

Styret har i 2025 bestått av:

Ingeborg Aarseth, leder og kasserer (2025-27)

Eline Vefling, sekretær (2024- 2026)

Matias Bals (2025- 2027)

Beathe Enoksen (2025- 2027)

Maud Heie Bjerke, kasserer (2025- 2027)

Ansatt:

Renate Glomset, admin.sekretær og daglig leder

Valgkomité:

Anna Szulc (2024- 2026)

Annette Marfjord (2024- 2026)

Undervisningsutvalg:

Anna Szulc, leder (fra 2018, leder fra 2022)

Benedikte Jordet (fra 2022-2025)

Renate Bergland (fra 2022-2025)

Torstein Andersen Aase (fra 2023-)

Inger Fjermeros (fra 2023-)

Litteraturutvalg:

Fredrik Cappelen (fra 2013)

Tonya Madsen (fra 2022)

Håkon Kagnes (fra 2023)

Etikkutvalg:

Rune Johansen (fra 2020)

Anne Kathrine Møller (fra 2021)

Barbo Aasgaarden (fra 2022)

Ankeutvalg:

Kjersti Brønne (fra 2020)

Anne Okstad (fra 2022)

Grethe Tangen Andersen (fra 2022)

GENERELT OM STYRETS ARBEID 2025:

Det har vært enda et aktivt år for IBUP. Ingeborg Aarseth er IBUPs styreleder, og hun har i tillegg til denne oppgaven også kasserer- vervet, sammen med Maud Heie Bjerke. Eline Vefling har vervet som styrets sekretær. Vårt nye styremedlem Beathe Enoksen er styrets kontaktperson inn mot Undervisningsutvalget (UU). Matias Bals har hatt hovedansvar for Fagmøteutvalget, og utarbeider program for fagmøtene sammen med tidligere styremedlemmer Torunn Landrø og Aline Lima Rocha. Matias er også IBUPs delegat i EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), sammen med Beathe Enoksen som ble delegat f.o.m. høsten- 2025. Renate Glomset er våre admin.sekretær med hovedansvar for utformingen av hjemmesiden og annonsering i sosiale medier. Fra og med i år er Renate også daglig leder for IBUP. Maud har deltatt som IBUPs representant i Samarbeidsrådet (SR) under flere møter i året som har gått.

Viktige deler av styrets arbeid:

En arbeidsgruppe bestående av Ingeborg Aarseth, Matias Bals, Fredrik Cappelen, Lise Bruusgaard og Torstein Andersen Aase utarbeidet et nytt obligatorisk program for psykologi i barn og ungdom, og har sendt inn søknad om godkjenning hos Norsk Psykologforening, i samarbeid med Norsk Psykoanalytisk Institutt. Denne søknaden er nå satt på vent, grunnet en større prosess hos Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet rundt spesialistordningen for psykologer. Sammen med godkjenningen av et valgfritt program ville godkjenningen av et obligatorisk program for barn og ungdom innebære at IBUP kunne tilby to spesialistløp for psykologer; både psykoterapispesialiteten og spesialiseringen i barn og ungdom. IBUP fikk i 2025 for øvrig fornyet godkjenningen av spesialiteten i psykoterapi etter nye målkrav som kom fra NPF i 2024.

Videre er det sendt søknad om å bli innlemmet i den såkalte Tilskuddsordningen (TVUPP), og vi venter på svar i denne prosessen. En innlemming vil kunne bety at IBUPs kandidater vil kunne søke om støtte til egenerapi og veiledning under sitt utdanningsløp på videregående seminar, på lik linje med kandidater som går tilsvarende psykoterapiutdanninger.

I tråd med satsningen på økt geografisk spredning av IBUPs seminarer er det jobbet opp mot miljøet i Trondheim, og det er holdt løpende dialog med miljøet der angående muligheter for seminarer. Ingeborg Aarseth fra styret og Anna Szulc fra UU har bl.a. hatt et møte med Siri Fagerholt Aas, seksjonsleder BUP, Barne- og ungdomsklinikken RSKI Midt i mai 2025.

Ved hjelp av midler fra Eckbos legat har IBUP i 2025 startet opp prosjektet IBUP Drop In, som er et lavterskeltilbud der familier kan ta kontakt for gratis råd og veiledning, over 1- 3 timer. Det er søkt om midler til å kunne fortsette IBUP Drop- In også i 2026.

