

Årsberetning fra styret ved Institutt for barne – og ungdomspsykoterapi (IBUP) 2017

Styret har i 2017 bestått av:

Leder (fram til årsmøtet mars 2017): Turid Nicolaisen

Sekretær: Inger- Johanne Sveum

Kasserer: Ingeborg Aarseth

Medlem: Kjersti Brønne

Medlem: Hege Hærem

Medlem: Annette Marfjord

Medlem: Anne Catrine Møller

Ansatt:

Solveig Høyland, Økonomi/regnskap

Valgkomité:

Anne Okstad

Rune Johansen

Undervisningsutvalget:

Anne Okstad

Lise Radøy

Kristoffer Høyland

Litteraturutvalget:

Rune Johansen

Fredrik Cappelen

Eystein Våpenstad

IBUP-styret 2017

Styrets sammensetning: IBUPS leder gjennom 12 år Turid Nicolaisen gikk av på årsmøtet i mars 2017. Etter dette har styret vært uten leder og fungert som en styringsgruppe. Det har vært en grei løsning til nå. I forbindelse med at Turid Nicolaisen sluttet har IBUP byttet møtelokar fra Professor Dahls gate 18 til Bygdøy Allé 4. Vi får låne gratis kontorer av Anne Catrine Møllers kontorfellesskap, og er svært glade for det.

Generelt om styrets arbeid i 2017

Styret har hatt til sammen 8 ordinære styremøter i løpet av 2017.

Det ble arrangert et samarbeidsmøte mellom styret, LU og UU den 19.01.17. Agenda for møtet var valgfritt program og planlegging av dette framover. I tillegg var det fokus på spesialiteten i fordypning i psykoterapi som må godkjennes på nytt i løpet av 2017. Videre ble IBUPs utdanningsprogram og tilpasning til det forestående valgfrie programmet og spesialiteten i psykoterapi drøftet.

Det ble avholdt et møte med alle lærerkrefter som er invitert til å bidra til valgfritt program

22.06.17. Det var i alt 12 lærere som møtte samt IBUP-styret i sin helhet.
Det ble avholdt årsmøte 30.03.17.

Det er blitt avholdt 4 arbeidsmøter gjennom 2017 knyttet til arbeidet med godkjenningen av IBUPS utdanning i spesialiteten i psykoterapi.

Det er blitt avholdt 8 arbeidsmøter gjennom 2017 knyttet til valgfritt program.

Det satt i gang en rekke utdanningsseminarer i løpet av 2017, i tillegg til at det allerede var flere pågående.

Det er blitt avholdt samarbeidsmøter knyttet til Samhandlingsrådet og konferansen som var fastsatt til 29.01.18.

Det er blitt avholdt møter knyttet til samarbeid mellom Institutt for Psykoterapi og IBUP med fokus på de ulike institutters utdanning, og med mulighet for påbygning på de ulike utdanningsprogrammene.

Seminar i samarbeid med RKBU Vest Bergen og SUS, Stavanger

I 2017 ble det startet opp et videregående seminar i Bergen i samarbeid med RKBU Bergen. I juni 2017 ble det avsluttet et innføringsseminar i Stavanger i samarbeid med SUS Stavanger. IBUP har stått ansvarlig for lærerkrefter og det faglige opplegget. Lærer ved seminar i Bergen er Eystein Våpenstad og lærer ved seminar i Stavanger var Anna Szulc.

Pågående seminarer i regi av IBUP

Innføringsseminar i Oslo med lærer Kjersti Brønne er pågående, planlegges avsluttes høsten 2018.

Spedbarnsobservasjon i Oslo med lærer Inger- Fi Knutsson ble avsluttet våren 2017.

Oppstart av nye seminarer i regi av IBUP

Høsten 2017 ble det startet opp spedbarnsobservasjon i Oslo med lærerene Lise Radøy og Ingeborg Aarseth. Seminaret planlegges avsluttet januar 2019.

Høsten 2017 (oktober/november) ble det startet opp spedbarnsobservasjon i Haugesund med lærer Marit Nesse under veiledning av Gerd Abrahamsen. Planlagt avsluttet våren 2019.

Høsten 2017 (desember) ble det startet opp et videregående seminar med lærer Eystein Våpenstad. Seminaret planlegges avsluttet desember 2019.

Det var ønske om å starte opp et spedbarnsobservasjonsseminar i Stavanger høsten 2017, men IBUP hadde ikke midler til å drifte flere seminar. Dette ble derfor satt på vent.

Faglig utadrettet virksomhet

Styret i IBUP har valgt å la være å arrangere fagmøter i 2017. Det har vært drøftet grundig og på bakgrunn av lite frammøte av medlemmer valgte styret å nedprioritere dette. Noe som ble særlig vellykket var invitasjonen fra Norsk Psykoanalytisk Forening til å delta med ansvar for tre faglige innlegg på «Freuds Bar» med fokus på barn og ungdom. Tittlene på foredragene som ble holdt på «Freuds bar», Litteraturhuset i Oslo, var:

«Det finnes ikke noe slikt som et spedbarn. Avhengighet og følelser hos store og små i spedbarnstiden» av Eystein Våpenstad 27.januar 2017.

