

## ÅRSBERETNING 2019

### **Årsberetning fra styret ved Institutt for barne – og ungdomspsykoterapi (IBUP) 2019**

*Styret har i 2019 bestått av:*

Kjersti Brænne, sekretær  
Ingeborg Aarseth, kasserer  
Anne Catrine Møller  
Annette Marfjord  
Matias Bals (fra årsmøtet i mars 2019)

*Ansatt:*

Solveig Høyland; økonomi og regnskap

*Valgkomité:*

Lise Radøy  
Anna Szulc

*Undervisningsutvalget:*

Anne Okstad  
Lise Radøy  
Anna Szulc  
Kristoffer Høiland

*Litteraturutvalget:*

Rune Johansen  
Fredrik Cappelen  
Eystein Våpenstad

### **Generelt om styrets arbeid 2019**

Styrets sammensetning: Styret har fungert uten leder også dette året. Vi har fungert som en styringsgruppe, der noen oppgaver blir gitt ut fra den enkeltes rolle i styret, mens øvrige oppgaver blir fordelt i styremøtene.

IBUP har hatt møtelokaler i Villa Sult, Kruses gt. 8 i Oslo, fra januar 2019.

Styret har hatt til sammen 13 styremøter, hvorav ett i forkant av årsmøtet. Det har vært felles møter mellom styret og undervisningsutvalget (UU) 06.06, 19.09 og 14.11.19. Representanter fra vestlandet deltok på møtet 06.06 og 14.11. I tillegg har det vært møter og kontakt mellom UU og styrets undervisningsrepresentant Anne Catrine Møller.

Vi har vært medarrangør av to enkeltstående kurs, og har hatt oppstart av flere seminarer i løpet av 2019. Se under Undervisningsvirksomheten i IBUP 2019. Foruten seminarer som er startet i løpet av 2019, arbeides det også med et innføringsseminar i Trondheim med oppstart høsten 2020. Det vil bli et RKBU-kurs i samarbeid med IBUP. Representant fra styret har hatt et møte med ledelsen i RKBU Midt Norge og den kommende seminarlederen.

### Overgangsordninger/ 3. påbyggingsår for leger:

Styret har vurdert mulighet for å arrangere et seminar som kunne fungere som bindeledd mellom den intersubjektive utdanningen ved RBUP/RKBU og våre seminarer. Det er påbegynt et arbeid med dette i form av vurdering av deres litteraturliste, som er videresendt Litteraturutvalget (LU) for innspill.

Det har også kommet et konkret forslag til IBUP om et seminar i korttids-psykodynamisk psykoterapi med ungdom. Dette vill eventuelt kunne telle som et tredjeår for leger som ønsker å utdanne seg til psykoterapiveiledere. Det vil bli arbeidet videre med dette i 2020.

### Marionstipendet:

Marionstipendet har vært utlyst årlig siden 2010. Stipendet er på 10 000 kr, og skal benyttes til faglig oppdatering for instituttets lærere og veiledere.

Det ble i 2019 tildelt konferansen The 5th Infant Observation Workshop v/ Anne Okstad og Lise Radøy.

### Mellanrummet:

IBUP gikk inn som eiere av Mellanrummet i november 2018. Styret hadde et møte med den svenske og den norske redaksjonen våren 2019. Tidsskriftet feiret sitt 20-års jubileum i 2019. Dette ble markert med en tilstelning i Stockholm i slutten av november 2019. Styret var representert ved tilstelningen.

### Samarbeidsrådet:

Anne Catrine Møller har sittet som styrets representant i Samarbeidsrådet. Rådet arbeider opp mot helsemyndighetene og fungerer som et felles organ både for å fremme ulike psykoterapiretninger, men også for å øve press på myndighetene for å fremme en større forutsigbarhet når det gjelder de økonomiske støtteordningene. Rådet arrangerte en større

faglig konferanse i 2018, og etter ønske fra flere av deltagerne, forsøkes det nå å etablere dette som en biennale. Utvalget har i 2019 arbeidet for den neste konferansen som vil finne sted våren 2020 med tema «utenforskap».

#### EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy):

Anne Catrine Møller fra styret og Lise Radøy fra UU deltok ved EFPPs konferanse i Berlin i mars -19.

#### 30-års jubileum 2021.

Styret har så vidt begynt forberedelsene til en konferanse i forbindelse med vårt kommende 30-års jubileum. Konferanselokaler og rom er reservert på Voksentoppen 17.-18. september 2021.

#### Avtale med Kopinor:

For å formalisere kopiering og bruk av åndsverk i forbindelse med vår undervisningsvirksomhet, har IBUP i 2019 inngått en avtale med Kopinor.

### **Aktivitet i utvalgene**

#### Undervisningsutvalget (UU):

Det har vært stor aktivitet i UU dette året. Det har vært 4 ordinære møter, utstrakt mail-kontakt, og mange uformelle møter. Det har vært flere forespørsler om dispensasjoner, kurs, seminarer og godkjenning av veiledere. Videre har UU arbeidet med å samordne kravene til de ulike seminarene. Dette ble gjort et ekstraordinært 6 timers arbeidsseminar.

Representanter fra UU har deltatt i intervju av kandidater til videregående seminar i Oslo og spedbarnsobservasjonsseminar i Oslo.

Det har vært avholdt to møter for seminarlærere.

Kristoffer Høiland deltok på mail og telefon fra Tønsberg, og sluttet ved årsskiftet. Anne Okstad takkes av 2020 etter en lang og god tjeneste i UU.

#### Litteraturutvalget (LU):

LU har gått gjennom listen med anbefalt litteratur, og laget en oversikt over hva som egner seg til de ulike seminarene.

## **Undervisningsvirksomhet og faglig virksomhet i IBUP 2019**

### Nye seminarer:

To nye **innføringsseminar** startet i løpet av året; ett i *Oslo* våren 2019 med 8 deltagere (Kjersti Brønne seminarleder) og ett i *Bergen* høsten 2019 med 14 deltagere (Unni Sandaker Blom og Anne Kløve seminarledere).

To nye **spedbarnsobservasjonsseminarer** startet i løpet av året: ett i *Oslo* høsten 2019 med 4 deltagere (Anne Okstad og Ingeborg Aarseth seminarledere) og ett i *Stavanger* høsten 2019 med 2 deltagere (Grethe Andersen og Ellen Ramvi seminarledere).

### Pågående seminar:

**Videregående seminar** i *Oslo* med 7 deltagere startet i 2018 med Eystein Våpenstad som seminarleder. Forventes avsluttet i oktober 2020.

### Valgfritt program:

Valgfritt program er godkjent av NPF . Det har vært flere spredte henvendelser fra interesserte i løpet av 2019, men ikke tilstrekkelig antall søkere til å starte opp.

### Enkeltstående kurs:

*Mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C)* ble arrangert 27.-29. mai 2019. IBUP var medarrangør sammen med Institutt for Mentalisering.

*The 5th Infant Observation Workshop* ble arrangert 5.-7. september 2019. Anne Okstad og Lise Radøy fra IBUP planla, og hadde hovedansvar for arrangementet med bistand fra EFPPs arbeidsgruppe for spedbarnsobservasjons-workshop.

Begge disse kursene var fullt tegnet og fikk svært god mottakelse av deltagerne.

## **Hjemmesiden/Facebook/IBUP-nytt/Brosjyrer**

*Hjemmesiden* oppdateres av Solveig Høyland etter innspill fra styret og UU. Det er søkt om medhjelpere til å drifte siden, men ingen har så langt meldt seg.

*Facebook* administreres av Anna Szulc.

*IBUP-nytt* kommer med fire nummer pr år.

*Brosjyrer:* Det er laget ny layout og nye brosjyrer klare til utdeling ved kurs o.l.

## **Økonomi**

IBUP har hatt relativt god økonomi i 2019 grunnet godt tilskudd fra Helsedirektoratet, støtte fra MRK og økt antall kandidater i utdanning.

**Medlemstall pr 31.12.19: 98**

**Antall kandidater i utdanning pr 31.12.19: 35**

Kjersti Brønne  
Sekretær