

IBUP arrangerer ettårig seminar i korttids psykoanalytisk psykoterapi med ungdom: STPP Short-Time Psychoanalytic Psychotherapy for Adolescents with Depression

Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP) videreutdanner psykologer og leger i psykoanalytisk orientert /psykodynamisk psykoterapi med barn og ungdom. Seminaret integrerer teori og klinisk praksis.

Målgruppe:

Spesialister eller leger i spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri, psykologspesialister eller psykologer i spesialisering i barne- og ungdomspsykologi, som har gjennomført IBUPs 2-årige innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi med barn og ungdom eller tilsvarende.

Gruppestørrelse:

6-8 deltakere.

Formål med seminaret:

Psykoanalytisk behandlingsmetode rettet mot ungdom med depresjon.

Seminaret er godkjent av Dnlf som et «tredje år» etter de to årene med innføringsseminar, for barne- og ungdomspsykiatere som ønsker å utdanne seg til psykoterapiveiledere i psykodynamisk psykoterapi med barn og ungdom. Det blir søkt Psykologforeningen (NPF) som vedlikeholds aktivitet for spesialister.

For nærmere beskrivelse trykk her: www.ibup.no/STPP

Opplegg:

10 dagssamlinger i løpet av et år, med til sammen 70 undervisningstimer.

Veiledning: 25 timer gitt av psykoterapiveileder godkjent av IBUP.

Krav om en gjennomført ungdomsterapi på 28 timer for godkjenning av seminaret.

Hovedlitteratur: *Short –Term Psychoanalytic Psychotherapy for Adolescents with Depression: A Treatment Manual*, Simon Cregreen et al. I tillegg vil det være relevante artikler knyttet opp mot nyere forskning på feltet.

Oppstart: Planlagt april 2024.

Seminarsted: IBUPs lokaler i Gjerdrums vei 19, Oslo.

Kursavgift: 13500 pr semester.

Det forutsettes medlemskap i IBUP 750 kr/år i seminartiden.

(forbehold om prisjustering i løpet av seminartiden)

Kursholder:

Mette Hvalstad, barne -og ungdomspsykiater og psykoanalytiker

Kontaktperson Aline A. Lima Rocha, epost: aline.lima.bup@gmail.com

Påmelding trykk her: [Påmeldingsskjema](#)

Eller gå inn på IBUP sin hjemmeside: <https://www.ibup.no>

Ved spørsmål: post@ibup.no