

Årsberetning fra styret ved Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP) 2018

Styret har i 2018 bestått av:

Kasserer: Ingeborg Aarseth
Sekretær (fra årsmøtet 2018): Kjersti Brønne
Medlem: Annette Marfjord
Medlem: Anne Catrine Møller

Styret besto i tillegg av, frem til årsmøtet i mars 2018:

Sekretær: Inger- Johanne Sveum
Medlem: Hege Hærem

Ansatt:

Solveig Høyland, økonomi/regnskap

Valgkomité:

Anne Okstad
Lise Radøy

Undervisningsutvalget:

Anne Okstad
Lise Radøy
Anna Szulc
Kristoffer Høiland

Litteraturutvalget:

Rune Johansen
Fredrik Cappelen
Eystein Våpenstad

IBUP-styret 2018

Styrets sammensetning: Styret har fungert uten leder hele året. Vi fungerer i dag som en styringsgruppe, hvor noen oppgaver er gitt ut fra den enkeltes rolle i styret, mens øvrige oppgaver blir fordelt i styremøtene. IBUP har hatt styrelokaler i Bygdøy Allé 4, der vi har lånt fellesrommet i Anne Catrine Møllers kontorfellesskap.

Generelt om styrets arbeid i 2018

Styret har til sammen hatt 10 ordinære styremøter. I tillegg har styret hatt ett møte med ekstraordinære saker, samt en arbeidsdag med dypere diskusjonstemaer i forhold til veien videre for IBUP.

Det har vært fellesmøter mellom styret, undervisningsutvalget (UU) 8.02.18 og 18.10.18, i tillegg til møter og kontakt mellom UU og styrets undervisningsrepresentant.

Egne lokaler for IBUP:

Vi har gjennom 2018 arbeidet for å finne lokaler for IBUPs aktiviteter, og den 20.12.18 skrev IBUP kontrakt med Villa Sult, hvor vi leier et lite kontor i 3. etasje, med tilgang til et større møterom/spisekjøkken. Vi hadde vårt første styremøte der 10. januar 2019 – en milepæl i IBUPs historie. Det er også mulighet for oss å leie større lokaler i

forbindelse med arrangementer i Villa Sult. Vi er svært tilfredse med å ha egne lokaler, og vi er blitt tatt godt imot der.

Mellanrummet:

IBUP ble i 2018 forespurt om vi vil stå som eier av tidsskriftet Mellanrummet. Dette har IBUP takket ja til med glede.

Mellanrummet er et nordisk nettbasert tidsskrift for barne- og ungdomspsykoterapi. Det ble opprettet i 1999 og var tilknyttet Erikastiftelsen i Stockholm. I mange år var tidsskriftet knyttet til den svenske foreningen: *Foreningen barn- och ungdomsterapeuter i Sverige* (fbup). Foreningen ble nedlagt i 2016, og Mellanrummet sto uten en formell eier. For å kunne publisere nye artikler, er eierskap et krav. Mellanrummet har arbeidet hardt med å finne noen som har villet påta seg formelt eierskap i Sverige, uten å lykkes. Da det er et nordisk tidsskrift, var det imidlertid ingen formaliteter som lå i veien for at eierskapet kunne flyttes ut av Sverige, og november 2018 sa IBUP seg villig til å påta seg det formelle eierskapet. Dette innebærer en ny giv for Mellanrummet, som igjen fortsetter å publisere nye artikler og ønsker å være et forum som kan speile et frodig fagfelt i utvikling. Se mer her: <http://mellanrummet.net/>

Møte invitert av IBUP med representanter fra Stavanger og Bergen:

Styret henvendte seg direkte til noen spesielt interesserte medlemmer fra Bergen og Stavanger til et møte 29.11.18, hvor også UU var tilstede. Det var Linda Beate Havmøller, Anne Kløve og Unni Elna Sandaker Blom fra Bergen, og Lars Ravn Øhlckers fra Stavanger. Hensikten med møtet var å bli bedre kjent og utveksle ideer for videre og tettere samarbeid.

Det var også et nyttig møte for å oppklare situasjonen for IBUPs videre seminarer i spesielt Bergen og Stavanger. Det viser seg at de videreutdanningsseminarene som psykologer og leger får delta på, er betalt av Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – Vest (RKBV Vest). IBUP må derfor søke om å få en avtale om dette med RKBV Vest. Møtet var også inspirerende i forhold til hva vi tenker videre om utdanningsforløpet i IBUP.

