

## Årsberetning fra styret ved Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi. 2016

Styret har i 2016 bestått av:

Leder: Turid Nicolaisen  
Sekretær: Inger-Johanne Sveum  
Kasserer: Ingeborg Aarseth  
Medlem: Anna Szulc (frem til august)  
Medlem: Kjersti Brønne  
Medlem: Hege Hærem  
Medlem: Anne Catrine Møller (fra oktober)  
Medlem: Annette Marfjord (fra oktober)

Valgkomité:  
Anne Okstad  
Rune Johansen

### **Generelt om styrets arbeid i 2016**

Styret har hatt til sammen 10 styremøter. Det er arrangert ett fellesmøte mellom styret, undervisningsutvalget (UU), litteraturutvalget (LU) og lærere. Det er arrangert utdanningsseminarer.

I 2016 var det 25 år siden IBUP ble stiftet, den gang kalt barneterapiforeningen, og i den forbindelse arrangerte styret 25-årsjubileumskonferansen «Den lille i den store.»

Ved årets start, i januar 2016, arrangerte styret på nytt et fellesmøte sammen med medlemmene i UU, LU og alle lærerne ved instituttet. Hensikten med møtet var gjensidig orientering om arbeidet i utvalgene og styret, og gjensidig inspirasjon for eventuelt nye oppgaver. Det var flere som meldte forfall til møtet denne gangen, men det ble allikevel opplevd som nyttig av de fremmøtte. Styret bør vurdere om de skal trekke frem spesielle temaer som det kan være nyttig å drøfte i denne sammenhengen, på neste fellesmøte som blir januar 2017.

IBUP fylte 25 år i 2016, og styret stod for en faglig og sosial markering av jubileet med konferansen «Den lille i den store». Styret ønsket en konferanse der hele spekteret fra spedbarn til ungdom ble dekket, og det ble «fullt hus» med nærmere 100 deltagere. Stedet for konferansen var Voksenåsen kultur- og konferansehotell. Styret søkte og fikk tildelt støtte av Stiftelsen Mentalhygienisk Rådgivningskontor til arrangementet. Programmet for konferansen er å finne til slutt i årsberetningen. NPF godkjente konferansen som 12 timers vedlikeholdsaktivitet. DNLF

godkjente kurset som Psykiatri - 12 timer for spesialistenes etterutdanning, Barne- og ungdomspsykiatri -12 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning, Barnesykdommer -12 timer for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning, Spesialiteten allmenntidmedisin -11 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen.

Konferansen gav et overskudd som styret ønsker å overføre til en ny konferanse i 2018. Styret har i 2016 lagt ned mye arbeid i å utforme et introduksjonsseminar i psykodynamisk forståelse, utredning og behandling av barn og ungdom. Hovedtyngden av arbeidet er gjort av en arbeidsgruppe bestående av Ingeborg Aarseth, Anna Szulc, Inger-Johanne Sveum og Annette Marfjord.

Seminaret ble søkt godkjent som valgfritt program i den nye spesialistordningen i NPF, og styret har fått positive signaler om at det vil bli godkjent. Det vil neste år også søkes godkjent i DNLF. Seminaret er lagt opp med 6 samlinger av 3 dager over en periode på 1–1,5 år. Det skal være forelesninger på formiddagen og klinisk seminar siste del av dagen. I hvilken grad dette seminaret kan få virkninger på den femårige utdanningen til IBUP er foreløpig tidlig å si, men styret vil arbeide videre med dette. Mange faktorer spiller inn, f.eks. hvor mange som vil søke IBUPs valgfrie program (NPF) og hvorvidt DNLF vil godkjenne seminaret slik at det kan bli attraktivt for leger i spesialisering også.

Seminarer i samarbeid med regionsentrene for barn og unges psykiske helse og andre instanser:  
I 2016 har RBUP Øst og sør, RKBV Vest (Bergen) og Stavanger universitetssykehus arrangert utdanningsseminarer der IBUP står for det faglige opplegget og lærerkrefter. Styret håper på videre samarbeid med RKBV Vest og Stavanger Universitetssykehus, noe som er spesielt viktig for å bevare en distriktsprofil.

