

**Kjære IBUP-medlemmer!**

Det har vært en aktiv høst for IBUP. Utdanningsseminarer, fagmøter, ungdomsseminar, webinarer, filmlansering og bokbad er noen av høstens begivenheter.

Det er også planlagt nye spennende aktiviteter til våren. Blant annet er vi stolte av å presentere Meltzers lyttekveld, der det blåses liv i det tidligere også kjente «Rødvinsseminaret». Første lyttekveld er allerede i januar 2025. Det er opptak av Meltzer som veileder på ulike kasus som vi inviterer å lytte til, med påfølgende utveksling og diskusjon.

IBUP vil også tidlig på våren starte opp med foreldrearbeider-seminar. IBUP ønsker å bringe tilbake denne viktige kunnskapen til alle som jobber psykoanalytisk og psyko-dynamisk med barn og ungdom og foreldre. Dette er en unik mulighet til å lære om en metodikk som er svært tiltrengt i vår fagtradisjon. I tillegg vil også Squiggle Club komme med nye og spennende fagkvelder som vi håper vil engasjere, inspirere og favne bredt! Vi håper å se så mange som mulig i de ulike ibup sammenhenger. Vel møtt!

Med dette ønsker IBUP alle en god jul og et fredelig godt nytt år. - Styreleder

UTDANNINGSSEMINAR

Det er flere pågående seminarer denne høsten på flere steder i landet:

- * Innføringsseminarer både i Oslo og Bergen.
- * Spedbarnsobservasjonsseminar i Oslo og Stavanger.
- * Seminar i veiledningspedagogikk for leger arrangert i samarbeid med legeföreningen (DNLF).

IBUP lyser nå ut flere seminarer i Oslo, Bergen, Stavanger og Trondheim.

Vi jobber med å kunne utvide vår seminarvirksomhet også flere steder i landet.

Det er åpent for påmelding til følgende seminarer:

- Bergen: Ledige plasser. [Innføringsseminar](#)
- Oslo: [Spedbarnsobservasjon- slow open](#)

Nye seminarer:

- Oslo: [Foreldrearbeiderseminar våren 2025](#)
- Oslo: [STPP oppstart fortløpende 2025](#)
- Oslo: [Innføringsseminar oppstart høst 2025](#)
- Oslo: [Overgangseminar oppstart høst 2025](#)
- Trondheim: [Innføringsseminar oppstart høst 2025](#)
- Stavanger/Oslo: [Videregående-seminar oppstart høst 2025](#)





Squiggle Club

Squiggle Club er åpne fagkvelder der de som er interessert, kan komme og høre våre fagsamtaler med eller av spennende bidragsyttere i feltet. Det er stor stas å se at de tema vi setter på plakaten trekker godt med folk som er interesserte og engasjerte.

2025:

Det er planlagt flere **Squiggle Club** kvelder med flotte bidragsyttere, men vi har ikke helt landet på datoene enda.

- Men vi kan avsløre at først ut vil være Fredrik Cappelen der han vil snakke om forskning om lek. Dato kommer!

Høsten 2024 har det vært to arrangement, en i Oslo på Ingensteds og en i Stavanger i forbindelse med Schizofrenidagene!

Begge ganger var det bokbad av boken «Kammerspill- Barnet i psykoanalysen» som er skrevet av Ingeborg Aarseth, Henrik Kamphus, Linda Johanne Rolfsen og Evelina Ciapaitè og gir et innblikk i fire barneanalytikers tenkeverksted. Leseren bringes tett på barnas lek, drømmer og samspillet med analytikere, det Freud kalte mellomriket og tumleplassen. Forfatterne tar leseren med inn i kampens hete, der det kjempes med et vell av krevende følelser: motløshet, fortvilelse, lengsel, kjærlighet, hat, mistro og forlatthet. Men også gleden i det to sinn møtes og de skapende krefter forløses. Boken kan kjøpes fra Perpleks forlag.



