

Styret har i 2024 bestått av:

Ingeborg Aarseth, leder og kasserer (2023-2025)

Annette Marfjord, nestleder og kasserer (2023-2024, gikk ut av styret etter årsmøtet 2024).

Maud Heie Bjerke, sekretær (2022-2024. Permisjon fra nov 2023, gradvis tilbake i slutten av året)

Matias Bals (2023-2024, valgt igjen for 2024-2025)

Unni Sandaker Blom (2023-2025)

Aline Lima Rocha (2023-2025)

Torunn Landrø (2023-2025, nestleder og kasserer fra årsmøtet i 2024)

Eline Vefling (2024-2026, sekretær fra årsmøtet 2024)

Ansatt:

Renate Glomset, administrativ medarbeider

Valgkomité:

Lise Radøy (2023-2024)

Anna Szulc (2022-2024, gjenvalgt 2024-2025)

Annette Marfjord (2024-2026)

Undervisningsutvalg:

Anna Szulc, leder

Benedikte Jordet (fra 2022, permisjon fra august 2024)

Renate Bergland (fra 2022)

Torstein Andersen Aase (fra 2023)

Inger Fjermeros (fra 2023)

Fagmøteutvalget:

Matias Bals (2023-2025)

Torunn Landrø (2023-2025)

Aline Rocha (2023-2025)

Litteraturutvalg:

Fredrik Cappelen (fra 2012)

Tonya Madsen (fra 2022)

Håkon Kagnes (fra 2023)

Etikkutvalg:

Rune Johansen (2024-2026)

Anne Kathrine Møller (2024-2026)

Barbro Aagården (2024-2026)

Ankeutvalg:

Kjersti Brønne (2024-2026)

Anne Okstad (2024-2026)

Grethe Tangen Andersen (2024-2026)

Generelt om styrets arbeid i 2024:

2024 har vært et aktivt år for IBUP. Ingeborg Aarseth er styrets leder. Hun har sammen med nestleder Torunn Landrø også hatt kasserer-verv. Torunn Landrø gikk inn som sekretær tidlig i 2024, grunnet Maud Bjerke sin permisjon. Eline Vefling ble valgt inn i styret fra mars, og overtok da sekretærjobben. Matias Blas har hovedansvar for fagmøtevirksomhet, godt hjulpet av styremedlemmer Aline Lima Rocha og Torunn Landrø. Maud Bjerke er delvis i gang igjen i styret nå høsten 2024. Viktige styreoppdrag dette året har vært arbeid opp mot NPF med søknad for å få godkjent spesialiteten i psykoterapi etter nye målkrav som kom fra NPF i 2024. Det er nå økt fokus på evidensgrunnlaget for psykoterapi samt risikovurdering knyttet til metodikk som IBUP, sammen med andre psykodynamiske institutter har måttet svare ut. I tillegg har en arbeidsgruppe i IBUP, i samarbeid med NPI, jobbet med en søknad til NPF vedrørende obligatorisk program i barne- og ungdomspsykologi. Dersom vi får godkjent søknaden, vil IBUP nå kunne tilby to spesialistløp for psykologer. IBUP arbeider også med å lage et nytt valgfritt program i forlengelse av obligatorisk program i barne- og ungdomsspesialiteten. Vi har søkt TVUPP (Tilskuddsordningen for videreutdanning i psykoterapi og psykoanalyse) om å bli inkludert i ordningen, slik at våre kandidater på videregående seminar og veiledningsseminar kan søke om tilskudd til kravene om egenerapi. En viktig, ny satsning for IBUP er avgjørelsen om økt geografisk spredning på våre seminar-tilbud. Vi jobber nå konkret med oppstart av seminarer i Trondheim og Tromsø i 2025.

IBUP har gjennom hele året hatt velfungerende lokaler i Gjerdrums vei 19, 0484 Oslo, Nydalen, der møtevirksomhet og undervisning har foregått.

Styret har hatt 12 styremøter i løpet av 2024, en arbeidssamling på Finnskogtoppen 10.-14. januar, et fellesmøte med utvalgene i januar der undervisningsutvalget og ankeutvalget deltok, og en strategisamling i IBUP sine lokaler 9.-10. november. Årsmøte fant sted 14. mars. Det har vært tett kontakt mellom styret og undervisningsutvalget året gjennom.

