

Styret har i 2023 bestått av:

Ingeborg Aarseth, leder og kasserer (2023-2025)
Annette Marfjord, nestleder og kasserer (2023-2025)
Maud Heie Bjerke, sekretær (2022-2024. Permisjon fra nov 2023)
Katrine Heim Gjesvik, gikk ut fra årsmøtet i 2023
Matias Bals (2023-2024)
Unni Sandaker Blom (2023-2025)
Aline Lima Rocha (2023-2025)
Torunn Landrø (2023-2025)

Ansatt:

Solveig Høyland, administrativ medarbeider fram til april 2023
Ny administrativ medarbeider fra mai 2023 Renate Glomset

Valgkomité:

Lise Radøy (2023-2024)
Anna Szulc (2022-2024)

Undervisningsutvalg (UU):

Anna Szulc, leder
Benedikte Jordet
Renate Bergland
Torstein Andersen Aase
Inger Fjermeros

Litteraturutvalg (LU):

Eystein Våpenstad gått ut i løpet av 2023
Rune Johansen gått ut i løpet av 2023
Fredrik Cappelen
Tonya Madsen
Håkon Kagnes

Etikkutvalg:

Rune Johansen
Anne Catrine Møller
Barbo Aasgaarden

Ankeutvalg:

Grete Tangen Andersen
Kjersti Brønne
Anne Okstad

Generelt om styrets arbeid i 2023

Det har vært et aktivt år for styret i IBUP. Ingeborg Aarseth har vært styrets leder, og har i tillegg vært kasserer. Annette Marfjord har vært nestleder og har også ivaretatt kassererjobben i samme periode. Maud Heie Bjerke har vært sekretær, og Matias Bals har hatt ansvar for fagmøtevirksomhet. Andre styreoppgaver har blant annet vært ansvar for igangsetting av nye seminarer; STPP og veiledningspedagogikkseminar for leger. Videre har det vært arbeidet opp mot NPF med søknad om valgfritt program for psykologer. Styret har også jobbet med å utarbeide forslag til obligatorisk program for barne- og ungdomsspesialiteten, i samarbeid med NPI. Dette arbeidet vil være pågående i 2024. IBUP har gjennom hele året hatt velfungerende lokaler i Gjerdrums vei 19, 0484 Oslo, Nydalen, der møtevirksomhet og undervisning har foregått. Styret har hatt 11 styremøter i løpet av 2023, en arbeidssamling på Finnskogtoppen 4.-8. januar, et fellesmøte i januar der også LU og UU deltok, og en strategisamling i Gjerdrums veg 4.-5. november. Utover dette har det vært jevn kontakt mellom styret og undervisningsutvalget.

Arbeids -og strategi seminar på Finnskogtoppen

Deltakere fra styret og undervisningsutvalget, samt administrativ medarbeider, deltok på arbeidsseminar 4.-8. januar. Det ble blant annet jobbet med ferdigstilling av retningslinjer og arbeidsrutiner, IBUPs digitale arkiv, drøfting av kvalitetssikring av veiledere, diverse søknader og korrespondanse med NPF og Dnlf.

Strategiseminar

4.-5. november i Gjerdrums veg. Arbeid med tekst på hjemmeside ferdigstilt. Evaluering av overgangsseminar, drøfting av veiledningssituasjonen og kvalitetssikring av veiledning i IBUP, drøfting av drift av instituttet som er i utvikling og vekst.

Fagmøter

IBUP har arrangert en rekke fagmøter i løpet av 2023.

«The Squiggle Club» har hatt 3 møter høsten 2023. Disse fagmøtene har vært godt besøkt.

7.9: Charlotte Lunde og Per Brodal: «Mindre tid og rom for lek hva betyr det for dagens barn?»

Fredrik Cappelen deltok i samtale med forfatterne.

5.10: Per Are Løkke og Ida K. Holth. Presentasjon av den franske barneanalytikeren Françoise Dolto's ideer om barnet, og hvordan de ble inspirert til å tenke og skrive boken «Håndbok for ungdom med vanskelige foreldre».

7.11: Under Schizofrenidager i Stavanger i samarbeid med PsykOpp.

Fredrik Cappelen: «Psykoanalytisk leketerapiteknikk – da og nå»

Meg Harris Williams: webinar-rekken «Bion and the post-Kleinian model of the mind- del 2»:

22.3: *The complexity of pain*

26.4: *Psychoanalysis as an art form- the language of achievement*

13.9: *The individual in the group – applying Bion to psychoanalytic education*

11.10: *Psychoanalysis as education*

Fagdag i Bergen 26.5 med overlege Sveinung Skårset: «Psykodynamisk tenkning og arbeid i BUP».

