



Kjære alle IBUP-medlemmer.

Vi håper alle har hatt en god sommer og har tatt fatt på høsten med godt mot.

Høstens store begivenhet for vår del var så absolutt konferansen vår i forbindelse med 30-årsjubileet. Vi tror bestemt vi må kunne si at den var svært vellykket.

Hovedforeleseren fra London, **Amanda Jones**, var med oss på storskjerm, noe som fungerte helt fint. Tema for konferansen var, som de fleste kanskje er klar over, «Ghosts in the nursery – Traumer i et flergenerasjonsperspektiv». Jones viste gjennom de to dagene video fra en behandling av en mor og hennes lille baby, der mors relasjon til babyen var uhyre vanskelig og fastfrosset på grunn av ubearbeidede traumer. For oss tilskuere var det en fantastisk og også smertefull reise å være med på.

May Nilsson, som til daglig jobber i Stockholm, ga den første dagen en tankevekkende presentasjon av behandlingen av en liten gutt med autisme-diagnose og hans foreldre. Der ble mors fødselsdepresjon en nøkkel til å forstå guttens vansker. Dagen etter viste hun gjennom tre kasuistikker hvordan barn kan bære med seg foreldrenes traumer.

Liselotte Grünbaum fra København presenterte gjennom begge dagene et arbeid med flyktningegutter. Den første dagen traff vi dem som gutter, barn som bar med seg sine foreldres traumer. Dagen etter fikk vi høre hvordan det var gått med dem 20 år senere. Betydningen av tidlig intervensjon ble tydelig.

Agnes Hodi er vi så heldige å ha fått hit til Norge. Hun er en internasjonalt anerkjent psykolog, psykoanalytiker og barneanalytiker, opprinnelig fra Ungarn. Hun snakket om å se det usynlige i barnets historie og viste blant annet hvordan hun kunne bruke tegning og lek i terapien for å gjøre det usynlige synlig.

Den første dagen var det også en runde med parallelle sesjoner fra dyktige fagfolk tilknyttet IBUP-miljøet, alle svært interessante og med gode tilbakemeldinger.



Torhild Leira (bildet til høyre) var invitert til konferansen som æresgjest. Hun er den eneste som er igjen av de fire som opprinnelig stiftet IBUP, som den gang, i 1991, hadde navnet NFPPBU – Norsk forening for psykoanalytisk psykoterapi med barn og unge. (I en parentes kan det bemerkes at det med ungdom først kom med et par år senere.) I den åpne samtalen før jubileumsmiddagen berørte hun oss alle både med historien om hvordan de fire jobbet for å nå sitt mål, og med sine refleksjoner om det å være terapeut.



På bildet under ser vi et knippe av foredragsholdere og arrangører. Æresgjest Torhild Leira midt på bildet i gul jakke.



Selv om jubileumskonferansen nå er vel overstått, betyr ikke det at styret kan hvile på sine laurbær i tiden framover. Det har for eksempel vært en flytteprosess fra Villa Sult til Gjerdrums vei i Nydalen. IBUP har nå kontor i samme etasje som Institutt for Psykoterapi. Karakteranalytisk Institutt ligger i etasjen over. Samlokaliseringen håper vi kan føre til et faglig samarbeid på tvers av instituttene.

Det er også stadig en jobb med å holde tak i alle seminarene som nå går flere steder i landet, nærmere bestemt i Bergen, Stavanger og Oslo. Vi vil minne om at det nå er mulig å melde seg på videregående seminar i Oslo. Det vil starte når det er nok påmeldte, og vi håper det kan komme i gang våren 2022. Kravet for å starte der er å ha fullført innføringsseminar og påbegynt spedbarnsobservasjonsseminar. Mer informasjon på [IBUPs hjemmesider](#). Påmelding gjøres via dette [skjemaet](#) på IBUPs hjemmesider.

I høst har Fredrik Cappelen med IBUP og Psykoanalytisk Institutt som medarrangør arrangert et foredrag med den amerikanske psykologen Norika Malberg i Nic Waal Salong. Hun foreleste om psykodynamisk forståelse og diagnostikk av barn etter PDM-2 (Psychodynamic Diagnostic Manual). Dette bygger på Anna Freuds begrep om *developmental lines*. Vi håper å kunne få inn litt om dette i neste nummer av IBUP-nytt.

Og når det gjelder det faglige, er det etterhvert kommet flere ideer til tema, møteformat og lignende. Mer informasjon om dette vil komme etter hvert.

Som de fleste av dere vel er klar over, er IBUP representert i EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy). Våre representanter der er nå Lise Radøy og Benedikte Jordet. For tiden er 30 land i Europa representert i denne organisasjonen, som også fyller 30 år i år. EFPP er delt i fire seksjoner: voksne, barn og ungdom, gruppe og til slutt par og familie. Den sistnevnte ble etablert i 2009. IBUP er naturlig nok knyttet til seksjonen for barn og ungdom.

Det er ikke tilfeldig at EFPP og IBUP begge fyller 30 år i år. Grunnleggerne av IBUP hadde nær kontakt med det internasjonale miljøet. Blant annet ble våre lover og regler for utdanning laget med tanke på å tilfredsstille de internasjonale kravene. Men verden endrer seg jo som bekjent, og etter 30 år kan det være grunn til å gå gjennom lovverket vårt. Det er et arbeid styret nå er i gang med. Eventuelle endringer vil bli lagt fram på neste årsmøte.

Til slutt noen få ord om *Mellanrummet*. Det er planlagt et nytt nummer i løpet av vinteren, det vil si før jul. Tema vil være pandemi og psykoterapi. Det bør være aktuelt for de fleste av dere. Sannsynligvis vil det være flere ulike erfaringer med hvordan pandemien har innvirket på terapiprosesser. Vi minner om nettadressen: <https://mellanrummet.net>.

Med dette ønsker vi alle en riktig god høst videre.

