



Kjære IBUP-medlemmer!

Her kommer sommerens IBUP-nytt med en oversikt over noe av IBUP-aktiviteten gjennom vinteren og våren. Her er også en liten smakebit på høstens fagmøter og oversikt over oppstart på utdanningsseminarene våre. Vi håper å se så mange som mulig i de ulike fag-fora til høsten. Vel møtt!

- styreleder

UTDANNINGSSEMINAR

I tillegg til pågående/avsluttende seminarer både i Oslo og Stavanger denne våren har vi også gjennomført første samling av veiledningspedagogikkseminaret for leger som ble arrangert i samarbeid med DNLF (legeforeningen). Ti leger i BUP har nå gjennomført det første tre-dagers seminar i utdanningen.

IBUP har nå utlysninger til seminarer i Oslo, Bergen og Stavanger og vi jobber med å kunne utvide vår seminarvirksomhet også flere steder i landet. Nytt av året er Innføringsseminar i **Trondheim**. Vi er glade for å kunne tilby IBUP-seminar nå også i Midt-Norge.

Til høsten er det åpent for påmelding til følgende seminarer:

- Bergen: [Innføringsseminar](#)
- Bergen: [Spedbarnsobservasjonsseminar](#)
- Oslo: [Short-Term Psychoanalytic Psychotherapy for Adolescents with Depression](#) (STPP)
- Trondheim: [Innføringsseminar planlegges og påmelding forhåpentligvis allerede fra i høst.](#)

Se IBUPs hjemmeside <https://www.ibup.no/> og følg oss på Facebook for å få med deg siste nytt.

MELLANRUMMET

I vinter kom utgave 46 av Mellanrummet. Tema var *autisme*. Her kan du lese artikler av Marit Aalen om sårbarhet og utenforskap hos Peer Gynt, Torhild Leira skriver om dannelsen av indre rom i den tidlige psykologiske utviklingen og May Nilsson skriver om avslutning av terapier med autistiske barn. Finske Sakari Ojanen skriver om psykoanalytisk terapi med autistiske barn. I tillegg ligger her et godt essay av Karl Eldar Evang: «Trygghetens latter», der han belyser utfordringen med krig, der barnets latter og lek begrenses, og der det å komme bort fra foreldrene ikke lenger er en lek, men et dypt alvor som begrenser barnet på mest alvorlige vis. Les mer:

<https://www.mellanrummet.net/>

Squiggle Club

Vi har denne våren hatt i alt tre Squiggle club på Litteraturhuset, to av dem med fulle hus! Dette er åpne fagkvelder der de som er interessert kan komme og høre våre fagsamtaler med eller av spennende bidragsytere i feltet. Det er stor stas å se at de tema vi setter på plakaten trekker godt med folk som er interesserte og engasjerte. Dette er noe vi absolutt ser god nytte i å opprettholde framover.

- **8. februar: "Hvordan opplever små barn vold i familien, og hvordan uttrykker de sine opplevelser?"**

Henning Mohaupt er psykologspesialist ved Alternativ til Vold i Stavanger, og har en PhD fra UiO om hvordan menn i voldsbehandling opplever sin relasjon til sine barn. Han er også trener i Child-Parent Psychotherapy, en behandlingsmetode for små barn som har opplevd traumer. Ved ATV jobber han med voksne som bruker vold, voksne som utsettes for vold, og med foreldre-barn dyader, hvor samspillet har blitt preget av vold mellom foreldrene, eller mellom forelder og barn.



- **18. april: «Engler og spøkelser i barnerommet. Hvordan traumer i tidligere generasjoner påvirker barnets tilknytningsrelasjon og hvordan dette kommer fram i terapirommet.»**

Susanne Wroldsen: er psykologspesialist innen barne- og ungdomspsykologi og utdannet karakteranalytiker fra Karakteranalytisk institutt. Hun har to-årig videreutdanning i sped- og småbarns psykiske helse ved RBUP og 1 årig fordypning i behandlingsarbeid under graviditet og i sped- og småbarnstid. Hun arbeider i dag som enhetsleder for sped- og småbarnsteamet ved Bup Vest diakonhjemmet sykehus.

Inger Fjermeros: psykologspesialist i barne- og ungdomspsykologi med 30 års erfaring fra arbeid med barn og ungdom. Hun er i slutfasen av IBUP sin videreutdanning i barne- og ungdomspsykoterapi. Har jobbet i 18 år med sped- og småbarns arbeid ved Bup Nedre Romerike, hvorav 14 år som enhetsleder.



De to psykologspesialistene hadde en inkluderende samtale fra podiet om hvordan foreldrenes historie kan påvirke spedbarnet. Det psykiske grunnstoffet som spedbarnet bygger sin utvikling på er å finne noe av seg selv i en annen. Hva skjer da når denne andre ikke er emosjonelt tilgjengelig? Hvordan kan vi forstå og være til hjelp når foreldre strever med å forholde seg til barnet?

- **3. juni: Boklansering «Vold og foreldreskap»**

Psykologspesialist Henning Mohaupt kom denne kvelden tilbake til Squiggle club, i anledning sin boklansering av boken «Vold og foreldreskap» som han har skrevet, og som utgis av Fagbokforlaget denne våren. Vold i nære relasjoner preger foreldreskap -og dermed barns utvikling negativt. I boken beskriver Mohaupt hvordan individuelle, sosiale og kulturelle faktorer interagerer og setter sitt preg på samspillsmønstrene i familier der det er eller har vært relasjonsvold. Det gis særlig oppmerksomhet til sentrale utviklingsfaser for voksne, som graviditet, overgang til foreldrerollen, brudd og skilsmisse. Farsrollen hos menn som bruker vold og morsrollen hos voldsutsatte kvinner blir også inngående diskutert. Dette ble en lærerik og sterk kveld for oss som var til stede.



