



Kjære alle trofaste IBUP-medlemmer

Plutselig kom sommeren i store deler av landet. Men i vårt lille, men langstrakte land, vil det naturlig nok være store variasjoner. Uansett håper vi alle kan glede seg over denne lyse årstiden som er så spesiell for oss her nord.

Årsmøtet er for lengst unnagjort, og styrets sammensetning er litt endret, noe som sikkert flere av dere har fått med seg. Det består nå av: Annette Marfjord, Benedikte Jordet, Ingeborg Aarseth, Katrine Heim Gjesvik, Lena Brekkå, Matias Bals og Unni Sandaker Blom.

Det er Benedikte Jordet fra Tønsberg og Unni Sandaker Blom fra Bergen som er nye i styret. De er hjertelig velkomne. Det er stort behov for nye krefter. Det innebærer også at distriktene er litt bedre representert.

Anne Catrine Møller trådte av, og takkes for sin betydelige innsats gjennom mange år.

Valgkomitéen består av Anna Szulc og Lise Radøy.



Det er virkelig full fart for tiden. Uten tvil er det den forestående jubileumskonferansen som tar mest tid og krefter. Vi har stor tro på at den skal bli en suksess.

Ghosts in the Nursery – traumer i et flergenerasjonsperspektiv.

Programmet er for lengst klart og lagt ut på hjemmesiden, der dere også finner påmeldingskjemaet. Konferansen finner sted på herlige Voksenåsen konferansehotell i Oslo 17.-18. september, og spennende foredragsholdere vil berike oss med et vell av kunnskap. Vi slår an tonen med Inger Sitters nydelige maleri «Lys» fra 1969.

Meld dere på, folkens. Dette blir bra! [Her](#) er en lenke til hjemmesiden for påmelding.

Som en slags liten «teaser» vil vi gjerne få nevne at Lise Radøy, mangeårig IBUP-medlem og styremedlem, og nå aktiv både i Undervisningsutvalget og valgkomitéen, er intervjuet i podkasten [Pia og psyken](#) som ligger ute på nettet. Den aktuelle episoden ligger på datoen 09.04.21 og har tittelen «Om traumer som går i arv». Det anbefales på det varmeste å lytte til den.



SEMINARVIRKSOMHET

Seminarene går for fullt. Det har blitt noen forsinkelser både knyttet til avslutning og oppstart for noen. Innføringsseminaret i Oslo med Annette Marfjord og Katrine Heim Gjesvik som seminarledere går i gang med et oppstartsmøte før sommeren. Innføringsseminaret med Håkon Kagnes er planlagt startet til høsten. Der er det ledige plasser, så det er bare å melde seg på via hjemmesiden. Seminarene starter vanligvis når de er fulltegnet eller har tilstrekkelig antall deltagere. For tiden er det definitivt flest leger som melder seg på seminarene, så vi etterlyser psykologer. Det er lov å tipse interesserte medarbeidere fra psykologstanden.

Det blir innføringsseminar i Tønsberg fra høsten med Benedikte Jordet som seminarleder. Det er nærmest fulltegnet. Vi synes det er moro at vi nå kommer i gang flere steder i Norge. Hurra for oss! Fra våren 2022 håper vi også å komme i gang med nytt innføringsseminar i Stavanger. Unni Sandaker Blom og Anne Kløve blir seminarledere der.

Vi håper å komme i gang med et videregående seminar fra høsten med Tonya Madsen som leder. Der er det i skrivende stund også ledige plasser. Det er bare å melde seg på, folkens – forutsatt at du har gått innføringsseminar og spedbarnsobservasjonsseminar.

Og når det gjelder spedobs-seminarer, er det et fulltegnet i Stavanger der man håper å kunne komme i gang fra høsten. Grete Tangen Andersen og Ellen Ramvi blir seminarledere der. I Oslo blir det spedobs-seminar fra høsten med Lise Radøy og Ingeborg Aarseth som ledere. Det er fulltegnet, og det er flere på venteliste. Det vurderes om vi kan klare å starte flere i nær framtid.

Nytt av året er det vi har kalt *overgangsseminar*. Der har Eystein Våpenstad sagt seg villig til å være seminarleder. Det er nærmere beskrevet i det forrige nummeret av [IBUP-nytt](#) som ligger ute på hjemmesiden. Vi er spent på om det vil være interesse for dette.

Du kan lese mer om seminarene og melde deg på [her](#).

INTRODUKSJONSKURS I MENTALISERINGSBASERT TERAPI MED BARN (MBT-C)

I samarbeid med Institutt for Mentalisering blir det et digitalt kurs i mentaliseringsbasert terapi med barn 9.-11. juni. Foreleser er psykolog og barnpsykoanalytiker Norka Malberg fra Yale Child Study Centre. Informasjon om kurset ligger på [hjemmesiden](#).