Samarbeidsrådet

Ingeborg Aarseth har vært IBUPs representant i Samarbeidsrådet. Rådet arbeider opp mot helsemyndighetene og fungerer som et felles organ både for å fremme ulike psykoterapiretninger og for å øve press på myndighetene for å skape en større forutsigbarhet når det gjelder de økonomiske støtteordningene. Samarbeidsrådet har hatt flere møter i løpet av 2023, og avholdt psykoterapiennialen med tema «Utenforskap» i mars, som ble et svært vellykket arrangement.

Avduking av *Blått skilt* for Nic Waal

Torsdag den 7. september arrangerte Norsk Psykoanalytisk Institutt, Nic Waals Institutt og IBUP en felles markering og avduking av et Blått Skilt for å hedre Nic Waal. Skiltet er satt opp i Fearnleys gate 8, på gateadressen der Caroline Nicolaysen Schweigaard, senere Nic Waal, bodde sine første leveår. Hun ble en av Norges første psykoanalytikere, en foregangskvinne innen barne- og ungdomspsykiatrien i Norge, og hun startet og ledet Nic Waals Institutt.

Marionstipendet

Stipend på 10 000 kr til faglig oppdatering for instituttets lærere og veiledere, som har blitt utlyst årlig siden 2010. Årets stipend ble tildelt Lise Radøy for finansiering av reise til London for å intervju Isca Wittenberg i forbindelse med hennes 100-års dag.

❖ Aktivitet i utvalgene

Undervisningsutvalget (UU)

Utvalget har i løpet av året blitt utvidet. Torstein Aase og Inger Fjermeros er begge kommet inn som kandidatmedlemmer og har begge bidratt til en veldig positiv utvidelse av undervisningsutvalget. Samtidig har utvalget vært preget av at flere medlemmer har vært midlertidig eller delvis sykemeldt. Utvalget har dermed gått med redusert kapasitet dette året.

Møtevirksomhet: Undervisningsutvalget har i løpet av år 2023 hatt til sammen 8 ordinære møter i tillegg til deltakelse på IBUP sitt stormøte og strategisamlinger sammen med styret og har i øvrig deltatt på arbeidsseminar på Finnskogtoppen v. utvalgets leder Anna Szulc.

Temaer og innhold på undervisningsutvalgets møter: Arbeidet på utvalgets møter omhandler i stor grad behandling av diverse søknader fra kandidater og veiledere samt kolleger som ønsker dispensasjon/godkjenninger av forskjellige slags samt søknader om medlemskap. Dessuten godkjenning av læreplaner, samt oppfølging av kontakt med lærere/seminarledere og seminarcontakter. Herutover drøftes evalueringer fra seminarer, det arbeides med besvaring av diverse henvendelser til undervisningsutvalget og det samarbeides med kontakt opp mot styret og det føres logg over diverse søknader og prosesser med kandidater. Det har dessuten vært samarbeid med styret om oppstart av diverse seminarer i løpet av året, avklaring i forhold til lærerkrefter, inntak, roller som seminarcontakt m.m.

Særlig fokus i 2023: Undervisningsutvalget har bl.a. arbeidet videre med utforming av siste rutiner og retningslinjer som ennå ikke var oppdatert, herunder bl.a. retningslinjer for digital veiledning. Det har også blitt arbeidet med å avklare hva endringen i forhold til Legeforeningen og ny LIS-ordning har å si for IBUP. UU har bidratt til styrets innsats med å sette i gang arbeid knyttet til obligatorisk program (NPF) og til avholdelse av veiledningsseminar.

UU har også for 2. året stått for avholdelse av lærersamling / lærerseminar i februar, som igjen ble svært vellykket basert på deltakernes tilbakemeldinger.

UU har dessuten nå i samarbeid med styret utarbeidet gode rammer for det viktige arbeid knyttet til faglig kvalitetssikring av veiledning og veilederstaben ved IBUP, gjennom å utforme forslag til både fysiske og digitale veiledersamlingen og igangsatt utforming av krav til vedlikeholdsaktivitet for veiledere.

Fokus fremadrettet: Undervisningsutvalget vil også fremadrettet ha søkelys på kvalitetssikring av veiledning og veilederstabens faglige vedlikehold/oppdatering og videreutvikling av denne, og iverksettelse av de ordninger/rammer for at veiledere kan holde seg oppdatert, som er blitt utformet.