Les et utdrag her fra Perpleks forlag: **Kammerspill**

31. Oktober var det bokbad av den nylanserte boken "Kammerspill-barnet i psykoanalysen". Bokbadet ble avholdt på Ingensteds i Oslo, hvor Ingeborg Horgen Skjønberg bokbadet forfatterne, og Tonya Madsen innledet og avsluttet arrangementet. Det var fullt hus med 120 tilstede. Arrangementet var et samarbeid med **Fredus Bar og Psykoanalytisk Forening**. En svært vellykket kveld.



5.november ble det nytt bokbad av «Kammerspill-barnet i psykoanalysen». Denne gangen i Stavanger, i forbindelse med Schizofrenidagene. Det var redaktøren av boken, Jon Morgan Stokkeland, og eier av **forlaget Perpleks**, som bokbadet forfatterne i Psyk Opp sine lokaler i Kirkegagen i Stavanger. Et lite og intimt arrangement med 40 lyttende gjester.

Noe å glede seg til i 2025:

Rødvinsseminar– lyttekvelder med Donald Meltzer



Seminaret er kun åpent for medlemmer av IBUP eller et av våre søsterinstitutter.

IBUP har lydopptak fra flere veiledningssamlinger med Donald Meltzer i Norge på 80-og 90 tallet. Vi arrangerer nå en seminarrekke på fem kvelder gjennom 2025 hvor et utvalg av disse lydfilene vil bli avspilt. Seminarrekken har vi gitt navn etter Rødvinsseminarene som fant sted på denne tiden. Seminaret er tenkt som lyttekvelder hvor Donald Meltzer sin tenkning står i sentrum. Til hver av kveldene vil ulike klinikere, som enten selv deltok i disse veiledningene eller som på en annen måte er godt kjent med Donald Meltzer sin kliniske tenkning, holde en kort innledning/foredrag. Deretter avspilles en lydfil på noe i underkant av en time før vi avrunder med en kort samtale.

For billetter og mer informasjon se her: [Rødvinsseminar](#)

Datoer:

1. **30 januar:** Jon Morgan Stokkeland: Meltzer om tolkning, da og nå.
2. **13 mars:** Tonya Madsen: Om den estetiske konflikt.
3. **22 mai:** Morten Andersen: Om møtene med Meltzer i Oslo, Stavanger og Oxford fra midten av 1980 tallet- og kort om alfa-funksjonen og beta-elementer.
4. **18 september:** Torberg Foss: Om veiledning.
5. **13 november:** Meg Harris: Difference between action and communication in the therapeutic conversation. Two familycases.



Tilbakeblikk på høsten 2024

Webinarer med Meg Harris Williams

De to siste webinarer med Meg Harris Williams ble gjennomført med det gjennomgående temaet om Bion og det post-Kleinianske tankegods..

- **18. September:** “*Endoskeleton and exoskeleton*” Meg H. Williams kom til Oslo og webinarer ble utvidet med filmsnutt av Donald Meltzer.
- **6. November:** “*Mental, protomental and anti-mental (Bion’s Grid)*”.



Ungdommens møte med den fremmede kroppen.

Seminarrekken om ungdomstiden med psykologspesialist Per Are Løkke er godt i gang.



Ungdomsfasen er en transformasjon hvor integrasjon av den seksuelle kroppen står i sentrum. Ungdommen opplever i begynnelsen kroppen som en urovekkende fremmed. *Hvem er denne ukjente gjesten som banker på min dør? Skal gjesten inviteres inn eller jages på dør eller bli stående på gangen på vent?* Møtet med den fremmede skaper ikke bare nye spørsmål, men omgjør ofte også ungdomskroppen til en slagmark for uutholdelige følelser og impulser. Fenomener som spiseforstyrrelser, rus, selvsykning, selvmord og epidemisk kroppshat er forskjellige uttrykk fra

denne krigsfronten.