Arbeids -og strategi seminar på Finnskogtoppen: Deltagere fra styret og undervisningsutvalget deltok på arbeidsseminaret 10.-14. januar. Det ble blant annet jobbet med revidering av studieplanen, utarbeiding av nye evalueringsskjema, søknad til NPF i forbindelse med nye målkrav til godkjenning av spesialiteten psykoterapi, lytting på Meltzer-filer for å få oversikt over hva innholdet er, bearbeiding av film-intervju med Isca Wittenberg, samt forberede søknad om midler fra ulike legat/fond for å starte opp lavterskel behandlingstilbud. Dette er et arbeid vi lenge har hatt visjoner om å starte opp, der vi ønsker å kunne tilby familier som strever, gratis konsultasjoner for en kortere periode.

Strategiseminar: Foregikk i Gjerdrums vei 9.-10. november. Et viktig tema var tiltak for å øke vår virksomhet i Nord- og midt-Norge. Vi hadde også besøk av psykologspesialist Per Are Løkke som orienterte om utforming av 1-årig valgfritt program om ungdom. Planen er at Løkke, sammen med psykoanalytiker og psykiater Mette Hvalstad skal utforme et ett-årig ungdomsseminar. Seminaret søkes NPF for godkjenning som valgfritt program. Vi drøftet arbeidsrutiner med undervisningsutvalget. Vi startet planlegging av Jubileumskonferanse 2026.

Fagmøter: IBUP har arrangert en rekke fagmøter i løpet av 2024, avholdt i IBUP sine lokaler, på Ingesteds eller Litteraturhuset i Oslo, og i PsykOpp sine lokaler i Stavanger:

«The Sqiggle club» har hatt fem arrangementer i 2024, både i Oslo og Stavanger:

08.02, Oslo: Henning Mohaupt: *Hvordan opplever små barn vold i familien.*

18.04, Oslo: Inger Fjermeros og Susanne Wroldsen: *Engler og spøkelser på barnerommet.*

03.06, Oslo: Boklansering av Henning Mohaupt sin nye bok «*Vold og foreldreskap*».

31.10, Oslo: Bokbad i anledning boken «*Kammerspill- barnet i psykoanalysen*».

05.11, Stavanger: Bokbad av boken «*Kammerspill- barnet i psykoanalysen*», under Schizofrenidagene.

Meg Harris Williams: ny webinar-rekke med fire samlinger:

17. april: “*The caesura of the birth and the primordial conflicts*”

12. juni: “*False Containment and psychosomatic illness*”

18. september: “*Endoskeleton and exoskeleton*», dette var en utvidet samling der Meg Harris Williams kom til Oslo, og der hun også brakte med seg film med Donald Meltzer: «*The aesthetic conflict*».

6. november: “*Mental, protomental and anti-mental*” (Bion’s Grid)

Seminar om ungdomstiden:

Psykologspesialist Per Are Løkke startet 30. oktober 2024 opp et valgfritt seminar: «*Ungdommens møte med den fremmede kroppen*», med påfølgende samlinger 20.november og 11.desember. Seminaret foregår over totalt fem kvelder, fullføres i februar 2025. Seminaret var planlagt våren 2024, men kom i gang på høsten.

Film om Isca Wittenberg: Ingeborg Aarseth og Lise Radøy intervjuet sommeren 2023 Isca Wittenberg, de filmet intervjuet. Dette filmatiserte intervjuet ble 09.10.24 vist fram i Gjerdrums vei 19.

Samarbeidsrådet: Ingeborg Aarseth vært IBUPs representant i Samarbeidsrådet. Rådet arbeider opp mot helsemyndighetene og fungerer som et felles organ både for å fremme ulike psykoterapiretninger og for å øve press på myndighetene for å skape en større forutsigbarhet når det gjelder de økonomiske støtteordningene. Samarbeidsrådet har hatt flere møter i løpet av 2024, og rådet har i år fått et eget arbeidsutvalg. Det har vært møter knyttet til evalueringsrapporten fra Agenda Kaupang som evaluerte Tilskuddsordningen for helsedirektoratet høsten 2023. Denne evalueringsrapporten har Samarbeidsrådet arbeidet videre med i forhold til å etablere dialog med Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet. Dette arbeidet fortsetter i 2025.