En komite bestående av Ingeborg Aarseth, Lise Radøy, Lise Radøy, Julie Wasmuth, Aline Lima Rocha og Håkon Kagnes har utarbeidet programmet for IBUPs jubileumskonferanse i 2026. Jubileumskonferansen vil bli avholdt 16.-17.oktober på Voksenåsen kurs- og konferansehotell. Tittelen på konferansen er «*I spennet mellom livskrefter og dødskrefter- det motstridende i barne- og ungdomsår*».

Styret og deler av UU har deltatt på nordisk barn- og ungdomspsykoanalytisk møte i den svenske psykoanalytiske foreningen i Stockholm, februar 2025, og fikk under samme besøk muligheten til å treffe redaksjonen i Mellamrummet, som IBUP er formelt eier av.

Styret har hatt 12 styremøter i løpet av 2025, et fellesmøte med utvalgene i januar der undervisningsutvalget, anke og etikkutvalget deltok. Årsmøtet fant sted 20. mars. Det har vært fortløpende kontakt mellom styret og undervisningsutvalget (UU) gjennom året.

IBUP har gjennom hele året hatt velfungerende lokaler i Gjerdrums vei 19, 0484 Oslo, Nydalen, der møtevirkosomhet og undervisning har foregått. Det ble gjennomført flytting til Maridalsveien 323 rundt årsskiftet 25/26. IBUP leier der nye lokaler av PsykUt, som eies av IPSY, NKI, IGA og NPI, og vi håper på enda tettere samarbeid med øvrige institutter i tiden fremover.

Arbeidsseminar: Ingeborg Aarseth, Anna Szulc og Annette Marfjord har hatt et eget arbeidsseminar vedrørende oppstarten av IBUP Drop- In mai 2025. Det ble utarbeidet annonsetekst og kontaktskjema til hjemmesiden, og det ble forberedt slik at tilbudet kunne starte opp høsten 2025. Videre ble det jobbet med å revidere retningslinjer og prosedyrer vedrørende vanskelige saker.

Strategiseminar: Foregikk i Gjerdrums vei 8. og 9. november. Her ble rekruttering til styret og UU drøftet, samt prosessene som foregår i NPF vedrørende psykoterapispesialiteten og søknaden om obligatorisk program i barne og ungdomspsykologi. Videre hadde vi bl.a fokus på arbeidet i UU, status og tanker vedrørende økonomi og fremtid, samt erfaringene med IBUP- Drop- in, så langt.

FAGMØTEUTVALGET OG IBUPS FAGMØTER

IBUP har arrangert en rekke fagmøter i løpet av 2025. Fagmøteutvalget ledes av Matias Bals, og består av for øvrig av Torunn Landrø og Aline Lima Rocha. Utvalget har i løpet av 2025 har avholdt 6 møter, som har resultert i følgende program med både enkeltstående seminarkvelder og hele seminarrekker:

Rødvinsseminaret 2025- lyttekvelder med Donald Melzer:

Et vellykket arrangement har vært Rødvinsseminaret 2025- lyttekvelder med Donald Melzer. Det har vært avholdt 5 lyttekvelder basert på lydopptak fra flere veilednings-samlinger med Donald Melzer fra da han besøkte Norge på 80- og 90- tallet. Til hver av kveldene holdt ulike klinikere med god kjennskap til Melzers tenkning sine innledninger/foredrag:

Den 30. januar med Jon Morgan Stokkeland: *Melzer om tolkning, da og nå.*

Den 13. mars med Tonya Madsen: *Om den estetiske konflikt.*

Den 22. mai med Morten Andersen: *Om møtene med Melzer i Oslo, Stavanger og Oxford fra midten av 1980- tallet - og kort om alfa- funksjonen og beta-elementer.*

Den 18. september med Torberg Foss: *Om veiledning.*

Den 13. november med Meg Harris Williams: *«Difference between action and communication in the therapeutic conversation. Two family cases».*

Squiggle Club og Freuds bar

Den 31.10. ble det avholdt et vellykket og godt besøkt bokbad i Trondheim, regi av både Squiggle Club og Freuds bar, der boken *«Kammerspill- barnet i psykoanalysen»* skrevet av Evelina Ciapaité, Henrik Kamphus, Ingeborg Aarseth og Linda Johanne Rolfsen ble presentert.

