

Kjære alle IBUP-ere

Tidlig vår og mye nytt å fortelle. Noe trist, men mest fint.

Det triste er, som mange vet, at Anne Kristin Rustad døde 27. februar. Hun var en bauta både i IBUP og generelt i det analytiske miljøet i Norge. Minneord om henne står på IBUPs hjemmeside, og det sto en nydelig nekrolog i Aftenposten 11. mars skrevet av Kari K. Holm og Torhild Leira. Samme dato sto også en varm og bevegende nekrolog i Klassekampen, skrevet av Evelina Ciapaite, Henrik Kamphus, Line Reykdal, Linda Johanne Rolfsen og Ingeborg Aarseth fra den barneanalytiske gruppa ved Norsk Psykoanalytisk Institutt.

Anne Kristin betydde i sannhet mye for så mange.



Men det har heldigvis også vært gode begivenheter å rapportere om. For denne våren har virkelig startet bra. Først og fremst har vi klart å komme i gang med IBUPs egen variant av Freuds Bar, nemlig The Squiggle Club. Den første «klubb-kvelden» ble arrangert i Kulturhuset i Oslo 10. mars og hadde tittelen *Om Winnicott, ungdommens transformasjoner og betydningen av stillhet*. Det var barne- og ungdomspsykolog Per Are Løkke, som nylig har utgitt boken *Ungdommens transformasjoner*, som

innledet med et foredrag om Winnicotts teori om ungdomsfasen, og deretter hadde en samtale med litteraturviter og forfatter Elisabeth Løvlie.

Arrangementet ble utsolgt etter to dager og var en stor suksess.

Hurra, vi er i gang igjen med fagmøter.

Neste planlagte Squiggle Club blir 12. mai, og det har tittelen *Liv og død i ungdomsfasen*. Også denne gangen blir det Per Are Løkke som vil innlede. Mer om arrangementet finnes på hjemmesiden.



Elisabeth Løvlie (t. v.) og Per Are Løkke på Kulturhuset

Men det har også vært et annet vellykket arrangement i mars, nemlig fagmøte og fagfest der Meg Harris Williams (bildet til høyre) presenterte Wilfred Bions tenkning og begreper og viste filmen *The becoming Room*.

Etter foredrag, film og diskusjon, som var både inspirerende og tankevekkende, var det tapas og vin og hyggelig langbord.



Det skal også nevnes at boken til Donald Meltzer og Meg Harris Williams, *The Apprehension of Beauty*, nå er oversatt til norsk og utgitt på Kolofon Forlag med tittelen *Bergtatt av skjønnhet*. Undertittelen er: *Den estetiske konfliktens rolle i utvikling, kunst og vold*. Det er Jon Morgan Stokkeland og Institutt for Psykoterapi som har hatt ansvaret for prosjektet. Boken kan nå kjøpes via Institutt for Psykoterapi og betales med vipps og skal etter hvert komme i nettbokhandelen til forlaget og andre bokhandlere.



En bok som allerede er ute, er en bok for den absolutte nybegynner i det psykodynamiske feltet: *Den lille terapiboken* av Kjersti Brønne. Den er å finne i de fleste nettbokhandlere.

Årsmøtet har nå vært avviklet, og IBUP har endelig fått en ny leder. Det er Ingeborg Aarseth som har påtatt seg vervet etter at IBUP-styret i flere år har fungert uten fast ledelse. I praksis har Ingeborg hatt hånd i hanske med det meste, men nå er det altså også formelt og offisielt hun som er lederen. Hurra for Ingeborg! For øvrig er det nå også full bemanning i alle utvalgene. Styret består nå av Ingeborg Aarseth, Annette Marfjord, Unni Sandaker Blom, Matias Bals, Katrine Heim Gjesvik og Maud Heie Bjerke. Sistnevnte har kommet inn etter at Lena Brekkå har gått ut av styret. Vi takker Lena for innsatsen og ønsker Maud velkommen. Også Benedikte Jordet har gått ut av styret idet hun går inn i undervisningsutvalget (UU). Takk for innsatsen så langt, Benedikte.