Samarbeidsrådet er i gang med planlegging av psykoterapibiennalen 2025 som holdes mandag 10. mars på Litteraturhuset i Oslo, med tittel «*Psykoterapi et knapphetsgode? – Ethiske og faglige dilemmaer i spennet mellom behov og ressurser*»

Marionstipendet: Stipend på 10 000 kr til faglig oppdatering for instituttets lærere og veiledere, som har blitt utlyst årlig siden 2010. I 2024 gikk stipendet til Per Are Løkke som søker om støtte til å skrive et tredje essay for Tidsskrift for norsk psykologforening, der han gjennom ulike casehistorier undersøker ungdommens transformasjoner i ulike historiske epoker.

AKTIVITETER I UTVALGENE:

Undervisningsutvalget (UU):

Møtevirksomhet: Undervisningsutvalget har i 2024 hatt til sammen 8 ordinære møter.

Ut over dette har det vært deltakelse på IBUP sitt stormøte og strategisamlinger sammen med styret v. leder Anna Szulc og UU-medlem Renate Bergland, og deltakelse på arbeidssamling på Finnskogtoppen ved utvalgets leder Anna Szulc og UU-medlem Inger Fjermeros.

Utvalget har gått med noe redusert kapasitet knyttet til sykdom.

Temaer og innhold på undervisningsutvalgets møter: Arbeidet på utvalgets møter omhandler i stor grad behandling av diverse søknader fra kandidater og veiledere samt kolleger som ønsker dispensasjon/godkjenninger av forskjellig slags samt søknader om medlemskap, og vurdering av skriftlige oppgaver knyttet til medlemskap i IBUP. Vår jobb er også å følge opp kandidater som trenger bistand underveis.

Dessuten godkjenning av læreplaner, samt oppfølging av kontakt med lærere/seminarledere og seminarcontakter. Det har dessuten vært samarbeid med styret om oppstart av diverse seminarer i løpet av året, avklaring i forhold til lærerkrefter, inntak, roller som seminarkontakt m.m.

Et viktig arbeid for UU er å drøfte evalueringer fra seminarer. Undervisningsutvalget har derfor nå tatt i bruk digitale verktøyer knyttet til evaluering av seminarvirksomhet. Dette vil lette evalueringsjobben framover.

Særlig fokus i 2024: Utarbeidelse av nytt obligatorisk pensum til videregående seminar, etter ønske fra styret. Dette arbeid er i full gang og forventes å ferdigstilles i 2025.

UU har også v. Torstein Aase bidratt i arbeidsgruppe knyttet til obligatorisk program (NPF).

UU v. Renate Bergland har i samarbeid med styret v Unni Sandaker Blom arrangert seminarrekke i psykodynamisk veiledningspedagogikk for leger i BUP. Se nærmere nedenfor under avsnitt om «Seminarvirksomhet».

Det er også satt i gang arbeid med utvikling av et «Foreldrearbeider-seminar» basert på kliniske sosionomers kompetanse etter Tavistock-modellen. Dette er arbeid vil fortsette i 2025 v. UU-leder Anna Szulc og Elin Eibye Holm som er invitert særlig inn i dette arbeid.

UU har også for 3. året stått for avholdelse av lærersamling / lærerseminar i februar. Arbeidet med planlegging av neste lærersamling i mars 2025 er i full gang.

UU har satt i gang med samtaler med ledelsen på konkrete BUP/ helseforetak der vi har utdanningskandidater, for å sikre godt samarbeid omkring kandidatene. Dette arbeidet vil fortsette.

Fokus fremover: Vi skal nå fokusere på kvalitetssikring av veiledning og veilederstabens faglige vedlikehold/oppdatering og videreutvikling av denne. Dette vil være et prioritert fokus for utvalget, når arbeidet med obligatorisk pensum til videregående seminar er ferdigstilt.