31. oktober ble det arrangert Squiggle Club i Oslo. *«Gutter i et ingenmannsland»* var tittelen for Squiggle Club med psykolog Per Are Løkke og barne- og ungdomspsykiater Melanie Ekholdt i samtale med rapperen Michael Kildal, med utgangspunkt i den nylig utgitte boken *«Forskjellen mellom deg og meg- dialogens kraft i møte med gutta»*. Denne kvelden hadde fokus på det vi i dag kaller *«guttekrisen»* og på den psykiske smerten og uroen som unge gutter uttrykker på destruktive måter. Fagmøteutvalget har planlagt en fortsettelse på dette viktige temaet i enda en Squiggle Club våren 2026.

Seminarrekke – «Ungdommens møte med den fremmede kroppen»

Per Are Løkke har stått for denne seminarrekken over 5 kvelder, som startet opp høsten 2024 og fortsatte t.o.m. februar 2025. I denne seminarrekken var det fokus på ungdommens særlige opplevelse av den fremmede kroppen og det indre arbeidet med å integrere seksualiteten. Løkke fremhever hvordan denne prosessen foregår i en kulturell kontekst, der vi har lite språk for transformasjonen som skjer, som i seg selv kan være fremmedgjørende. I tillegg er det en tendens i vår tid, til at ungdommen forstås utenfra, før den enkelte selv kan nå frem til sitt eget språk. Seminaret tok utgangspunkt i teoretiske begreper som Freuds *«the uncanny»*, Winnicotts begrep om *«the unintegrated»*, Bions forståelse av tilblivelse og Etingers begrep *«the Matrixial Borderspace»*.

Filmfremvisning i Stavanger

Den 28. mars ble det avholdt filmvisning i Stavanger for for IBUPs medlemmer og helsearbeidere ved BUP. Filmen var basert på et intervju med Isca Wittenberg som Ingeborg Aarseth og Lise Radøy gjennomførte, sommeren 2023 i Wittenbergs hjem i London, like etter at hun hadde fylt 100 år. Dette ble det siste intervjuet med Isca Wittenberg før hun døde i desember 2023. Wittenberg introduserte spedbarnsobservasjon som metode i Norge på 70- tallet. Hun har hatt betydning for det psykoanalytiske miljøet for barn og unge, både ved Mentalhygienisk Rådgivningskontor (MRK, nå Bup Vest) og i utviklingen av fagmiljøet som etterhvert ble til dannelsen av IBUP.

Filmen om Wittenberg ble også vist ved Tavistock i London den 7. november, i anledning Isca Wittenberg Memorial Event, der Lise Radøy og Anne Okstad representerte IBUP.

ØVRIG AKTIVITET

Samarbeidsrådet: Ingeborg Aarseth har vært IBUPs representant i Samarbeidsrådet, etterfulgt av Maud Heie Bjerke, i den senere perioden. Rådet arbeider opp mot helsemyndighetene og fungerer som et felles organ både for å fremme verdien av ulike psykoterapiretninger og for å øve press på myndighetene for å skape bedre og mer forutsigbare økonomiske rammer for instituttene i SR.

I 2024/25 har SR innhentet råd fra en profesjonell kommunikasjonsrådgiver som har utarbeidet en strategi for ekstern kommunikasjon. Maud har deltatt i en arbeidsgruppe for SR, som har utarbeidet et grunnlagsdokument for videre arbeid med utadrettet kommunikasjon. Planen er at SR finner flere talspersoner som fra 2026 skal jobbe opp mot politikere, medier og andre relevante samarbeidsaktører som kan bidra til å løfte opp SR's budskap.

Psykoterapibiennalen: Samarbeidsrådet avholdt den 10. mars en svært vellykket Psykoterapibiennale ved Litteraturhuset, med over 150 påmeldte besøkende, under den tidsaktuelle tittelen «Psykoterapi et knapphetsgode? Etske og faglige dilemmaer i spennet mellom behov og ressurser».

