

ÅRSBERETNING IBUP 2021

Styret har i 2021 bestått av:

Ingeborg Aarseth, kasserer

Katrine Heim Gjesvik, sekretær

Annette Marfjord

Matias Bals

Lena Brekkå

Unni Sandaker Blom (fra årsmøtet 2021)

Benedikte Jordet (fra årsmøtet 2021)

Ansatt:

Solveig Høyland, økonomi og regnskap

Valgkomité:

Lise Radøy

Anna Szulc

Undervisningsutvalget (UU):

Lise Radøy

Anna Szulc

Lise Bruusgaard

Litteraturutvalget (LU):

Rune Johansen

Eystein Våpenstad

Fredrik Cappelen

Generelt om styrets arbeid i 2021

Styret har fungert som en styringsgruppe i stedet for å ha en leder. Noen lederoppgaver har blitt fordelt ut fra den enkeltes oppgave i styret, mens øvrige oppgaver har blitt fordelt i styremøtene. IBUP har i løpet av sommeren/høsten flyttet fra de tidligere lokalene i Villa Sult på Frogner til nytt kontor i Gjerdrums vei 19, 0484 Oslo (Nydalen). Møtevirksomhet samt undervisning foregår nå i de nye lokalene.

Styret har hatt tolv styremøter i løpet av 2021. Det ble arrangert samarbeidsmøte med styret og undervisningsutvalget 25.03. Utover felles møter har det jevnt over vært tett kontakt og korrespondanse mellom styret og undervisningsutvalget gjennom hele året, grunnet økt seminarvirksomhet. Det har blitt holdt to strategiseminarer over flere dager, der styret og undervisningsutvalget deltok. Det første ble holdt på Lysebu 27.8 – 29.8, og det andre ble holdt i IBUPs nye lokaler i Oslo 6.11 – 7.11. Hovedtema på begge strategiseminarene var gjennomgang og revidering av lovverk og arbeidsinstrukser/rutiner. I september feiret IBUP sitt 30-årsjubileum med en to-dagers konferanse (17.9 – 18.9) på Voksenåsen (Oslo) med tittelen *Ghosts in the nursery – traumer i et flergenerasjonsperspektiv*.

Strategiseminarer

Strategiseminar på Lysebu:

Styret og undervisningsutvalget deltok sammen på strategiseminar på Lysebu 27.8 – 29.8. Formålet med seminaret var en gjennomgang av pensum for innføringsseminaret med mål om å utarbeide en obligatorisk del for fremtidige seminarer. Dette arbeidet ble ledet av undervisningsutvalget (UU). I tillegg ble seminaret brukt til en gjennomgang av IBUPs lovverk, og til drøftinger av krav og innhold i de ulike utdanningsprogrammene. Det ble også påbegynt et arbeid med full revidering av retningslinjer for utvalg og ulike roller i foreningen, samt utviklet nye retningslinjer der dette har manglet.

Strategiseminar i Gjerdrums vei:

Styret og undervisningsutvalget deltok sammen på strategiseminar i IBUPs lokaler i Gjerdrums vei 6.11 – 7.11. Arbeidet med obligatorisk pensum og gjennomgang av lovverk ble fullført. I tillegg ble det utarbeidet nye arbeidsinstrukser/rutiner for samtlige utvalg. Det ble bestemt at styret fremover ønsker å arbeide med en leder, til forskjell fra siste års praksis, og valgkomiteen ble bedt om å forberede dette frem til neste Årsmøte. Det ble gjort forarbeid til et planlagt strategiseminar på Finnskogtoppen i begynnelsen av 2022 hvor gjennomgang og digitalisering av IBUPs arkiv vil være hovedformålet.

I seminaret ble det også diskutert om nåværende formulering om *psykoanalytisk psykoterapi* skulle forlates til fordel for *psykodynamisk psykoterapi* eller *psykoanalytisk orientert psykoterapi*. Etter en lengre diskusjon og avstemming ble formuleringen *psykoanalytisk orientert psykoterapi* valgt, og denne foreslås også brukt i det nye vedtekter som legges frem for Årsmøtet.

