

ÅRSBERETNING 2020

Styret har i 2020 bestått av:

Ingeborg Aarseth, kasserer

Kjersti Brønne, sekretær (frem til årsmøtet 2020)

Katrine Heim Gjesvik, sekretær (fra årsmøtet 2020)

Anne Catrine Møller

Annette Marfjord

Matias Bals

Lena Brekkå (fra årsmøtet 2020)

Ansatt:

Solveig Høyland, økonomi og regnskap

Valgkomité:

Lise Radøy

Anna Szulc

Undervisningsutvalget (UU):

Lise Radøy

Anna Szulc

Anne Okstad (frem til årsmøtet 2020)

Lise Bruusgaard (fra årsmøtet 2020)

Anders Landmark (fra årsmøtet 2020)

Litteraturutvalget (LU):

Rune Johansen

Eystein Våpenstad

Fredrik Cappelen

Generelt om styrets arbeid i 2020

Styret har fungert som en styringsgruppe i stedet for å ha en leder. Noen lederoppgaver har blitt fordelt ut fra den enkeltes oppgave i styret, mens øvrige oppgaver har blitt fordelt i styremøtene. Ibup har hatt eget kontor og disponert møtelokaler i Villa Sult, Kruses gt. 8 i Oslo, gjennom hele året.

Styret har hatt elleve styremøter i løpet av 2020. Det ble arrangert samarbeidsmøte med styret og undervisningsutvalget 26.11. Utover felles møter, har det jevnt over vært tett kontakt og korrespondanse mellom styret og UU gjennom hele året, grunnet et større arbeid med revidering av studieplanen, arbeid med det såkalte «overgangsseminaret, og pga. økt seminarvirksomhet. Representanter fra Ibup på Vestlandet deltok i samarbeids-/statusmøte med styret 10.12. Det har blitt holdt to strategiseminarer over flere dager, der styret og undervisningsutvalget deltok. Det første ble holdt på Norefjell ski & spa 07.02 – 09.02, og det andre ble holdt i Ibups lokaler på Villa sult i Oslo 05.09 – 06.09. Hovedtema på begge strategiseminarene var revidering av studieplanen.

Videreutvikling av seminarer

Strategiseminar på Norefjell:

Styret og UU deltok sammen på strategiseminar på Norefjell Ski & Spa 07.02.20 - 09.02.20. Hovedformålet med seminaret var en full gjennomgang av instituttets studieplan og revidere/oppdatere denne i tråd med ulike krav fra flere hold. UU presenterte en matrise med oversikt over krav til Ibups seminarer, krav til fullt Ibup-medlemskap, krav til EFPP og krav til NPFs spesialitet i psykoterapi for psykologer. Det viste seg at alle hadde noe ulike krav, og formålet på Norefjell var å samkjøre disse så godt det lot seg gjøre i den nye studieplanen. Anna Szulc og Lise Radøy fra UU tok på seg å utarbeide et utkast til revidert studieplan etter de oppdaterte kravene til Ibup-utdanningen bestemt i fellesskap på seminaret.

Andre temaer det ble jobbet med var å utarbeide arbeidsinstruks for seminarlærere og prosedyrer for seminargjennomføring. Videre ble de ulike medlemskategoriene revurdert, med det resultat å foreslå tre kategorier medlemskap fremover; medlem, kandidatmedlem og assosiert medlem. Nysatsingen «Overgangsseminar» ble gjennomgått, der innhold, omfang og ulike krav ble drøftet (se beskrivelse under). Også fagmøter og ny form på disse, samt markedsføring/utadrettet virksomhet, ble drøftet. Til slutt ble i Ibups lovverk drøftet og nye formuleringer og paragrafer ble foreslått. Annette Marfjord fikk ansvar for videre arbeid med nye formuleringer til i lovverket.