«Om lek» av Rune Johansen og Fredrik Cappelen 10 mars 2017.

«Puberteten og det ubevisste» med Turid Nicolaisen og Britt Bonnevie 5.mai 2017.

På disse tre arrangementene var foredragssalen i kjelleretagen på Litteraturhuset fullsatt og alle billetter utsolgt! Det fristet til gjentakelse!

Valgfritt program

I forbindelse med Norsk Psykologforening (NPF) utvikling av ny spesialistordning, har IBUP utviklet et eget valgfritt program med henblikk på fordypning i barn og ungdom. Programmet er også godkjent av Den Norske Legeforening (Dnlf) for leger under spesialisering med 108 timer til spesialiteten i Barne -og ungdomspsykiatri.

Programmet er utarbeidet for at psykologer/leger innen psykisk helse / spesialisthelsetjenesten og barne- og familievern, skal bli mer kompetente i å tilby tilpasset behandling til et bredt spekter av tilstander; fra enklere til mer komplekse vansker hos barn og ungdom. Programmet er i tillegg rettet mot å gi spesifikk metodekompetanse til psykologer/leger i videreutdanning/spesialisering.

Fakta om programmet:

Programmet er temabasert, strekker seg over 6 samlinger av 3 dager, over 3 semestre og omfatter 54 timers teori og 54 timers klinisk seminar og forutsetter en samtidighet med relevant klinisk praksis. Det forutsettes dessuten at man har individuell veiledning utenom samlingene.

Arbeid med valgfritt program

Det valgfrie programmet som ble godkjent av NPF januar 2017 og kort tid etter fra Dnlf, har blitt arbeidet mye med i løpet av 2017. Det ble avholdt et møte med lærerkrefter som har sagt seg villige til å undervise på valgfritt program 21.06.17. Det var til sammen 12 lærere tilstede samt hele IBUPS styre. Dette møte hadde fokus på organisering av programmet samt det faglige innholdet. Det var gledelig at så mange kompetente og dyktige lærere tilknyttet IBUP sa seg villig til å undervise. Å få seminaret opp å gå var imidlertid verre. Det ble annonsert i tidsskriftet til NPF og Dnlf august 2017, med forespeilet oppstart november 2017. Dessverre var det ingen påmeldte. Det har vært mye kontakt med NPF i forsøk på å få annonsert på NPFs obligatoriske kurs og NPFS felleskurs i håp om å rekruttere deltagere til IBUPS valgfrie program. Arbeidet videre med valgfritt program må ha fokus på markedsføring av IBUP generelt og valgfritt program spesielt. Oppstartsdato for nytt kurs er foreløpig satt på vent, men man antar våren 2019.

Arbeidsgruppen for valgfritt program er: Anna Szulc, Ingeborg Aarseth, Hege Hærem, Annette Marfjord og Inger- Johanne Sveum.

Samhandlingsrådet

Samhandlingsrådet samler representanter for alle utdanningsinstituttene i psykoterapi, som mottar støtte fra Helsedirektoratet. Dette samarbeidet har allerede vart i flere år.

Støtten fra Helsedirektoratet har blitt redusert for alle instituttene, fordi det er flere institutter som søker tilskudd fra det samme beløpet, som ikke har økt i perioden. Det er også i flere år vært formidlet viktigheten av, og ønske om, forutsigbare tilskudd.

Det samarbeides om å presentere instituttene samlet for Helsedirektoratet, og for Helse- og Omsorgsdepartementet, for å vise det mangfoldet av utdanninger som foreningene driver, og at bredden i tilbudet til brukerne er viktig.

Samhandlingsrådet arrangerte 29.1.18 en konferanse med mulighet for 250 deltakere, som skal tydeliggjøre dette mangfoldet, og presentere viktigheten av psykoterapi generelt. Målgruppen er helsemyndighetene, men konferansen er åpen for alle, både helsepersonell og andre interesserte. IBUP har deltatt i arrangementskomitéen.

Det har i år vært fire møter i samhandlingsrådet i 2017.

Samarbeid IFP/IBUP

Etter å ha hatt et sonderende møte 16.12.16, der Marit Haave og Jessica Harnischfeger deltok fra IFP, og Eystein Våpenstad og Kjersti Brønne deltok fra IBUP, har det vært to samarbeidsmøter i 2017 (02.03. og 12.06).

I hovedsak har det vært drøftet hvordan man kan få til et samarbeid når det gjelder utdanningen ved de to instituttene. Det har vært sett på utdanningsplaner, teori og praksis. Ved siste møte i juni, ble det enighet om at IFP skulle invitere IBUP til et faglig møte, noe som fortsatt gjenstår. Det ble også avtalt et møte høsten 2017, men dette ble utsatt. Arbeidet har stoppet opp inntil videre.