30-årsjubileumskonferanse

I september (17.9 – 18.9) ble jubileumskonferansen i anledning IBUPs 30-årsjubileum avholdt på Voksenåsen konferansesenter (Oslo). Tittelen på konferansen var *Ghosts in nursery – traumer i et flergenerasjonsperspektiv*. Hovedforedragsholdere var Amanda Jones (England), Maj Nilsson (Sverige) og Liselotte Grünbaum (Danmark), og konferansen bestod ellers av flere mindre foredrag og parallellsesjoner. Konferansen ble avholdt med 101 deltagere hvor kun Jones var forhindret fra å delta med fysisk oppmøte. Hun holdt sine to foredrag med digital overføring. Det ble i anledningen avholdt en jubileumsmiddag med innledning av æresgjest Torhild Leira og Kjersti Brønne. Jubileumskonferansen var vellykket både organisatorisk, faglig, økonomisk og oppmøte-messig.

Arbeidskomiteen som ledet arbeidet i forkant av konferansen, bestod av Ingeborg Aarseth, Lise Radøy, Anne Catrine Møller og Matias Bals.

Arbeid knyttet til fagmiljøet på Vestlandet

På Vestlandet har det vært jobbet aktivt for å få til et nytt innføringsseminar, der en viktig motivasjon er at LIS på Vestlandet skal kunne velge denne terapiretningen i sin utdanning. Dette har resultert i nytt innføringsseminar i samarbeid med BUPA Stavanger, med 10 deltagere fra Bergen og Stavanger med oppstart januar 2022. Det er en målsetning å styrke det psykodynamiske fagmiljøet på Vestlandet og i andre regioner, både i forhold til veilederkapasitet og lærekrefter. Dette er også motivasjonen bak ønsket om å få til et STPP-seminar både på Vestlandet og i Oslo, som et tredje påbyggingsår til innføringsseminaret, for å øke antallet terapeuter med veilederkompetanse.

Fagmøter

IBUP har ikke arrangert fagmøter i løpet av 2021. Økt tilstrømming til seminarer og videreutvikling av nye seminarer har vært hovedfokus. Det planlegges imidlertid for flere fagmøter våren 2022 hvor psykoanalytiske perspektiver på ungdomstiden skal være tema. Det planlegges avholdt flere åpne fagkvelder på Kulturhuset i Oslo med Per Are Løkke som foredragsholder. Fagkveldene vil bære navnet The Squiggle Club. Arbeidsgruppen består av Katrine Heim Gjesvik og Matias Bals. Det planlegges også for en fagkveld og påfølgende fagfest i de nye lokalene i Nydalen i løpet av våren, hvor Meg Harris Williams er invitert til å holde innledningen.

Oppdatering av lovverket

Arbeidet med revidering av lovverk ble påbegynt i 2020 og har blitt fullført i henhold til planen på strategiseminarene i løpet av 2021. Forslag til nytt lovverk skal presenteres på Årsmøtet i 2022.

Samarbeidsrådet

Ingeborg Aarseth har overtatt som IBUPs representant etter Anne Catrine Møller i Samarbeidsrådet. Rådet arbeider opp mot helsemyndighetene og fungerer som et felles organ både for å fremme ulike psykoterapiretninger og for å øve press på myndighetene for å skape en større forutsigbarhet når det gjelder de økonomiske støtteordningene. Samarbeidsrådet har hatt flere møter i løpet av 2021.

Marionstipendet

Marionstipendet har blitt utlyst årlig siden 2010. Stipendet er på 10 000 kr og skal i hovedsak benyttes til faglig oppdatering for instituttets lærere og veiledere. Marionstipendet ble ikke utlyst og følgelig ikke utdelt i 2021.

Podcast

Som representant for IBUP deltok Lise Radøy i en episode av Pia og Psyken. Den aktuelle episoden er datert 09.04.21 og har tittelen «Om traumer som går i arv».

Aktivitet i utvalgene

Undervisningsutvalget (UU)

Det er gledelig at aktiviteten i IBUP har vært stor i 2021. Dette medfører imidlertid nye arbeidsoppgaver og stor arbeidsmengde for undervisningsutvalget.

I oppstart av 2021 besto undervisningsutvalget av Anna Szulc, Lise Bruusgaard, Anders Landmark og Lise Radøy. I januar sluttet Anders Landmark. Lise Radøy har også meldt fra at hun er i ferd med å avslutte sin tid som medlem av undervisningsutvalget. Utvalget har behov for å utvide antall deltagere og har henvendt seg til to egnede kandidater; Benedikte Jordet og Renate Bergland, som begge har gitt positivt svar.

Utvalget har lenge uttrykt ønske om en leder, og Anna Szulc er forespurt om hun kan påta seg dette vervet.

I løpet av 2021 ble det holdt 9 møter i undervisningsutvalget. Utvalget var med på to strategiseminarer sammen med styret. Det ble ikke avholdt lærersamling, da arbeidsmengden ikke tillot planlegging for dette. Anna Szulc og Lise Bruusgaard har lagt planer for en ny lærersamling den 4.–5. februar 2022.