#### Fagmøtene:

Fagmøtene er en viktig del av styrets arbeid. Møtene har et faglig fokus med påfølgende diskusjon. Se under for tema på møtene som er holdt i år. Møtene holdes i lokalene til Norsk Psykoanalytisk Forening, Fridtjof Nansens vei 17. Det er en utfordring at så få kommer på møtene, og vi kjenner til at andre institutter har den samme utfordringen. For medlemmer som ikke bor i umiddelbar nærhet til Oslo er fagmøtene vanskelig å delta på, og flere har etterspurt dagsseminarer. Styret vil neste år drøfte formen på fagmøtene, og om det må tenkes nye måter å avholde fagmøter på.

#### Marionstipendet:

Marionstipendet utlyses årlig og er på inntil kr. 10 000. Midlene skal benyttes til faglig oppdatering for foreningens lærere og veiledere. Styret vedtok at midlene for 2016 skulle benyttes til jubileumskonferansen. Konferansen gav et overskudd, så Marionstipendet ble derfor ikke rørt dette året. Midlene blir lyst ut på nytt for 2017.

#### Hjemmeside og Facebook-side:

På hjemmesiden [www.ibup.no](http://www.ibup.no) finnes informasjon om instituttet, seminarene, fagmøtene m.m. Det har vært skiftende hvem i styret som har hovedansvaret for siden, noe som gjør at vi ikke alltid er oppdatert. Styret ønsker å bedre dette. Det er blant annet planen å legge inn flere lenker, mer info om arrangementer og få opprettet en medlemsside. IBUP har også fått en Facebook-side i 2016, og den er nyttig for å kommunisere med medlemmer og andre interesserte.

#### EFPP:

EFPP har egen hjemmeside der det finnes informasjon om ulike internasjonale seminarer og kongresser: <http://www.efpp.org/>

Delegater til EFPP er Lise Radøy og Turid Nicolaisen. Styret har et godt samarbeid med delegatene i de nordiske landene. Og i forbindelse med jubileumsseminaret i september ble det holdt et møte der det ble drøftet muligheten for en fremtidig felles nordisk konferanse.

### **Aktivitet i utvalgene**

#### Informasjon fra undervisningsutvalget:

Undervisningsutvalget består av Anne Okstad, Kristoffer Høiland, og Laila Horgen (frem til august). Lise Radøy overtar etter Laila Horgen, fra 2017. Utvalget har ønske om enda et medlem. Anne Cathrine Møller ble fra høsten 2016 kontaktperson mellom UU og styret.

*Møtevirksomhet:* UU har gjennomført to ordinære møter, ett i vårsemesteret og ett i høstsemesteret. I tillegg har det blitt gjennomført møter og drøftinger via telefon og e-post. Det har blitt gjennomført et lærermøte for spedbarnsobservasjonslærere og et for psykoterapiseminarlærere.

Sakene UU har behandlet har vært:

*Fire søknader om dispensasjon:* To angående deltagelse på seminarer, én permisjonssøknad pga. graviditet og én angående fullt medlemskap i IBUP.

UU har gjennomgått og godkjent undervisningsplaner og litteraturliste for innføringsseminar i Oslo.

UU har gjennomgått litteraturliste fra litteraturutvalget. Kommentarer og forslag er sendt til styret.

Rapporter fra spedbarnsobservasjonsseminar og psykoterapiseminarer er gjennomgått, og tilbakemelding gitt til seminarlærere.

Deltakervurderinger fra seminarer er gjennomgått og tilbakemelding gitt seminarlærere.

Kristoffer Høiland har sammen med Kjersti Brønne intervjuet kandidatene som har startet på innføringsseminaret i Oslo i høst. En kandidat ble ikke intervjuet da han meldte sin interesse for kurset etter oppstart, og seminarleder mente at hun hadde tilstrekkelig informasjon om

kandidatens situasjon og forutsetninger for å gjennomføre kurset. UU godkjente da dette for at kandidaten skulle få sjanse til å starte opp sin utdanning på denne seminarrekken.