IBUPs kandidatmedlem Julie Wasmuth var stødig konferansier og seminarlærer Eystein Victor Våpenstad deltok i paneldebatten. Politiker Kamzy Gunaratnam holdt åpningsinnlegget. Neste biennale blir i 2027.

IBUP Drop- In: Midlene fra Eckbos legat på kr 150 000,- har gått til å etablere et gratis lavterskeltilbud for barne- og ungdomsfamilier, og som har blitt svært etterspurt. Den økonomiske rammen tillater at familier kan motta til sammen 1-3 samtaler for råd og veiledning, uten henvisning. Erfaringen har vært at dette tilbudet har vært verdsatt av familiene som har tatt kontakt, og at det har blitt til et meningsfylt arbeid. Fra annonseringen startet opp kom det mange henvendelser, og i løpet av kort tid høsten 2025 ble en stor andel av midlene brukt opp.

Det er allerede sendt inn søknad til Eckbos legat om nye midler til IBUP Drop- In for 2026.

Marionstipendet: Stipend på 10 000 kr til faglig oppdatering for instituttets lærere og veiledere. Stipendet har blitt utlyst årlig siden 2010. I 2025 har styret besluttet å benytte stipendet til å avholde den kommende jubileumskonferansen som arrangeres på Voksenåsen neste år, 2026.

AKTIVITETER I UTVALGENE

Undervisningsutvalget (UU)

Møtevirkosomhet: Undervisningsutvalget har i år 2025 hatt til sammen 7 ordinære møter. I tillegg har UU hatt 3 utvidede fysiske møter.

Ut over dette har det vært deltakelse på IBUP sitt stormøte og strategisamling sammen med styret, der leder Anna Szulc og UU-medlemmene Inger Fjermeros, Torstein Aase og Renate Bergland, har deltatt.

Utvalget har gått med noe redusert kapasitet. UU-medlemmene Benedikte Jordet og Renate Bergland har begge ønsket å tre ut av UU. Jordet har gått ut av UU høsten -25 og Bergland ved utgangen av året 2025.

Temaer og innhold på undervisningsutvalgets møter: Arbeidet har i stor grad handlet om behandling av diverse søknader fra kandidater og veiledere og fra kolleger som søker dispensasjon/godkjenninger. Videre er det søknader om medlemskap, samt vurdering av skriftlige oppgaver knyttet til medlemskap i IBUP. Det er arbeidet med godkjenninger av læreplaner, samt oppfølging av kontakt med lærere/seminarledere og seminarkontakter. Det har vært samarbeid med styret om oppstarten av flere seminarer i løpet av året, og gjort avklaringer i forhold til lærerkrefter og inntak.

Særlig fokus i 2025: Undervisningsutvalget har hatt som særlig fokus å utarbeide nytt obligatorisk pensum til videregående seminar, etter ønske fra styret. Samtlige medlemmer av UU har brukt mye tid på å lese seg opp på hele pensum til videregående seminar, slik det er satt opp av Litteraturutvalget, for å selektere hvilken litteratur som skal inngå i «obligatorisk pensum». Dette arbeidet er nesten fullført og ny pensumliste med obligatorisk pensum vil være til rådighet for seminarleder i forbindelse med oppstart av neste videregående seminar våren 2026.

Torstein Andersen Aase har bidratt i arbeidsgruppen knyttet til søknad om obligatorisk program barn og ungdom (NPF) og Renate Bergland har deltatt i arbeidsgruppen knyttet til veiledningspedagogikkseminaret.

UU har for 5. året arrangert lærersamling som ble avholdt i februar- 25. Dette ble enda et svært vellykket arrangement. Arbeidet med planlegging av neste lærersamling i februar 2026 er i full gang.

Litteraturutvalget (LU): Litteraturutvalget har i 2025 ikke foretatt noen større revidering eller møtevirksomhet. Det er lagt til noen artikler som LU tenker er viktige, en artikkel fra Sverige og Bjørn Salomonsson, samt to artikler fra Rune Johansen og Fredrik Cappelen. I 2024 laget LU en veiviser for bruk av litteraturlista.

Etikkutvalget og Ankeutvalget: Etikkutvalget behandler klagesaker av etisk karakter og er et rådgivende organ for instituttet. I 2025 har det ikke vært meldt inn noen saker til Etikkutvalget, og utvalget har heller ikke behandlet noen saker på eget initiativ. Det samme gjelder for Ankeutvalget.