Litteraturutvalget (LU): LU har hatt ett møte i 2024. Utvalget har lagt til noen artikler og bøker, slik som "Kammerspill - Barnet i psykoanalysen", nyutgitt norsk bok skrevet av klinikere i barne- og ungdoms-psykoanalyse. Litteraturlista er oppdatert.

Etikkutvalget og Ankeutvalget: Etikkutvalget behandler klagesaker av etisk karakter og er et rådgivende organ for instituttet.

Etikkutvalget har ved et par anledninger deltatt i rådgivende møte med Undervisningsutvalget. Det har ellers ikke kommet inn noen klagesaker til etikkutvalget i løpet av 2024, og utvalget har heller ikke behandlet noen saker på eget initiativ. Det har heller ikke kommet saker inn til ankeutvalget.

SEMINARAKTIVITET:

Innføringsseminar:

Seminar i Oslo med Håkon Kagnes som seminarlærer, startet i mars 2023.

Seminar i Oslo med Annette Marfjord som seminarlærer, startet i februar 2024.

Seminar i Bergen med Unni Sandaker Blom og psykologspesialist Anne Kløve som seminarlærere, startet i november 2024.

Vi arbeider nå for å kunne starte opp innføringsseminar i Midt- og Nord-Norge, i tillegg til regelmessige oppstart av seminarer i Oslo og på Vestlandet.

Videregående seminar:

Seminar i Oslo med Tonya Madsen som seminarleder ble avsluttet våren 2024.

Det planlegges oppstart av videregående seminar våren 2026 i Stavanger /Oslo.

Spedbarnsobservasjonsseminar:

Seminar i Stavanger med Beate Enoksen og Grete Tangen Andersen , startet november 2023.

Seminar i Oslo ble startet opp høsten 2024 med Ingeborg Aarseth og Matias Bals som seminarledere. Grunnet avmeldinger, er kurset nå omgjort til «Slow- open» gruppe som vil si at det er kontinuerlig opptak av nye påmeldinger, og gruppen har dermed ikke noen fastsatt sluttdato. Gruppen fortsetter så lenge det er kandidater som melder seg på seminaret.

Overgangsseminar

Overgangsseminar ble gjennomført første gang i 2022/ -23, med Eystein Våpenstad som seminarlærer. Evalueringer er gode, og det framkommer at det er behov for framtidige tilbud av et slikt seminar. Nytt seminar planlegges sen-høsten 2025.

STPP

Tidsavgrenset psykoanalytisk behandling for ungdom med depresjon (STPP). Seminaret er godkjent av psykoterapiutvalget i Norsk barne-og ungdomspsykiatrisk forening (NBUPF/ Dnlf) som det 3. seminaråret som leger trenger for å bli psykoterapiveiledere i BUP. Mette Hvalstad har vært seminarlærer. Nytt seminar er planlagt i løpet av 2025.

Psykodynamisk veiledningspedagogikk for leger i BUP

Seminarrekke med 3 samlinger og 50 timers undervisning i veiledningspedagogikk, startet opp i mai 2024, varer til våren 2025. Seminarlærere er barne- ungdoms- og voksenpsykiater Rune Johansen og barne- og ungdomspsykiater Linda Beate Havmøller. Det er første gang IBUP arrangerer dette seminaret, etter at IBUP tok over ansvar for denne utdanningen fra DNLF. Dette er et seminar for barne- og ungdomspsykiatere som skal bli veiledere i psykodynamisk terapi. Det vil være hensiktsmessig å tilby dette seminaret regelmessig.

Planlagte seminarer:

Seminar om foreldreveiledning: planlegges oppstart 2025. - Nytt innføringsseminar planlegges oppstart Oslo august 2025, i Trondheim november 2025. - Videregående seminar planlegges med oppstart vinter/ vår 2026, i Oslo/ Stavanger. - Overgangsseminar planlegges i Oslo, oppstart senhøst 2025. - STPP-seminar planlegges oppstart i 2025. - Oppstart obligatorisk program barne- og ungdomspsykologi planlegges fra høsten 2025. - Oppstart ettårig valgfritt program (for psykologer) om ungdomstiden planlegges oppstart våren 2025.