Lise Radøy og Inger-Fi Knutzon gjennomførte i februar 2016 intervjuer av kandidater før oppstart av spedbarnsobservasjon i Oslo.

Studieplanene og instruksene til seminarlærere har vært kontinuerlig drøftet gjennom året.

#### Informasjon fra litteraturutvalget:

Litteraturutvalget består av Rune Johansen, Eystein Våpenstad og Fredrik Cappelen.

Litteraturutvalget har gjort ferdig sitt arbeid med å oppdatere litteraturlisten. Denne ble presentert for styret i et møte 13. oktober. Videre arbeid med litteraturlisten vil følges opp etter tilbakemelding fra styret, undervisningsutvalget og lærere.

### **Instituttets undervisningsvirksomhet i 2016**

Det viktigste i styrets arbeid er utdanningsseminarene: spedbarnsobservasjon, innføringsseminar og videregående seminar som samlet utgjør IBUPs utdanning. Informasjon om foreningens 5-årige utdanning i psykoanalytisk psykoterapi med barn og ungdom ligger på hjemmesiden [www.ibup.no](http://www.ibup.no). Utdanningen svarer til kravene i European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector, Child and Adolescent Section (EFPP). Utdanningen oppfyller også kravene til spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi, Norsk Psykologforening. Og innføringsseminaret er godkjent hos Den norske legeforening til spesialiteten i barne- og ungdomspsykiatri, og som del av utdanningen til psykoterapiveileder.

#### Utdanningsseminarer:

##### *Innføringsseminar:*

Det ble i oktober 2014 startet opp et innføringsseminar ved RBUP Øst og sør, der IBUP stod for det faglige opplegget. Seminaret ble ledet av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri Kjersti Brønne. Seminaret ble fullført høsten 2016.

Det ble i oktober 2015 startet opp et innføringsseminar ved Stavanger universitetssykehus, der IBUP stod for det faglige opplegget. Seminaret er ledet av psykologspesialist Anna Szulc. Seminaret blir fullført 2017.

##### *Spedbarnsobservasjonsseminarer:*

Det startet et spedbarnsobservasjonsseminar ved RKBU (Bergen) høsten 2014, der IBUP stod for det faglige opplegget, Seminarleder var Gerd Abrahamsen, førsteamanuensis UiS. Seminaret ble fullført vårsemesteret 2016.

Det startet et spedbarnsobservasjonsseminar i Oslo våren 2014. Her fikk IBUP tilgang til lokaler ved RBUP Øst og Sør. Seminarledere var psykologspesialist Anne Okstad og psykologspesialist Lise Radøy. Seminaret ble avsluttet våren 2016.

##### *Videregående seminar:*

Det ble utlyst nytt videregående seminar høsten 2016 i Bergen ved RKBU, der IBUP skal stå for det faglige opplegget. Søknadsfristen gikk ut i desember, og seminaret starter i begynnelsen av 2017. Seminarleder blir psykologspesialist, dr. philos Eystein Våpenstad.

Det ble utlyst nytt videregående seminar i Oslo høsten 2016. Seminaret blir utsatt til 2017.

#### Enkeltstående seminarer:

Pga. jubileumskonferansen ble det ikke arrangert enkeltstående seminarer i 2016.

### **Økonomi**

For å sikre god regnskapsføring har IBUP en avtale med Visma. Det har fungert greit. I tillegg har styret også i 2016 hatt Solveig Høyland som tar seg av regnskap og også etter hvert i løpet av 2016 hjemmesiden og svært mye praktisk i forbindelse med konferansen i september. Ingeborg Aarseth i styret er kasserer i tett samarbeid med Solveig. Det er en stor lettelse for styret at Solveig Høyland er kommet inn i arbeidet til IBUP, det har også ført til at vi klarer å få inn mer av medlemskontingenten.