SEMINARAKTIVITET

Innføringsseminar

Seminar i Oslo med psykologspesialist Annette Marfjord som seminarlærer startet opp i februar -24 og ble avsluttet i november- 25. IBUP planlegger for å starte opp et nytt seminar med Annette Marfjord ilt våren 2026.

Seminar i Bergen med psykologspesialist Unni Sandaker Blom og psykologspesialist Anne Kløve som seminarlærere, startet i november- 25 og er pågående.

Seminar i Oslo med psykologspesialist Fredrik Cappelen som seminarlærer startet opp i september -25 og er pågående.

IBUP arbeider aktivt for geografisk spredning, og det er jobbet opp mot miljøet i Midt- Norge, i tillegg til regelmessige seminarer i Oslo og på Vestlandet.

Videregående seminar

Det planlegges oppstart av videregående seminar våren 2026 i Stavanger, med psykologspesialist Tonya Madsen som seminarlærer.

Spedbarnsobservasjonsseminar

Seminar i Oslo ble startet opp høsten 2024 med psykologspesialist Ingeborg Aarseth og psykologspesialist Matias Bals som seminarledere. Grunnet avmeldinger ble seminaret omgjort til «slow- open» gruppe, noe som vil si at man gikk over til kontinuerlig opptak av kandidater. Ved årsskiftet 25/26 har Ingeborg Aarseth gått ut som seminarlærer og psykologspesialist Anne Okstad tatt over som lærer, sammen med Matias Bals. Anne og Matias vil sammen fullføre seminaret for de nåværende deltagerne.

Det er planlagt for oppstart av et nytt spedbarnsobservasjonsseminar i Stavanger med psykologspesialist Grethe Tangen Andersen og psykologspesialist Beathe Enoksen som seminarlærere i 2026.

Overgangsseminar

Overgangsseminar ble gjennomført første gang i 2022/ -23, med psykologspesialist Eystein Våpenstad som seminarlærer. Evalueringer har vært gode, og det framkommer at det er behov for å nå ut til målgruppen som vil kunne benytte dette seminaret. Vi ønsker å kunne starte opp et nytt overgangsseminar i 2026, når vi får flere påmeldinger.

STPP

Tidsavgrenset psykoanalytisk behandling for ungdom med depresjon (STPP). Seminaret er godkjent av psykoterapiutvalget i Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening (NBUPF/Dnlf) som det 3. seminaråret for leger som trenger å bli godkjent psykoterapiveiledere i BUP. Det har vært ønsket å starte opp nye seminarer i Oslo evt i Trondheim med barne- og ungdomspsykiater Mette Hvalstad som seminarlærer. Det jobbes med å avklare om det vil kunne la seg gjøre å arrangere seminaret digitalt, og på denne måten nå ut til flere aktuelle kandidater.

Psykodynamisk veiledningspedagogikk for leger i BUP

Seminarrekke med 3 samlinger og 50 timers undervisning i veiledningspedagogikk, startet opp i mai 2024, og pågikk til våren 2025. Seminarlærere var barne- ungdoms- og voksenpsykiater Rune Johansen og barne- og ungdomspsykiater Linda Beate Havmøller. Dette var første gang IBUP arrangerte seminaret etter at IBUP tok over ansvar for denne utdanningen fra Dnlf. Dette er et seminar for barne- og ungdomspsykiatere som skal bli veiledere i psykodynamisk terapi.

Foreldrearbeidsseminar

For første gang har IBUP i 2025 startet opp et seminar om foreldre-arbeid, etter modellen fra Tavistock. Klinisk sosionom Elin Eibye Holm og psykologspesialist Anna Szulc har vært seminarledere. Seminaret har vært verdsatt og vi ønsker å arrangere dette seminaret på nytt i 2026. Vi undersøker om det kan tilbys til helseforetakene og tilbys til ansatte som arbeider med foreldre og barn i psykoterapi.

Valgfritt ettårig seminar om ungdom

Psykologspesialist Per Are Løkke planlegger sammen med barne- og ungdomspsykiater Mette Hvalstad et ett-årig seminar om ungdom, som et valgfritt program for psykologer. Vi avventer søknaden til vi får tilbakemelding på om det obligatoriske programmet for psykologer godkjennes, før vi søker NPF om godkjenning av dette.