Faglig utadrettet virksomhet:

IBUP har ikke hatt noen fagmøter i løpet av året, og det planlegges å finne en ny form på fagmøtene.

Det har i 2018 vært arbeidet med planlegging av en workshop i spedbarnsobservasjon (*The 5th Infant Observation workshop in Oslo*) som skal holdes 5.-7. september 2019 i Villa Sult. IBUP er medarrangør sammen med andre medlemmer av EFPF (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy).

Samarbeidsrådet:

Samarbeidsrådet arbeider opp mot helsemyndighetene (Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet) når det gjelder å fremme psykoterapi som behandlingsmetode på tvers av alle psykoterapiforeningene, samt å bedre forutsigbarhet av tilskudd til foreningene.

Arbeidet foregår blant annet i direkte møter med helsemyndighetene.

Marionstipendet:

Marionstipendet utlyses årlig og er på inntil kr. 10 000. Midlene skal benyttes til faglig

oppdatering for foreningens lærere og veiledere. Det var en søker i år: Marit Nesse, Haugesund, som ble tildelt Marionstipendet for 2018 på kr 10 000.

Fornyning av godkjenning av IBUPS utdanningsprogram som en spesialitet i Norsk psykologforening (NPF)

IBUP har i januar 2018 fått fornyet sitt utdanningsprogram i NPF til spesialiteten psykoterapi i henhold til nye spesialistregler. Dette arbeidet har pågått over tid.

Aktivitet i utvalgene:

Informasjon fra undervisningsutvalget:

Undervisningsutvalget har i 2018 bestått av Anne Okstad, Kristoffer Høiland, Lise Radøy og Anna Szulc (fra mai 2018). Kristoffer Høiland ønsker å trekke seg fra utvalget pga. flytting utenbys, men er tilgjengelig inntil nytt medlem er oppnevnt av styret. Anne Catrine Møller er utdanningsansvarlig i styret og kontaktperson mellom UU og styret.

2) Aktivitet:

Aktiviteten i undervisningsutvalget har økt betraktelig i 2018. Dette har bl.a. sammenheng med den økte undervisningsaktiviteten.

Det har vært arbeidet med godkjenning av NPFs nye spesialitet i psykoterapi, der UU v/ Anne Okstad har samarbeidet nært med styret.

UU v/Lise Radøy og Anne Okstad har lagt ned mye arbeid i forbindelse med arrangering av den internasjonale konferansen, Infant Observation Workshop, som holdes i Oslo september 2019.

3) Møtevirksomhet:

UU har gjennomført fem ordinære møter; tre i vårsemesteret og to i høstsemesteret. På to av møtene har undervisningsansvarlig i styret deltatt.

UU har hatt to samarbeidsmøter med styret, og et samarbeidsmøte med litteraturutvalget på anmodning fra styret.

Det har vært avholdt et lærermøte for psykoterapiseminarlærerne.

Et planlagt møte med lærerne i spedbarnsobservasjon måtte utsettes til 2019.

I tillegg har det blitt gjennomført en rekke arbeidsmøter og drøftinger via telefon og e-post.

4) Behandlede saker:

Det har vært behandlet fire søknader om dispensasjon.

UU v/Anne Okstad har sammen med Eystein Våpenstad intervjuet 6 kandidater til videregående seminaret i Oslo i høst.

UU har gjennomgått og godkjent undervisningsplaner og litteraturliste for videregående seminar i Oslo.

UU har i møte med litteraturutvalget diskutert forslag til form og innhold i litteraturliste med litteraturutvalget. Innkomne evalueringer fra deltakere på innføringsseminar i Oslo og videregående seminar i Bergen er gjennomgått. De evalueringene vi har mottatt var gode. Lærerrapporter fra de samme seminarene er gjennomgått og godkjent.

Undervisningsvirksomheten i IBUP 2018:

Det viktigste i styrets arbeid er utdanningsseminarene: Spedbarnsobservasjon, innføringsseminar og videregående seminar, som samlet utgjør IBUPs utdanning.

Informasjon om foreningens 5-årige utdanning i psykoanalytisk psykoterapi med barn og ungdom ligger på hjemmesiden www.ibup.no
Utdanningen svarer til kravene i European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector, Child and Adolescent Section (EFPP). Utdanningen oppfyller også kravene til spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi, Norsk Psykologforening. Innføringsseminaret er også blitt godkjent av Den norske legeforening som del av spesialistutdanningen, og som etterutdanningskurs for ferdige spesialister.