Strategiseminar på Villa sult:

Styret og UU deltok sammen på strategiseminar i Ibups lokaler på Villa Sult 05.09.20 - 06.09.20. Formålet med seminaret var todelt. De ene var å slutføre arbeidet med full revidering av studieplanen som ble påbegynt på Norefjell i februar. Det andre var å drøfte videre to nye typer seminarer, som Ibup ønsker å kunne tilby fra 2021. De to nye typene seminarer rokker ikke ved Ibups kjernevirksomhet, som er å arrangere innføringsseminar, videregående seminar og spedbarnsobservasjonsseminar, som til sammen fyller kravene til medlemskap i Ibup.

Overgangsseminar

Styret og UU har gjennom hele 2020 jobbet for å kunne tilby et «Overgangsseminar». Overgangsseminaret er ment å skulle gi kandidater som har tatt andre utdanninger, basert på en psykodynamisk/psykoanalytisk eller intersubjektiv tilnærming, en mulighet til å starte på videregående seminar i Ibup. Overgangsseminaret gir en innføring i psykoanalytisk psykoterapi med barn og ungdom og er ment å sørge for at kandidater som har annen utdanning enn Ibup sitt innføringsseminar stiller med tilsvarende grunnlag ved oppstart på videregående seminar. Overgangsseminaret skal ha en varighet på ett år med til sammen 98 undervisningstimer og er i hovedsak lagt opp på samme måte som innføringsseminar hva gjelder undervisningsform. Det er utarbeidet egne krav til veiledning og terapiforløp parallelt med seminaret. Styret har fått hjelp av LU i Ibup til innhold og omfang av seminaret.

Overgangsseminaret søkes godkjent av Norsk Psykologforening både som vedlikeholdsaktivitet for spesialister og som del av spesialiseringløpet i psykoterapi. For leger vil overgangsseminaret søkes godkjent som et tredje år i psykodynamisk psykoterapi for å bli veileder i barne- og ungdomspsykiatri. Det kan i tillegg søkes av andre interesserte og kvalifiserte leger og psykologer. Seminaret er planlagt å starte opp for første gang i 2021.

Et tredje påbyggingsår

Styret har ønsket at Ibup skal kunne tilby leger et tredje påbyggingsår etter innføringsseminar for de leger som ønsker å bli godkjente psykoterapiveiledere for barn og ungdom i Dnlf. Et slikt tredje år vil også være åpent for psykologer. Ibup har samarbeidet med Randi Ulberg og Linda Beate Havmøller om å utarbeide et slikt tredje påbyggingsår. Resultatet har blitt et ettårig seminar i korttids psykoanalytisk psykoterapi med ungdom (spesielt rettet mot depresjon): STPP Short-Term Psychoanalytic Psychotherapy with adolescents. Samlingene vil bestå av en del teori, som blir halve dagen, og en del der en av deltakerne legger frem kasuistikk fra terapien sin, med påfølgende diskusjon. Dette er lik organisering som Ibups øvrige seminarer.

Hovedlitteraturen vil være behandlingsmanualen: Short-term psychoanalytic psychotherapy for adolescents with depression, a treatment manual av S. Cregreen og kolleger. I tillegg vil det være relevante artikler knyttet opp mot nyere forskning på feltet. I 2020 startet det opp en pilot på dette tredje påbyggingsåret i Bergen, der Linda Beate Havmøller, Anne Kløve og Unni Sandaker Blom er deltakere, med veiledning av Randi Ulberg. Det er tenkt at dette seminaret skal arrangeres i regi av Ibup og tilbys kandidater så snart det lar seg gjennomføre, sannsynligvis i 2022.

30-års jubileumskonferanse

Arbeidsgruppen for jubileumskonferansen består av Lise Radøy, Anne Catrine Møller, Matias Bals og Ingeborg Aarseth. Arbeidsgruppen har hatt jevnlige møter fra august 2020 for å forberede konferansen, Ibups 30-årsjubileum 17.09-18.09.21 med tittel «Ghosts in the Nursery – traumer i et flergenerasjonsperspektiv». Jubileumskonferansen vil avholdes på Voksenåsen kurs og konferansehotell. Vi har fått foredragsholdere fra England, Danmark og Sverige i tillegg til syv norske foredragsholdere fra det psykodynamiske/psykoanalytiske miljøet.

