeid som kasserer i styret, og hun gikk ut av styret i 2015.

Dette året ble derfor et utfordrende år for styret med hensyn til regnskapsføring. Etter årsmøtet og konstituerende styremøte ble det klart at ingen styremedlemmer maktet å ta på seg kassererjobben. Etter noe leting fikk vi kontakt med Anne Arneberg som kunne tenke seg å ta på seg arbeidet for IBUP. Etter noen uker trakk hun seg fra arbeidet fordi hun synes det ble for omfattende. I august fikk vi kontakt med Solveig Høyland som tok på seg arbeidet, og styret er veldig lettet over at det nå fungerer bra. Ingeborg Aarseth i styret er kasserer i tett samarbeid med Solveig. At styret trenger en regnskapskyndig vil føre til større utgifter for IBUP, men det var ikke lenger mulig for styret å ha denne oppgaven. De andre instituttene har etter det vi har oppfattet, sekretærer til å utføre regnskapsoppgaven.

Det er et stort problem at medlemmene ikke betaler medlemskontingent i tide og alle purringen er tidkrevende. Vi håper at medlemmene kan være raske til å betale inn i 2016.

Mailadresser

Styret ønsker å basere seg på at utsending av informasjon skjer via mail. Det er viktig at alle medlemmene gir beskjed når det er skifte av mailadresse. De som fortsatt ønsker papirutgaver kan få det ved å henvende seg til post@ibup.no

I 2015 har styret arbeidet med å samle en mailingliste til BUPene i Norge, og vi kan nå ut til flere med informasjon om seminarene.

Fagmøter

Styret har arrangert til sammen 5 fagmøter i 2015:

Torsdag 7 mai:

Tidlig terapeututvikling og veiledning.

v/ Dr. psychol. Hanne Strømme

Torsdag 11. juni, sommermøte:

Ungdommens problem med altfor nærværende foreldre.

Når veier mot individualisering og autonomi stenges.

v/ Psykologspesialist Per Are Løkke

Tirsdag 20.oktober :

«Varför gråter Mowgli?»

I foredraget forteller Gordon om en ung analysand som opplever å bli forlatt flere ganger i tidlig alder. Dette belyses ut fra Winnicotts teori om «den antisosiale tendensen».

v/Barne -og voksen analytiker Eva Gordon, Sverige.

Fellesarrangement i regi av NorskPsykoanalytisk Institutt og IBUP.

Torsdag 5.november:

Gullpalmevinneren 2014 «Mamma» av Xavier Dolan vises.

Etter filmen innleder psykolog Fredrik Cappelen diskusjon av filmen med foredrag.

Med sin tittel reiser filmen mange spørsmål om hva en mor er. Hvordan utvikler en relasjon seg

inn i et destruktivt klaustrum? Hva skal til for å snu en slik relasjon? Med spørsmålet om hva en mor er reises også spørsmålet om hva en far er.

Torsdag 10. desember, julemøte:

EXIT: kunst og uttrykksterapi i gruppe med enslige mindreårige asylsøkere. Å skape mening av det sanseløse gjennom kreative uttrykk.

v/Melinda Meyer. Melinda Meyer forsker på traumer v/NKVTS.

Turid Nicolaisen
styreleder