FAGMØTER

Enda en liten sak fra undervisnings- og kurs-fronten: I forrige nummer av IBUP-nytt etterlyste vi medarbeidere til fagmøter som vi ønsker å få startet opp igjen. I første omgang er det tenkt digitale møter. Det er snakk om å få til en arbeidsgruppe der deltakerne har ulike roller med tanke på gjennomføring, bl.a. noen til å styre det teknisk/driftsmessige, påmelding, markedsføring osv. Her kan man melde seg uansett hvor i landet man bor. Alle som kan komme med gode idéer, er velkommen!

Utlysningsannonsen til arbeidsgruppa står i [IBUP-nytt nr. 1 2021](#), som ligger på hjemmesiden vår.

LOKALER

En annen nyhet er at vi nå takker for oss i Villa Sult. Det har vært et svært hyggelig sted å være, og ikke minst har det vært et godt samarbeid med daglig leder Astrid Giskegjerde. Nå har vi imidlertid fått nye lokaler i Gjerdrums vei 19 i Nydalen. Det blir en samlokalisering med NKI (Norsk Karakteranalytisk Institutt) og IFP (Institutt for psykoterapi), og vi vil få større lokaler der. Det vil derfor bli enklere for oss å få avviklet alle de seminarene vi er i gang med.

Det har til tider vært litt av en kabal å få det til å gå rundt på Villa Sult, og vi har noen ganger måttet møtes andre steder. Men vi kommer til å savne de gode lokalene der, tross alt. Det er et hus med sjel. Vi vil absolutt forsøke å skape sjel der vi kommer. Det burde vi vel være spesialister på, eller hva? Vi flytter inn 01.09.21.

MEDLEMMENES HJØRNE

I 2019 forsøkte vi å starte Medlemmenes hjørne, som skulle kunne være et talerør for alle våre medlemmer. Her skal det være mulig å komme med meninger og forslag, tips til bøker og filmer osv. Førstemann ute var psykologspesialist Einar Steenersen i Fredrikstad som tok opp temaet taxi-transport til terapitimer. Siden har det ikke vært noen innlegg. Vi har, siden den gang, fått stadig nye medlemmer, og gir derfor en liten påminning om denne muligheten. Vi tar imot det dere har lyst til å skrive om, men har full forståelse for at hverdagene kan være krevende, og at tiden til den slags kanskje ikke strekker til. Her har vi imidlertid fått et lite innlegg. Kanskje det kan føre til en liten meningsutveksling.

INNLEGG

Kjære alle

Jeg har et hjertesukk, og det handler om foreldrearbeid i Bup. Selv kommer jeg fra gamle dager, da alt, som kjent, var så mye bedre. Vi vet selvfølgelig alle at det ikke er sant. Men noe var litt bedre, og det var muligheten til å samarbeide med familieterapeuter/ foreldrearbeidere som kunne noe om den psykodynamiske tenkningen. Tidligere var det en god utdanning til dette, som gjerne gikk parallelt med barneterapi-utdanningen. Slik er det dessverre ikke lenger, og det er langt mellom de som fortsatt har denne utdanningen. Jeg vet at noen steder løses dette ved at psykodynamisk/psykoanalytisk skolerte terapeuter så å si fungerer som hverandres foreldrearbeidere. Det er selvsagt en mulighet å gjøre det slik. Men alle har ikke den muligheten, og hadde det ikke vært morsomt og bra å ha noen flere å spille på lag med?

Det hadde vært fint å høre noen andres syn på dette. Det ideelle ville vært om IBUP satte i gang en slik utdanning, men jeg antar at det for tiden er «stor trafikk», og at et slikt prosjekt sikkert må vente i køen. Det vil kanskje heller ikke stå som nr. én i den køen.

Er det andre som også har synspunkter på dette?

Beste hilsen fra Kjersti Brønne

Er det noen andre som har innspill til dette temaet? Vi tar gjerne imot innlegg til *Medlemmenes hjørne*, både smått og stort. Innlegg kan sendes til kasserer@ibup.no eller post@ibup.no. Der er det vår eminente medarbeider Solveig Høyland som tar seg av alt, og som sender videre til rette vedkommende.

Dette var visst det vi hadde for denne gang. Det gjenstår å ønske alle en riktig god sommer der hver og en får ladet batteriene. Vi avslutter med et lite bilde av et par familier som forhåpentligvis ikke har behov for psykiatrisk hjelp.