Webinarer med Meg Harris Williams

Vi har denne våren startet opp igjen med webinarer med Meg Harris Williams om Bion og det post-Kleinianske tankegodset. Det første webinaret fant sted i april og hadde tema *The caesura of the birth and the primordial conflicts*.

Det andre seminaret fant sted nå i juni og hadde tema *False containment and psychosomatic illness*. Det har vært to meget inspirerende samlinger!

Alle arrangementene varer fra 19-20.15. Vi har plass til mange fler på de to gjenstående seminarer som kommer til høsten:

- 18. September: *“Endoskeleton and exoskeleton”*
- 6. November: *“Mental, protomental and anti-mental (Bion’s Grid)”*.

Mer om tema og billett, trykk her: IBUP.no



Ungdommens møte med den fremmede kroppen

Seminarrekke med psykologspesialist Per Are Løkke

Sted: IBUPs lokaler Oslo

Oppstart: 30. oktober

Tid 18:00 - 21:00

Pris: 2 500

[Påmelding](#)

[Mer informasjon](#)



Per Are Løkke

Ungdomsfasen er en transformasjon hvor integrasjon av den seksuelle kroppen står i sentrum. Ungdommen opplever i begynnelsen kroppen som en urovekkende fremmed. *Hvem er denne ukjente gjesten som banker på min dør? Skal gjesten inviteres inn eller jages på dør eller bli stående i gangen på vent?*

Møtet med den fremmede skaper ikke bare nye spørsmål, men omgjør ofte også ungdomskroppen til en slagmark for uutholdelige følelser og impulser. Fenomener som spiseforstyrrelser, rus, selvskading, selvmord og epidemisk kroppshat er forskjellige uttrykk fra denne krigsfronten.

Seminaret vil undersøke hvordan vi møter ungdommen hvis vi ikke er opptatt av å identifisere eller diagnostisere. Kanskje har vi liten trening og erfaring med å vandre i landskap uten tydelige holdepunkter? Kanskje har tiden allerede blitt så hektisk at hodene våre er fylt av tåke fra tidens krav og mål? Kanskje har vi ikke trening i å være i og bruke vår egen kropp når mediet hverken er leken eller språket? Kanskje betyr alle våre egne rare reaksjoner på ungdommens smerter mer enn vi tror?

Det overordnede målet med seminaret er å vise forskjellen på å være fødselshjelper fremfor gjøre-terapeut. Ved å utforske det kroppslige grenselandet som ungdommens smerte spiller seg ut i, vil vi sammen forsøke å skape et kart over dette ofte ordløse landskapet.

Høstens fagmøteprogram:

Det neste året har vi mye spennende på programmet. Noe av dette kommer i gang i høst:

- **Donald Meltzer:** Vi har tilgang til noen lydfiler med opptak av veiledninger/ seminarer med Donald Meltzer fra 1980-1990-tallet. Disse har vi hørt gjennom, og vi skal lage lyttekvelder for IBUPs medlemmer og venner, med inviterte innledere som var delaktige den gang, eller har et nært forhold til Meltzers teorier. Datoer kommer!
- **Isca Wittenberg:** IBUP har laget en film av intervju med psykoanalytiker Isca Wittenberg. Filmen vil bli tilgjengelig for IBUPs medlemmer og venner, sannsynlig dato for visning er onsdag 09.10.24. Mer info kommer på nettsiden så snart det hele er klarert, følg med!
- **Squiggle Club i høst:** Vi planlegger spennende tema for Squiggle club også det neste halvåret. Følg med på [hjemmesiden](#) og facebook! **Hvis noen har tips om foredragsholdere eller tema de ønsker at vi går videre med, er vi bare glade for tips og innspill!** Send mail til post@ibup.no

OGSÅ FOR IBUPS MEDLEMMER

Barneanalytisk prekongress i Oslo

- i regi av Norsk psykoanalytisk forening

I år arrangeres XXVIII Nordic Psychoanalytic Congress i Oslo 8.-11. august. I den anledning blir det også arrangert en barneanalytisk pre-kongress. Denne vil finne sted torsdag 8. august kl 13-16.30. Den svenske psykoanalytikeren Hanna Holmqvist Mohammed vil her delta med sine viktige erfaringer fra psykoanalytisk arbeid omkring samspill mor-spedbarn. Se utfyllende program for både pre-kongress og selve kongressen: <https://www.psykoanalyse.no/wp-content/uploads/2024/04/XXVIII-Nordic-Psychoanalytic-Congress-1-1.pdf>

IBUPs medlemmer kan melde seg på: <https://www.psykoanalyse.no/kongress/>

EFPP - European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy

IBUP er medlem av European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP). Se vår hjemmeside for webinarer derfra som jevnlig legges ut, her kan medlemmer av IBUP melde seg på mange flotte arrangementer: <https://www.ibup.no/efpp-events/>.

I september i år arrangeres EFPP-konferanse i Warsawa, se program og påmelding: <https://efpp-conference2024.com/>.

MRK-stipend.

Stiftelsen Mentalhygienisk rådgivningskontor tildeler stipend. Søknadsfrist er 10. september.

Se <http://medmenneskeioslo.com/legater> for mer info.

Vi ønsker alle våre medlemmer en
riktig god sommer