Litteraturutvalget (LU)

Litteraturutvalget gjennomførte i 2022 en omfattende revisjon av litteraturliste og organiserte den ut fra områder som er pensum på henholdsvis innførings- og videregående seminar. I 2023 gikk Eystein Victor Vaapenstad og Rune Johansen ut av utvalget. Tonya Madsen og Håkon Kagnes gikk inn i utvalget. Det ble avholdt møte for å oppdatere nye medlemmer på utvalgets virksomhet august 2023. Det er planlagt møte våren 2024 for å oppdatere litteraturlista.

Litteraturliste til spedbarnsobservasjons-seminar er gjennomgått av Lise Radøy, Anne Okstad, Gerd Abrahamsen og LU.

Etikkutvalget og Ankeutvalget

Etikkutvalget behandler klagesaker av etisk karakter og er et rådgivende organ for instituttet. Det har ikke kommet inn noen klagesaker etikkutvalget i løpet av 2023, og utvalget har heller ikke behandlet noen saker på eget initiativ. Det har heller ikke kommet inn saker til Ankeutvalget.

❖ Seminaraktivitet

Innføringsseminar

Seminar i Oslo med Annette Marfjord og Kathrine Heim Gjesvik som seminarlærere. Avsluttet våren 2023.

Seminar i Tønsberg med Benedikte Jordet som seminarleder. Avsluttet våren 2023.

Seminar i Oslo med Håkon Kagenes som seminarlærer. Forsetter i 2024.

Seminar i samarbeid med BUPA Stavanger med Anne Kløve og Unni Sandaker Blom som seminarlærere. Avsluttet i desember 2023.

Det er ønskelig å kunne tilby innføringsseminar regelmessig både i Oslo og på Vestlandet. Det arbeides med å kunne tilby innføringsseminarer også i andre landsdeler. IBUP har kontakt med fagmiljøet i Trondheim om dette.

Videregående seminar

Videregående seminar med Tonya Madsen som seminarlærer startet opp i august 2022 i Oslo, avsluttes våren 2024. Ønskelig å planlegge nytt videregående seminar.

Spedbarnsobservasjonsseminar

Seminar i Oslo med Ingeborg Aarseth og Lise Radøy som seminarlærere. Avsluttet mars 2023.

Seminar i Stavanger med oppstart høsten 2023 med Grete Tangen Andersen og Beathe Enoksen som seminarlærere.

Overgangsseminar

Dette seminaret ble arrangert for første gang, med Eystein Våpenstad var seminarlærer. Dette aktuelle seminaret ble midlertidig godkjent av Dnlf ved psykoterapiutvalget i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening som det tredje seminaråret for leger som ønsker å bli veiledere i psykodynamisk psykoterapi i BUP. Seminaret startet opp i Oslo i august 2022 og ble avsluttet oktober 2023. I evaluering av dette seminaret kom det fram at det er behov for et slikt seminar for kandidater med annen bakgrunn enn IBUP sitt innføringsseminar, som ønsker å gå over til IBUP sin utdanning.

STPP

Det første STPP-seminaret regi av IBUP ble avholdt i 2023 med Mette Hvalstad som seminarlærer.

Tema for seminaret er tidsavgrenset psykoanalytisk behandling for ungdom med depresjon. Seminaret er godkjent av Dnlf ved psykoterapiutvalget i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening som det tredje seminaråret for leger som ønsker å bli veiledere i psykodynamisk psykoterapi i BUP. Det er planlagt nytt seminar i 2024.

Lærerseminar

Lærerseminar i regi av UU ble avholdt 10.-11. februar. Foreleser fra IGA Thor Kristian Island, holdt foredraget med tittel «*Sa du virkelig det?*» Arbeidsformen bestod ellers hovedsakelig av fremlegg av egne seminarer i mindre grupper. Det er ønskelig å arrangere årlige lærersamlinger for IBUPs lærerstab for faglig påfyll og eventuell samkjøring, og for å styrke institutt-tilhørighet.

Seminarrekke om ungdom

Seminarrekke med tittel «*Ungdommen, åpenheten og subjektiviteten*» med Per Are Løkke som seminarlærer: 5 kurskvelder i september-november.

Introduksjonsseminar om psykoterapiveiledning

Dagsseminar med May Nilsson 3. november: «*Vil du bli en bedre psykoterapiveileder – om veiledning på veiledning*».