Fagmøter

Ibup har ikke arrangert fagmøter i løpet av 2020. Økt tilstrømming til seminarene og videreutvikling av nye seminarer har vært hovedfokus. Det planlegges å finne en ny form på fagmøtene. Det er nedsatt en arbeidsgruppe bestående av Katrine Heim Gjesvik, Lena Brekkå og Annette Marfjord, som skal jobbe videre med ideer og rekruttere medlemmer til et nytt utvalg for fagmøter/utadrettet virksomhet. Det er et mål å kunne arrangere fagmøter med oppmøte og/eller digitalt i løpet av 2021.

Oppdatering av lovverket

Etter seminaret på Norefjell ble det klart at arbeidet med å fornye Ibups lovverk var mer omfattende enn først tenkt. Ingeborg Aarseth og Annette Marfjord gikk sammen for å jobbe videre med et utkast til en full revidering/fornyelse av hele lovverket. Dette arbeidet ble påbegynt i 2020 og skal etter planen fullføres på et strategiseminar med lovverket som hovedtema i løpet av 2021. Forslag til nytt lovverk planlegges presentert på årsmøtet i 2022.

Samarbeidsrådet

Anne Catrine Møller har sittet som styrets representant i Samarbeidsrådet. Rådet arbeider opp mot helsemyndighetene og fungerer som et felles organ både for å fremme ulike psykoterapi-retninger og for å øve press på myndighetene for å fremme en større forutsigbarhet når det gjelder de økonomiske støtteordningene. Etter den vellykkede konferansen i regi av samarbeidsrådet i 2018, ble det bestemt at Samarbeidsrådet skulle arrangere faglige biennaler. I 2020 skulle tema for biennalen være «utenforskap», der også Ibup kom med innspill til innhold. Denne ble dessverre avlyst pga. Covid-19-pandemien.

Marionstipendet

Marionstipendet har blitt utlyst årlig siden 2010. Stipendet er på 10 000 kr og skal i hovedsak benyttes til faglig oppdatering for instituttets lærere og veiledere. Styret vedtok at Marionstipendet for 2020 skulle gå til Ibups egen 30-års jubileumskonferanse i 2021.

Aktivitet i utvalgene

Undervisningsutvalget (UU)

2020 har vært et år med stor aktivitet i UU. Vi har merket en stigende interesse for Ibups utdanning. Dette er svært gledelig og har samtidig naturlig nok, også ført til økt arbeidsmengde for UU. Lise Bruusgaard og Anders Landmark ble med som nye medlemmer etter at Anne Okstad gikk ut av UU våren 2020. Hun ble takket av i september for sin store innsats for Ibup og UU gjennom mange år.

UU har hatt 9 ordinære møter, deltatt på ett møte med styret og på to strategiseminarer. UU har også arrangert et lærermøte for seminarledere i desember 2020. På grunn av den spesielle situasjonen med covid-19, har de fleste møtene foregått digitalt. Anna Szulc har vært kontaktperson og har nedlagt et stort arbeid med å svare på utallige eposter. UUs arbeid har i store trekk bestått av besvarelser og vurderinger i forbindelse med påmeldinger til kurs, oppstart av nye kurs, vurdering av søknader om godkjenning av seminarledere og vurdering av dispensasjoner. UU har deltatt i revidering av Ibups grunnlagsdokumenter; instituttets utdanning, overgangsordningen og retningslinjer for seminarledere. I tillegg har UU utarbeidet retningslinjer for seminarkontakt og er i ferd med å igangsette denne ordningen til samtlige seminarer.

Litteraturutvalget (LU)

Litteraturutvalget skal årlig ta litteraturlisten opp til evaluering og oppdatering. LU hadde møte i januar 2020 og konkluderte med at litteraturlisten var tilstrekkelig oppdatert og uten behov av noen større revisjon.