Seminarvirksomhet 2024:
Utdanningsseminar 2024

Hvor	Tidsrom	Lege	Psykolog	Annet	Mann	Kvinne	Lærer(e)
Spedbarnsobservasjon							
Oslo	H24 - slow open	1				1	Ingeborg Aarseth, Matias Bals
Stavanger	H23 - V25	2	2			4	Grete Tangen Andersen, Beate Enoksen
Innføringsseminar							
Bergen	H24 - H26	3	1			4	Unni S. Blom, Anne Kløve
Oslo	V24 - H25	5			1	4	Annette Marfjord
Oslo	V23 - V25	5	2		1	6	Håkon Kagnes
Videregående seminar							
Oslo	H22 - V24	1	4			5	Tonya Madsen
Veiledningspedagogikk for leger							
Asker	H24-V25	10			4	6	Linda Havmøller, Rune Johansen
Kandidater totalt:		27	9	0	6	30	

Antall semnarer i regi av IBUP iløpet av 2024:	7
Antall kandidater i utdanning i løpet av 2024:	36
Kandidater som har fullført seminar i 2024:	5
Antall kandidater i utdanning per. 31.12.2024 som fortsetter inn i 2025:	31
Medlemstall pr. 31.12.2024:	118 (-4 fra 2023)

Andre seminarer 2024

Hvor	Tidsrom	Antall deltagere /solgte billetter	Lærer/
Meg Harris Williams			
Webinar/Oslo	4 kvelder 2024	42	Meg Harris Williams
Seminarrekke om ungdomstiden			
Oslo	3 (av 5 samlinger) 2024	9	Per Are Løkke
Antall deltagere		51	

Mellanrummet:

IBUP har vært eiere av Mellanrummet siden november 2018. I 2024 er det utgitt to nummer av tidsskriftet, der det første tema var «*Psykodynamisk psykoterapi med barn og unga-psykoterapeutiske intervensjoner med fokus på metod/ arbeidsform*». Tema andre nummer var «*Lekens betydelse i barn-och ungdomspsykoterapi, del 1*» De norske deltagerne i redaksjonen er Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Anne Okstad, Agathe Helene Syrdal Aanderaa, Kjersti Brænne, Linda Beate Havmøller, Anne Grete Hersoug og Håkon Kagenes.

Hjemmesiden/ IBUPnytt/ facebook/ ressurs-liste/ andre informasjonskanaler:

Hjemmesiden www.ibup.no inneholder informasjon om IBUP og seminarene våre, og har gjennom 2024 blitt oppdatert av Renate Glomset.

IBUP har egen profil på Facebook, som administreres av styret og UU. Her legges det ut informasjon om våre seminarer. IBUP-nytt er et halvårlig nyhetsbrev til medlemmer om aktuelle saker, og hva IBUP jobber med gjennom året. Sekretæren fra styret har hovedansvar for IBUP-nytt.

Medlemmer i IBUP får også orientering via e-post.

Avtale med Kopinor:

For å formalisere kopiering og bruk av åndsverk i forbindelse med vår undervisningsvirksomhet, inngikk IBUP i 2019 en avtale med Kopinor. Denne avtalen gjaldt også i 2024.

EFPP:

IBUP er medlem av EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), Child and Adolescent Individual Psychotherapy section. EFPP har egen hjemmeside, www.efpp.org, der det legges ut informasjon om internasjonale seminarer og kongresser. Annette Marfjord var representant for IBUP fram til årsmøtet i 2024, deretter har Matias Bals overtatt denne rollen.

Økonomi:

Ingeborg Aarseth, Torunn Landrø og Renate Glomset samarbeider fortløpende om IBUPs økonomi gjennom hele året. Det var svært gledelig for IBUP at tilskuddet fra Helsedirektoratet økte en god del fra 2023 til 2024. Det ble lagt ned et grundig forarbeid av styrets nestleder og leder i 2023. Økonomien i 2024 har vært god/ tilfredsstillende, og budsjettet er i balanse.

Medlemstall per 31.12.24: [118](#)