Utdanningsseminar 2025

Hvor	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer(e)
Spedbarnsobservasjon						
Oslo	H24 - slow open	2			2	Ingeborg Aarseth, Matias Bals
Stavanger	H23 - V25	2	2		4	Grete T. Andersen, Beate Enokser
Innføringsseminar						
Oslo	H25-V27	1	5	1	5	Fredrik Cappelen
Bergen	H24 - H26	3	1		4	Unni S. Blom, Anne Kløve
Oslo	V24 - H25	5		1	4	Annette Marfjord
Oslo	V23 - V25	5	2	1	6	Håkon Kagnes
Foreldrearbeid-seminar						
Oslo	V25-H25	1	6		7	Anna Szulc, Elin Holm
Veiledningspedagogikk for leger						
Asker	H24-V25	10		4	6	Linda Havmøller, Rune Johansen
Kandidater totalt:		29	16	7	38	45

Antall seminarer i regi av IBUP iløpet av 2025:	8
Antall kandidater i utdanning i løpet av 2025:	45
Kandidater som har fullført seminar i 2025:	30
Ant. kandidater i utd per. 31.12.2025 som forts. inn i 2026:	10
Medlemstall pr. 31.12.2025:	124 (+ 6 fra 2024)

Mellanrummet

IBUP har vært eiere av Mellanrummet siden november 2018. De norske deltagerne i redaksjonen er Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Kjersti Brønne, Linda Beate Havmøller, Anne Grete Hersoug og Håkon Kagenes.

Sommeren 2025 kom det ut en utgave med tittelen *Lekens betydelse i barn- och ungdoms-psykoterapi, del 2*, der Anne Grethe Hersoug skrev om forskning på mentaliseringsbasert terapi (MBT- C) for barn. Vinteren 2025 kom utgaven *Å bli og å være psykoterapeut*, der Unni Sandaker Blom og Anne Kløve skrev artikkelen «*Erfaringer som seminarlærere på IBUPs innføringsseminar. En stadig læreprosess*».

Hjemmesiden/ IBUP-nytt/ facebook/andre informasjonskanaler

Hjemmesiden www.ibup.no inneholder informasjon om IBUP og seminarene våre, og har gjennom 2025 blitt oppdatert av Renate Glomset.

IBUP har egen profil på Facebook, som administreres av styret og UU. Her legges det ut informasjon om våre seminarer. IBUP er nå også tilstede på LinkedIn og har en egen YouTube- kanal.

IBUP-nytt er et halvårlig nyhetsbrev til medlemmer om aktuelle saker, og hva IBUP jobber med gjennom året. Sekretæren fra styret har hovedansvar for IBUP-nytt. Det sendes ut to ganger årlig til IBUPs medlemmer, i tillegg til at IBUPs nyhetsbrev sendes ut per e-post, med jevne mellomrom.

Nytt av året 2025 er at IBUP produserte og lanserte en flott informasjonsvideo, som er delt i alle IBUPs digitale kanaler. Julie Wasmuth og Kjersti Brønne deltok i arbeidet med å produsere filmen, sammen med Heike Simonsen: <https://www.ibup.no/utdanning/>

Avtale med Kopinor

For å formalisere kopiering og bruk av åndsverk i forbindelse med vår undervisningsvirksomhet, inngikk IBUP i 2019 en avtale med Kopinor. Denne avtalen gjaldt også i 2025.

EFPP

IBUP er medlem av EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), Child and Adolescent Individual Psychotherapy section. EFPP har egen hjemmeside, www.efpp.org, der det legges ut informasjon om internasjonale seminarer og kongresser. Lise Radøy og Aline Lima Rocha deltok i 2025 på vegne av IBUP ved på delegatmøtet i Bucuresti den 7.- 9. mars.

Økonomi

Ingeborg Aarseth, Maud Heie Bjerke og Renate Glomset har samarbeidet fortløpende om IBUPs økonomi gjennom hele året. Økonomien i 2025 har vært svakere enn forventet, grunnet noe færre seminardeltakere på enkelte seminarer og kostnader knyttet til dette.