Fornyning av godkjenning av IBUPS utdanningsprogram som en spesialitet i NPF

Gjennom året har det vært arbeidet med søknad om godkjenning av IBUPs utdanning til spesialiteten i psykoterapi, NPF, og søknad ble sendt i november 2017. NPF har meldt tilbake at de ønsker utdyping av punkter i søknaden, og dette ble svart opp i løpet av januar 2018. Hege Hærem fra styret og Anne Okstad fra valgkomitéen og UU har arbeidet med dette.

Marionstipendet

Marionstipendet ble utlyst og det var 3 søkere; Anna Szulc, Anne Okstad og Rune Johansen. Rune Johansen fikk tildelt stipendet som søkte om midler til å delta på «18th International neuropsychoanalysis congress», UCL, London, 13.-15.07.17.

Hjemmesiden

På hjemmesiden www.ibup.no finnes informasjon om Instituttet, om seminarene, om fagmøtene mm. Kjersti Brønne og Annette Marfjord er for tiden hjemmesideansvarlig. De jobber sammen med Solveig Høyland for å holde siden oppdatert og gjøre den mest mulig brukervennlig. Hjemmesiden driftes av Patric Leisegang.

Facebook

Facebook har vært en god måte å spre informasjon om IBUPS aktivitet gjennom året, sammen med hjemmesiden vår. Hege Hærem har vært ansvarlig for å legge ut kontinuerlig det som er aktuelt for våre FB-følgere å få informasjon om.

EFPP

IBUP er medlem av EFPP. EFPP har egen hjemmeside der det finnes informasjon om ulike internasjonale seminarer og kongresser: <http://www.efpp.org/>

Nordisk Samarbeid

Den 15.09.17-16.09.17. deltok flere fra styret på Dansk Psykologforenings selskab for psykoanalytisk terapi med barn og unge (DSPBU) sitt jubileumsarrangement med tittel «You - Me – and all the others». Det ble avholdt møte i etterkant av jubiléet med fokus på det nordiske samarbeidet framover. Lise Radøy fra UU deltok på det nordiske møtet.

Aktivitet i utvalg

Undervisningsutvalget (UU) har bla intervjuet kandidater til seminarene Spedbarnsobservasjon Oslo, Spedbarnsobservasjon Haugesund og Videregående seminar Oslo. De har også hatt interne møter. Anne Catrine Møller er styrets kontaktperson og bindeledd til UU og LU.

Økonomi

For å sikre og ivareta økonomidelen ansatte IBUP Solveig Høyland høsten 2015. Dette er til uvurderlig hjelp for IBUP og en helt nødvendig investering. Hun er nå så rutinert av IBUP har sagt opp avtalen med VISMA og Solveig Høyland fører regnskapet selv gjennom Visma Eaccounting sitt regnskapsprogram. Dette medfører mindre kostnader på sikt for IBUP. Ingeborg Aarseth og Solveig Høyland samarbeider tett om IBUPS økonomi.

Generelt er IBUPS økonomi preget av at det er startet opp mange seminarer i høst i tillegg til de allerede er pågående. Dette gjør at styret må være aktive i året som kommer med å søke om midler fra andre steder (legater/stipender) enn Helsedirektoratet som årlig har redusert tilskuddet. IBUP søkte MRK om midler i 2017 og fikk tildelt kr. 70 000, gjeldende fra 2018.

Medlemstall pr. 31.12.17

Medlemstallet pr. 31.12.17 var på 99 medlemmer.

Mailadresser

Styret ønsker å basere seg på at utsending av informasjon skjer via epost. Det er viktig at alle medlemmer gir beskjed når det er skifte av mailadresser. Henvendelse skjer til post@ibup.no

Medlemsnytt

Nytt av året er IBUP-NYTT. Dette er informasjon til medlemmene om hva IBUP jobber med gjennom året. Hensikten er å vekke interesse og engasjement hos medlemmer om IBUPS aktivitet og også på denne måten holde kontakten med medlemsmassen med mulighet for kontinuerlig rekruttering. Vi håper også at medlemmer på denne måten kan spre IBUPS arbeid videre i andre faglige fora. Kjersti Brønne er ansvarlig for IBUP-nytt.

Visjon for 2018

I tillegg til å søke midler for å gjøre det mulig å arrangere IBUP's utdanningsseminarer, må IBUP også være aktive med markedsføring og rekruttering når det gjelder seminarer generelt, men særlig ift Valgfritt program. Her er det også anledning til å få inn en betydelig inntekt for IBUPs virksomhet dersom vi får seminaret opp å gå over tid. Dette er i tillegg en viktig kilde til rekrutteringen til IBUP som institutt og organisasjon som sentral leverandør av fagkunnskap og lærerkrefter innenfor feltet barne -og ungdomspsykoterapi. Vi har også en visjon om et eget lokale for IBUP, og jobber for å få til dette gjennom å søke helsedirektoratet om midler, samt andre stiftelser/legater.