Mye av undervisningsutvalgets arbeid har dreid seg om søknader om godkjenninger som veileder, seminarleder, medlemskap, og dispensasjoner fra lover og regler i forhold til godkjenning. Det har også vært arbeidet med å få på plass ordningen om seminarkontakt.

Undervisningsutvalget har på bakgrunn av litteraturutvalgets litteraturliste og seminarlederens læreplan, utarbeidet en litteraturliste og forslag til læreplan for innføringsseminar. Dette arbeidet har vært gjort i den hensikt at utdanningen ikke skal være avhengig av hvilke personer som er leder for seminarerne, men at det er en enhetlig grunnramme som avspeiles i et kjernepensum som kandidatene må ha vært igjennom i løpet av utdanningen.

Litteraturutvalget (LU)

LU har 2021 svart på fortløpende henvendelser om litteratur til seminarene. Det er gjort noen justeringer og tilføyelser. LU planlegger en større revisjon i 2022, tilpasset nye studieplaner for det enkelte seminar.

Etikkutvalg/Ankeutvalget

Styret har i 2021 revidert arbeidsinstruks for både fagetisk utvalg og ankeutvalget. Ved utgangen av 2021 består fagetisk utvalg foreløpig av Rune Johansen og Anne Catrine Møller, og det er behov for ett medlem til. Ankeutvalget består foreløpig av Kjersti Brønne og Anders Zachrisson (frem til årsmøtet 2022), og det er også her behov for flere medlemmer.

Seminaraktivitet 2021

Innføringsseminar

IBUP har arrangert seks innføringsseminarer i 2021; fire i Oslo, ett i Bergen og ett i Tønsberg. Seminaret i Bergen og ett i Oslo har blitt fullført. Se ellers tabell nedenfor.

Videregående seminar

Det planlegges for oppstart av nytt videregående seminar august 2022.

Spedbarnsobservasjonsseminar

I 2021 har det pågått tre seminarer i spedbarnsobservasjon. Ett av seminarene i Oslo er avsluttet i løpet av året. Ett seminar ble påbegynt i Oslo og ett i Stavanger i 2021. Se tabell.

Pilot/utprøving Short-term Psychodynamic Psychotherapy (STPP) for ungdom

I 2021 ble piloten på STPP for ungdom fullført (i Bergen) med tre deltakere og Randi Ulberg som veileder. Erfaringene fra dette seminaret ble presentert på jubileumskonferansen, og det planlegges for ordinær oppstart av dette seminaret i 2022. Seminaret er tenkt å være mulighet for leger til å gjennomføre et tredje påbyggingsår slik at de kan godkjennes som psykoterapi-veiledere i Den norske legeforening (DNLF), men også være åpent for andre kandidater.

Overgangsseminar/det tredje året

IBUP har fått en midlertidig godkjenning av DNLF hvor overgangsseminaret nå er godkjent som det tredje året med psykoterapi-utdanning som legekandidater trenger for å bli godkjente psykoterapi-veiledere. Der planlegges derfor for oppstart av et slikt seminar i 2022.

Alle seminarer har tilnærmet gått som normalt gjennom Covid-19-pandemien. Digitale samlinger har blitt holdt de gangene fysisk oppmøte har blitt frarådet.

	Tidsrom	Lege	Psykolog	Annet	Mann	Kvinne	Lærer(e)
Spedbarnsobservasjonsseminar							
Oslo	H19-V21	1	3	0	0	4	Ingeborg Aarseth Anne Okstad
Oslo	H21-H22	1	4	0	0	5	Ingeborg Aarseth Lise Radøy
Stavanger	H21-H22	2	0	1	0	3	Grete Tangen Andersen Ellen Ramvi
Innføringsseminar							
Oslo	H19-V21	5	2	0	1	6	Kjersti Brønne
Bergen	H19-V21	11	1	0	2	10	Anne Kløve Unni Sandaker Blom
Oslo	H20-V22	4	2	0	3	3	Anders Landmark
Oslo	H20-V22	3	2	0	2	3	Fredrik Cappelen
Oslo	H21-H23	7	1	0	2	6	Annette Marfjord Katrine Heim Gjesvik
Tønsberg	H21-H23	7	0	0	0	7	Benedikte Jordet
Pilot/utprøving STPP for ungdom							
Bergen	V20-V21	2	1	0	0	3	Randi Ulberg, veileder
60 kandidater fordelt på		43	16	1	10	50	