Det er et problem at medlemmene ikke betaler medlemskontingent i tide og alle purringen er tidkrevende. Vi håper at medlemmene kan være raske til å betale inn i 2017.

### **E-postadresser**

Styret ønsker å basere seg på at utsending av informasjon skjer via e-post. Det er viktig at alle medlemmene gir beskjed når det er skifte av e-postadresse. De som fortsatt ønsker papirutgaver, kan få det ved å henvende seg til [post@ibup.no](mailto:post@ibup.no).

I 2016 har styret brukt en e-postliste til BUPene i Norge, som styret laget i 2015, og vi kan nå ut til flere med informasjon om seminarene. Vi vil prøve å holde den oppdatert.

### **Fagmøter**

Styret har arrangert til sammen 4 fagmøter i 2016:

Torsdag 14. april

«*Ungdommens subjektive opplevelse av egen selvskading*» – en multippel kasusstudie.  
v/Line Indrevoll Stänicke, psykologspesialist og Phd-stipendiat.

Torsdag 12. mai

«*Et prosess portrett av en tidsavgrenset terapi*.»  
v/ Hanne Sofie Dahl, psykologspesialist og forsker FEST-IT-studien ved Sykehuset i Vestfold/UiO.

Torsdag 9. juni, sommermøte

«*Solveig som container*»

v/ Marit Aalen, førsteamanuensis ved HiOA, nylig doktorert med en avhandling om Peer Gynt i lys av Klein og Bion.

Torsdag 24. november, julemøte

«*Fruen fra havet – sett i et mytologisk og et psykologisk perspektiv.*»

v/Ellen Hartmann, professor emeritus ved Universitetet i Oslo

### «**DEN LILLE I DEN STORE**» – foredragstitler på jubileumskonferansen

Hovedforedrag:

Björn Salomonsson, leg. lekäre, psykoanalytiker:

«*Den lille i den store terapeuten. Om hur terapeutens spontana metaforer, gester och felhandlingar kan blottlägga processen i foreldra-spädbarnsterapi.*»

Anne Kristin Rustad, psykiater, barne- og ungdomspsykiater, psykoanalytiker, barne- og voksenpsykoanalytiker:

«*Spedbarnet i den lille – Et tidlig ordløst traume manifestert i et somatisk symptom.*»

Turid Nicolaisen, spesialist i klinisk psykologi, barn og ungdom. Sammen med Britt Bonnevie, spesialist i klinisk psykologi, barn og ungdom, barne- og voksenpsykoanalytiker:

«*Liten og stor samtidig. Barnet på terskelen til ungdomstiden.*»

Rune Johansen, psykiater, barne- og ungdomspsykiater:

«*Lek er mer enn moro – om lek i psykoterapi.*»

Lena Necander-Redell, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker:

«*Övergång till vuxenlivet.*»

Parallelle sesjoner:

Lise Radøy, psykologspesialist, barn og ungdom, psykomotorisk fysioterapeut:

«*Spedbarnsobservasjon. Glimt fra den første begynnelsen.*»

Anne Okstad, psykologspesialist, barn og ungdom:

«*Tidlig separasjon og avslutningsprosess. Refleksjoner fra en barneterapi illustrert ved barnets tegninger.*»

Frøydis Opseth, klinisk sosionom:

«*Foreldrearbeid.*»

Per Are Løkke, spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi, og psykoanalytisk psykoterapi med barn og ungdom:

«*Mammaen min var en engel, men jeg mishandlet hennes hjerte.*»

Susanne Wroldsen, psykologspesialist, barn og ungdom, teamleder ved BUP Vest,  
Diakonhjemmet sykehus:

*«Når håpløsheten sprer seg fra individ til system.»*

Lars Ravn Øhlckers, psykologspesialist/sjefpsykolog, BUPA Stavanger, Petter Kolrud, klinisk  
pedagog/ledende pedagog:

*«Redebygging i spesialisthelsetjenesten; om å stimulere psykoterapeuters vekst i BUP.»*

Turid Nicolaisen  
styreleder