Planlagte nye seminarer

Veiledningspedagogikkseminar for leger: IBUP fikk i 2023 forespørsel fra psykoterapiutvalget i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening, Dnlf, om å ha ansvar for å arrangere psykodynamisk veiledningspedagogikk-seminar for leger i BUP. IBUP har tatt på seg dette, og planlagt seminar med oppstart vår 2024 med Rune Johansen og Linda Havmøller som kursledere. Det vil være hensiktsmessig å tilby dette seminaret regelmessig.

Seminar om foreldrearbeid: Planlegges v/UU for våren 2024 med eksterne foredragsholdere som er opplært i metoden foreldrearbeid.

Seminarvirksomhet 2023

Hvor	Tidsrom	Lege	Psykolog	Annet	Mann	Kvinne	Lærer(e)
Spedbarnsobservasjon							
Oslo	H21-V23	1	4	0	0	5	Ingeborg Aarseth, Lise Radøy
Stavanger	H23 - H24	2	2	0	0	4	Grete Tangen Andersen, Beate Enoksen
Innføringsseminar							
Oslo	H21-V23	5	1	0	2	4	Annette Marfjord, Katrine Heim Gjesvik
Tønsberg	H21-V23	6	0	0	1	5	Benedikte Jordet
Stavanger	V22-H23	7	4	0	0	11	Unni Sandaker Blom, Anne Kløve
Oslo	V23-V25	5	2	0	1	6	Håkon Kagnes
Videregående seminar							
Oslo	H22-V24	1	4	0	0	5	Tonya Madsen
Overgangsseminar							
Oslo	H22-H23	7	0	0	2	5	Eystein Våpenstad
STPP: Short-Term Psychoanalytic Psychotherapy for Adolescents with Depression							
Oslo	V23-H23	4	0	0	1	3	Mette Hvalstad
Kandidater totalt:		38	17	0	7	48	55

Antall seminarer i regi av IBUP iløpet av 2023:	9
Antall kandidater i utdanning i løpet av 2023:	55
Kandidater som har fullført seminar i 2023:	37
Antall kandidater i utdanning per. 31.12.2023 som fortsetter inn i 2024:	16
Medlemstall pr. 31.12.2023:	122 (+7 fra 2022)

Mellanrummet

IBUP har vært eiere av Mellanrummet siden november 2018. I 2023 ble det gitt ut to digitalt nummer. De norske deltagerne i redaksjonen er Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Anne Okstad, Agathe Helene Syrdal Aanderaa, Kjersti Brønne, Anne Grete Hersoug og Håkon Kagenes.

Hjemmesiden/Facebook/IBUP-nytt/andre informasjonskanaler

Hjemmesiden www.ibup.no inneholder informasjon om IBUP og seminarene våre, og har gjennom 2023 blitt oppdatert av Solveig Høyland, etter hvert Renate Glomset.

IBUP har hatt avtale med Sander Aaseth i 2023 for teknisk assistanse. Renate Glomset har nå overtatt arbeidet. IBUP har egen profil på Facebook, som administreres av styret og UU. Her legges det ut informasjon om våre seminarer. IBUP-nytt er et nyhetsbrev til medlemmer om aktuelle saker og hva IBUP jobber med gjennom året. Maud Heie Bjerke har vært ansvarlig i 2023. 2 årlige utgivelser.

Utsending av informasjon til IBUPs medlemmer skjer også via e-post.

Avtale med Kopinor

For å formalisere kopiering og bruk av åndsverk i forbindelse med vår undervisningsvirksomhet, inngikk IBUP i 2019 en avtale med Kopinor. Denne avtalen gjaldt også i 2023.

EFPP

IBUP er medlem av EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), Child and Adolescent Individual Psychotherapy section. EFPP har egen hjemmeside, www.efpp.org, der det legges ut informasjon om internasjonale seminarer og kongresser. Annette Marfjord og Benedikte Jordet var representant for IBUP i dette organet i 2023, og deltok på et delegatmøte i Berlin.

Økonomi

Ingeborg Aarseth, Annette Marfjord og Solveig Høyland – og fra vår 2023 Renate Glomset, samarbeider fortløpende om IBUPs økonomi gjennom hele året. Tilskudd fra Helsedirektoratet har ikke økt, er mindre enn det IBUP søker om, og mindre enn andre tilsvarende institutter mottar. IBUP har hatt møte med Helsedirektoratet om dette, og vil følge dette opp i videre søknader. Økonomien i 2023 har vært tilfredsstillende, og budsjettet er i balanse. IBUP har mottatt midler fra MRK til å avholde arbeidsseminar på Finnskogtoppen, og lærersamling.

Medlemstall pr 31.12.23: 122 (7 flere enn i 2022)

Bergen, februar 2024

Unni Sandaker Blom