Kandidater som har fullført seminar i 2021: 26

Spedbarnsobservasjonsseminar: 4

Innføringsseminar: 19

Pilot STPP: 3

Totalt antall seminarer i regi av IBUP i løpet av 2021: 10

Totalt antall kandidater i utdanning i løpet av 2021: 60

Antall kandidater i utdanning per 31.12.2021 som fortsetter inn i 2022: 34

Kommende seminarer

Styret og undervisningsutvalget startet i 2021 planlegging av oppstart av flere nye seminarer i regi av IBUP, i tillegg til de som allerede er pågående i 2021 og vil fortsette i 2022, se tabell over. I 2022 planlegges det oppstart av følgende nye seminarer:

Innføringsseminar i Oslo med Håkon Kagnes som seminarlærer.

Innføringsseminar i Stavanger med Anne Kløve og Unni Sandaker Blom som seminarlærere (i samarbeid med BUPA Stavanger). Oppstart januar 2022.

Overgangsseminar i Oslo med Eystein Våpenstad som seminarlærer.

Videregående seminar i Oslo med Tonya Madsen som seminarlærer.

Et tredje påbyggingsår/STPP for ungdom er tenkt startet opp så snart det lar seg gjennomføre, men tidspunkt og seminarlærer er foreløpig ikke klart.

MBT-C

I 2021 arrangerte IBUP, sammen med Institutt for mentalisering, et 3-dagers innføringsseminar i Mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C), etter ønske fra initiativgruppen bestående av Line Brotnow, Line Stänicke og Fredrik Cappelen. Det var også planlagt et 2-dagers påbyggingsseminar til innføringsseminaret, men dette ble utsatt grunnet Covid-19-pandemien og få påmeldte.

Mellanrummet

IBUP gikk inn som eiere av Mellanrummet i november 2018. Tidsskriftet feiret sitt 20-årsjubileum i 2019. I 2021 ble det gitt ut to digitale nr: Nr 41 Tema: Föräldraskap, del 2 og Nr 42: Pandemi og psykoterapi. Medlem i IBUPs undervisningsutvalg Lise Radøy og tidligere medlem i undervisningsutvalget Anne Okstad sitter begge i Mellanrummets norske redaksjon. Fra høsten 2021 ble også Kjersti Brønne innlemmet som nytt redaksjonsmedlem.

Lokaler

IBUP overtok nytt kontorlokale i Gjerdrums vei 19 (Nydalen, Oslo) sommeren 2021.

Hjemmesiden/Facebook/IBUP-nytt/andre informasjonskanaler

Hjemmesiden www.ibup.no inneholder informasjon om IBUP og seminarene våre og oppdateres av Solveig Høyland og Katrine Heim Gjesvik etter innspill fra Styret og UU. Det har blitt gjort noen endringer på hjemmesiden for å gjøre informasjon om våre seminarer enda tydeligere, samt gjøre det enklere å melde seg på. Martin Friis Dahl er i tillegg innleid til konsulentoppdrag for teknisk assistanse.

IBUP har egen profil på Facebook, som administreres av Anna Szulc og Annette Marfjord. Her legges det ut informasjon om våre seminarer.

IBUP-nytt er et nyhetsbrev til medlemmer om aktuelle saker og hva IBUP jobber med gjennom året. Kjersti Brønne er ansvarlig for IBUP-nytt, som har kommet ut fire ganger i 2021.

E-poster

Styret ønsker å basere seg på at utsending av informasjon skjer via e-post. Det er viktig at alle medlemmer gir beskjed hvis det blir endring av e-postadresse. Henvendelser skjer til post@ibup.no.

Avtale med Kopinor

For å formalisere kopiering og bruk av åndsverk i forbindelse med vår undervisningsvirksomhet, inngikk IBUP i 2019 en avtale med Kopinor. Denne avtalen gjaldt også i 2021.

EFPP

IBUP er medlem av EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), Child and Adolescent Individual Psychotherapy section. De har egen hjemmeside, www.efpp.org, der det legges ut informasjon om internasjonale seminarer og kongresser. Lise Radøy og Benedikte Jordet (ny fra 2021) representerer IBUP i dette organet.

Økonomi

IBUP har hatt relativt god økonomi i 2021 grunnet tilskudd fra Helsedirektoratet og økt seminarvirksomhet. Ingeborg Aarseth og Solveig Høyland samarbeider fortløpende om IBUPs økonomi gjennom hele året.

Medlemstall pr 31.12.21: 119 (+21 fra 2020)