Fagetisk utvalg/Ankeutvalget

Styret har i 2020 sett nærmere på listen over medlemmer av fagetisk utvalg og ankeutvalget. Det har vært behov for fornying og oppdatering av medlemmene til disse utvalgene, og styret startet med rekruttering, noe som pågår ut i 2021. Ved utgangen av 2020 består fagetisk utvalg foreløpig av Rune Johansen og det er behov for to medlemmer til. Ankeutvalget består foreløpig av Kjersti Brønne og Anders Zachrisson, og det skal rekrutteres ett medlem til.

Seminaraktivitet 2020

Innføringsseminar

Ibup har arrangert fire innføringsseminarer i 2020; tre i Oslo og ett i Bergen. Seminaret i Bergen har pågått gjennom hele året og arrangeres i samarbeid med RKBU i Bergen. Ibup har bistått med det faglige opplegget og lærerne Anne Kløve og Unni Sandaker Blom. Kjersti Brønne leder seminaret i Oslo, som har pågått gjennom hele året, mens Fredrik Cappelen og Anders Landmark leder hvert sitt seminar med oppstart høsten 2020 i Oslo. Se tabell nedenfor.

Videregående seminar

Det ble avsluttet et videregående seminar i Oslo i oktober 2020, med Eystein Våpenstad som seminarleder. Se tabell.

Spedbarnsobservasjonsseminar

I 2020 har det pågått to seminarer i spedbarnsobservasjon, som begge startet i 2019. Det ene i Stavanger ledet av Grete Andersen og Ellen Ramvi, og det andre i Oslo ledet av Anne Okstad og Ingeborg Aarseth. Se tabell.

Pilot/utprøving STPP for ungdom

I 2020 startet det opp en pilot på et tredje påbyggingsår/STPP for ungdom i Bergen, med tre deltakere og Randi Ulberg som veileder.

Alle seminarer har tilnærmet gått som normalt gjennom Covid-19 pandemien. Digitale samlinger har blitt holdt de gangene fysisk oppmøte har blitt frarådet.

	Tidsrom	Lege	Psykolog	Annet	Mann	Kvinne	Lærer(e)
Spedbarnsobservasjonsseminar							
Stavanger	H19-H20	0	1	1	0	2	Grete Andersen Ellen Ramvi
Oslo	H19-V21	1	3	0	0	4	Ingeborg Aarseth Anne Okstad
Innføringsseminar							
Oslo	H19-V21	6	2	0	1	7	Kjersti Brønne
Bergen	H19-V21	12	1	0	2	11	Anne Kløve Unni Sandaker Blom
Oslo	H20-V22	5	3	0	3	5	Anders Landmark
Oslo	H20-V22	6	2	0	2	6	Fredrik Cappelen
Pilot/utprøving STPP for ungdom							
Bergen	V20-V21	2	1	0	0	3	Randi Ulberg, veileder
Videregående seminar							
Oslo	V18-H20	2	5	0	1	6	Eystein Våpenstad
53 kandidater fordelt på		34	18	1	9	44	

Totalt antall seminarer i regi av Ibup i løpet av 2020: 8

Totalt antall kandidater i utdanning i løpet av 2020: 53

Kandidater som fullførte utdanning i 2020: 9

(Spedbarnsobservasjonsseminar: 2, Videregående seminar: 7)

Antall kandidater i utdanning pr 31.12.20 og som fortsetter inn i 2021: 44

Kommende seminarer

Styret og UU startet i 2020 planlegging av oppstart av flere nye seminarer i regi av Ibup i 2021, i tillegg til de som allerede er pågående i 2020 og vil fortsette i 2021, se tabell over. I 2021 planlegges det oppstart av følgende nye seminarer:

Innføringsseminar i Oslo med Katrine Heim Gjesvik og Annette Marfjord som seminarlærere.

Innføringsseminar i Oslo med Håkon Kagnes som seminarlærer.

Innføringsseminar i Tønsberg med Benedikte Jordet som seminarlærer.

Overgangsseminar i Oslo med Eystein Våpenstad som seminarlærer.

Videregående seminar i Oslo med Tonya Madsen som seminarlærer.

Spedbarnsobservasjonsseminar i Oslo med Lise Radøy og Ingeborg Aarseth som seminarlærere.