Seminarene våre og valgfritt program:

I forbindelse med Norsk Psykologforenings (NPF) utvikling av ny spesialistordning, utviklet IBUP i 2017 et eget valgfritt program med henblikk på fordypning i barn og ungdom. Programmet er også godkjent av Den Norske Legeforening (Dnlf) for leger i spesialisering.

Det har vært få søkere til valgfritt program i 2018. IBUP utreder nå muligheter for å se på valgfritt program i sammenheng med våre andre seminarer. Videre ser vi på om vi kan utvikle overgangsordninger for de som tar seminarer andre steder (for eksempel RBUP/RKBU), samt å tenke nytt i forhold til ulike kombinasjoner av utdanningsmodellen vi allerede har per i dag.

Avsluttede seminarer i 2018:

- Videregående seminar i Bergen i samarbeid med RKBU Vest ble avsluttet høsten 2018. IBUP sto for lærerkrefter og det faglige opplegget. Lærer ved seminar i Bergen var Eystein Våpenstad.
- Innføringsseminar i Oslo med lærer Kjersti Brønne ble avsluttet høsten 2018.

Pågående seminarer:

- Spedbarnsobservasjonsseminar i Oslo med lærere Lise Radøy og Ingeborg Aarseth har gått løpende gjennom 2018, og vil etter planen bli avsluttet vinter 2019.
- Spedbarnsobservasjonsseminar i Haugesund med lærer Marit Nesse under veiledning av Gerd Abrahamsen. Oppstart oktober/november 2017. Planlagt avsluttet våren 2019.
- Videregående seminar i Oslo med oppstart oktober 2018, med lærer Eystein Våpenstad. Planlagt avsluttet høsten 2020.

Planlagt oppstart av seminarer i 2019:

- Innføringsseminar i Oslo, oppstart våren 2019 med lærer Kjersti Brønne.
- Spedbarnsobservasjonsseminar i Oslo, oppstart august 2019 med lærerne Anne Okstad og Ingeborg Aarseth

Samarbeidsrådet:

29.01.18 ble samarbeidsrådets konferanse avholdt, med tittelen: "Psykoterapiens betydning for brukerne – kvalitet i utdanning og utøvelse". I utgangspunktet var konferansen rettet mot helsemyndighetene. Det var dessverre få representanter fra helsemyndighetene tilstede, men det ble likevel en vellykket konferanse som samlet representanter fra forskjellige foreninger og psykoterapiretninger. Etter tilbakemeldinger fra deltagerne og diskusjon i samarbeidsrådet, er man blitt enige om å arrangere samarbeidsrådets konferanse, "Psykoterapiennalet", hvert annet år, og man er allerede i gang med å planlegge neste konferanse i januar/februar 2020.

Anne Catrine Møller er styrets representant i samarbeidsrådet.

Hjemmesiden:

På hjemmesiden www.ibup.no finnes informasjon om Instituttet, om seminarene, om fagmøtene mm. Kjersti Brønne og Annette Marfjord har i 2018 vært hjemmeside-ansvarlige. De jobber sammen med Solveig Høyland for å holde siden oppdatert og gjøre den mest mulig brukervennlig.

IBUP-nytt:

Dette er informasjon til medlemmene om hva IBUP jobber med gjennom året. Hensikten er å vekke interesse og engasjement hos medlemmer om IBUPS aktivitet, og også på denne måten holde kontakten med medlemsmassen med mulighet for kontinuerlig rekruttering. Vi håper også at medlemmer på denne måten kan spre IBUPS arbeid videre i andre faglige fora. Kjersti Brønne er ansvarlig for IBUP-nytt.

Facebook:

Facebook har vært en god måte å spre informasjon om IBUPS aktivitet gjennom året, sammen med hjemmesiden vår. Det har vært Annette Marfjord som har vært ansvarlig for oppfølgingen.

EFPP:

EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy) har egen hjemmeside der det finnes informasjon om ulike internasjonale seminarer og kongresser:

<http://www.efpp.org/>

Lise Radøy og Anne Catrine Møller er delegater til neste EFPP kongress i Berlin 8.-10. mars 2019.

Økonomi:

Vi har gått med et overskudd i 2018, dette blant annet grunnet økt medlemskontingent og økt seminaravgift.

Medlemstall pr. 31.12.18: 63

E-postadresser:

Styret ønsker å basere seg på at utsending av informasjon skjer via epost. Det er viktig at alle medlemmer gir beskjed når det er skifte av mailadresser. Henvendelse skjer til

post@ibup.no