UU består nå av Anna Szulc (leder), Lise Bruusgaard, Benedikte Jordet og Renate Bergland. De to sistnevnte er nye i UU, mens Lise Radøy har gått ut. Hun takkes for en stor og betydelig innsats gjennom mange år.

Når det gjelder seminarene våre, vil det bli nytt innføringsseminar fra høsten 2022 i Oslo. Der er påmeldingen i gang, og Håkon Kagnes blir seminarleder. Videregående seminar med Tonya Madsen har planlagt oppstart i august. Overgangsseminaret med Eystein Våpenstad; her er det håp om å få startet opp i løpet av våren. Det er fortsatt ledige plasser. Så er det det nye STPP-seminaret (Short Term Psychoanalytic Psychotherapy). Der er det nylig avklart at Mette Hvalstad blir seminarlærer. Det er håp om å komme i gang i august. Seminarrekken for ungdom med Per Are Løkke er fulltegnet og har startet opp 23. mars.

Det undersøkes om det er interesse for spedbarnsobservasjonsseminar i Bergen. Det undersøkes også om det kan være interesse for dette i Innlandet. Ellers er det pågående nytt innføringsseminar i Stavanger og to som avsluttes i Oslo til sommeren. Tiden går fort, og aktivitetsnivået er høyt.

Planen er videre å arrangere flere The Squiggle Club høsten 2022 og også flere fagfester i IBUPs lokaler.

I IBUP-nytt nr. 3 i 2021 ble det annonsert at vi ville bringe en kort informasjon om diagnosesystemet PDM-2 i det neste nummeret. Det ble det jo dessverre ikke noe av. Som alle vet, går tiden før jul ekstra fort, så også i 2021. Men nå har vi fått en beskrivelse fra Fredrik Cappelen. Den følger her:

I oktober kom barneanalytiker, klinisk psykolog og ph.d. fra Yale Child Study Center, Norka Malberg, til Oslo. Hun snakket om Psychodynamic Diagnostic Manual-2. PDM-2 er et diagnostisk verktøy tuftet på psykodynamisk forskning, utviklingspsykologi og klinisk erfaring. Initiativet til boka oppstod pga. et presserende behov for større grad av tydelighet og systematikk i dagens reduksjonistiske psykolog-faglige verden. Nancy McWilliams er hovedkvinne bak den, og Norka har vært hoved- og medforfatter av kapitler om barn og ungdom. Boka er oppdelt i ulike utviklingsfaser, fra spedbarnstid, barnealder, ungdom, voksentid og alderdom. Den er tenkt som hjelp til klinikeren og forskeren i å forstå og diagnostisere pasienten på en mer kompleks og meningsfull måte enn dagens icd-10 og dsm-iv. Norka beskrev oppbygning og fremgang ved hjelp av spennende kliniske eksempler. Metoden kunne fremstå kompleks og forvirrende til tider, men det dynamiske feltet er vel nettopp komplekst og forvirrende. Norka forklarte også at om man først har gjort noen skåringer i møtet med barn og ungdom, vil man raskt få kategoriene og beskrivelsene under huden, noe som vil kunne skjerpe det kliniske blikket og forståelsen av sakene vi jobber med på en kanskje mer systematisk måte. Man vil også kunne erfare at man får et bedre overblikk i sakene vi ofte kan være «sauset» inn i gjennom overføringsarbeidet. Vi kan håpe at flere av oss kan skaffe seg boka og høste erfaring med å bruke den i møtet med barn og ungdom som går i behandling.

Takk til Fredrik for oppdateringen. Det er sikkert flere som kunne tenkt å høre mer om dette, men det er foreløpig ikke planlagt nye kurs.

Vi vil ellers minne om tidsskriftet vårt *Mellanrummet*. Der er det velkomment om noen ønsker å sende inn artikler eller bokomtaler eller annet stoff. *Mellanrummet* ligger åpent på nettet. <https://mellanrummet.net>

Vi avslutter dette nyhetsbrevet med et bilde som vitner om at våren er i anmarsj.