Spedbarnsobservasjonsseminar i Stavanger med Ellen Ramvi og Grete Andersen som seminarlærere.

Et tredje påbyggingsår/STPP for ungdom er tenkt startet opp så snart det lar seg gjennomføre, men tidspunkt er foreløpig ikke klart.

MBT-C

I 2019 arrangerte Ibup, sammen med Institutt for mentalisering, et 3-dagers innføringsseminar i Mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C), etter ønske fra initiativgruppen bestående av Line Brotnow, Line Stänicke og Fredrik Cappelen. I 2020 var det planlagt et 2-dagers påbyggingsseminar til innføringsseminaret, men dette ble utsatt grunnet Covid-19 pandemien.

Mellanrummet

Ibup gikk inn som eiere av Mellanrummet i november 2018. Tidsskriftet feiret sitt 20-års jubileum i 2019. I 2020 ble det gitt ut to digitale nr.: Nr. 39 Tema: Små och späda barn, del 2 og Nr. 40 Tema: Föräldraskap, del 1. Medlem i Ibups UU Lise Radøy og tidligere medlem i UU Anne Okstad sitter begge i Mellanrummets norske redaksjon.

Lokaler

Gjennom hele 2020 har Ibup hatt eget kontor og disponert møte- og seminarrom på Villa Sult, Kruses gate 8, på Frogner i Oslo.

Hjemmesiden/Facebook/IBUP-nytt/andre informasjonskanaler

Hjemmesiden www.ibup.no inneholder informasjon om Ibup og seminarene våre og oppdateres av Solveig Høyland og Katrine Heim Gjesvik etter innspill fra Styret og UU. Det har blitt gjort noen endringer på hjemmesiden for å gjøre informasjon om våre seminarer enda

tydeligere, samt gjøre det enklere å melde seg på. Martin Friis Dahl har blitt innleid for å bistå i dette arbeidet.

Ibup har egen profil på Facebook, som administreres av Anna Szulc. Her legges det ut informasjon om våre seminarer.

Ibup-nytt er et nyhetsbrev til medlemmer om aktuelle saker og hva Ibup jobber med gjennom året. Kjersti Brønne er ansvarlig for Ibup-nytt, som har kommet ut fire ganger i 2020.

Lena Brekkå har samlet inn oppdaterte eposter til BUP'er i hele Norge og sendt ut informasjon om Ibup og våre seminarer.

E-poster

Styret ønsker å basere seg på at utsending av informasjon skjer via e-post. Det er viktig at alle medlemmer gir beskjed hvis det blir endring av e-postadresse. Henvendelser skjer til post@ibup.no.

Avtale med Kopinor

For å formalisere kopiering og bruk av åndsverk i forbindelse med vår undervisningsvirksomhet, inngikk Ibup I 2019 avtale med Kopinor. Denne avtalen gjaldt også i 2020.

EFPP

Ibup er medlem av EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), som er en europeisk paraplyorganisasjon for organisasjoner som sørger for opplæring i psykoanalytisk orientert psykoterapi, der Ibup er medlem innenfor Child and Adolescent Section. EFPP har 30 medlemsland. Hjemmesiden til EFPP har fått ny adresse: www.EFPP.website, der det legges ut informasjon om internasjonale seminarer, kongresser og egne bokserier. Ibups delegater deltar på delegatmøte, som finner sted hvert annet år. Siste delegatmøte var i mars 2019, og det neste er planlagt 5. og 6. mars 2021, arrangert via zoom på grunn av Covid-19-pandemien. Delegater for Ibup har i 2020 vært Lise Radøy og Anne Catrine Møller.

Økonomi

Ibup har hatt relativt god økonomi i 2020 grunnet tilskudd fra Helsedirektoratet og økt seminarvirksomhet. Ingeborg Aarseth og Solveig Høyland samarbeider fortløpende om Ibups økonomi gjennom hele året.

Medlemstall (medlemmer, kandidatmedlemmer og assosierte medlemmer) pr 31.12.20: 98

Årsberetningen er skrevet av Annette Marfjord, februar 2021