FILMATISERT INTERVJU MED ISCA WITTENBERG

9. oktober 2024 var det filmfremvisning av et filmatisert intervju med Isca Wittenberg for medlemmer og venner av IBUP. Sommeren 2023 ble Isca Wittenberg intervjuet av Ingeborg Aarseth og Lise Radøy i sitt hjem i Golders Green i London. Isca Wittenberg var da nylig fylt 100 år. Dette er det aller siste intervjuet med Isca Wittenberg før hun døde i desember 2023.



MELLANRUMMET

I sommer kom utgave 47 av mellomrummet. Tema var Psykodynamisk psykoterapi med barn og unge-psykoterapeutiske intervensjoner med fokus på metode/arbeidsform. Her kan du lese artikler av Guro Vigestad og Anita Krøvel-Velle om Child-Parent Psychotherapy (CPP) som behandlingsmetode i en fosterhjemsrelasjon, Randi Ulberg og Hanne-Sofia Johnsen Dahl skriver om effekten av overføringsintervensjoner i psykodynamisk behandling av ungdom med depresjon. Håkon Kagnes skriver om motoverføringsarbeid i en barneterapi. Nytt nummer av mellomrummet kommer nå i desember. Les mer:

<https://www.mellanrummet.net/>



OGSÅ FOR IBUPS MEDLEMMER

EFPP - European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy

IBUP er medlem av European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP). Se vår hjemmeside for webinarer derfra som jevnlig legges ut, her kan medlemmer av IBUP melde seg på mange flotte arrangement: <https://www.ibup.no/efpp-events/>.



Hjemmeside: ibup.no



Anders Zachrisson

Vi avslutter IBUP- nytt med minneord for Anders Zachrisson som gikk bort 29 mars i år. Anders Zachrisson var en kjær venn og kollega av mange. Han var president ved Norsk Psykoanalytisk Forening, hovedredaktør for Scandinavian Psychoanalytic Review og førsteamanuensis ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Anders Zachrisson var lærer, veileder og læreanalytiker ved Norsk Psykoanalytisk Institutt, Institutt for psykoterapi og IBUP. Han var lærer ved kliniske seminarer i Kina og Øst-Europa. Anders Zachrisson satt i mange år i IBUPs etikk og ankeutvalg og var styreleder for Stiftelsen Mentalhygienisk Rådgivningskontor. Anders Zachrisson publiserte en rekke artikler i Norge og internasjonalt. I 2021 ga han ut boken «Psychoanalysis – my way». I forordet til boken skriver han «My journey is approaching the point that Shapkespeare described in his Seven ages of man”:

...The last scene of all,
That ends this strange eventful history,
Is second childishness and mere oblivion,
Sans teeth, sans eyes, sans taste, sans everything.

Anders var levende og tilstede helt til det siste. En varm og generøs sjel som rikelig delte av sin enorme intellektuelle kapasitet. Aldri en veiledning eller et møte uten noen kloke, velvalgte ord som raust ble påspandert. Til ettertanke. Fra litteraturen, fra filosofien. Kong Ødipus. Hamlet. Peer Gynt. Et nytt sitat han stadig med underfundig ro og glimt i øyet trakk opp fra hatten. Anders var en utømmelig kilde av ord og poetisk klokskap, fra ham selv eller fra andre. Selv om Anders' gange var ustø de siste årene, og vi med hjertet i halsen så han gå opp og ned trapper, så var hodet og tilstedeværelsen der; det særegne nærværet hans, av et helt særskilt kaliber. Vi som var så heldige å møte på Anders i de ulike faglige eller kollegiale sammenhenger vil alltid huske ham. Han gjorde et uutslettelig inntrykk. Anders Zachrisson var høyt skattet som fagperson, i psykoanalysen, i barneanalysen, i det psykodynamiske miljøet for barn og voksen. IBUP takker Anders Zachrisson for den store innsatsen i å holde barnets stemme opp og synlig i faget. Vi lyser fred over hans minne.